

A1.16.1 Cuento: El día de Lucas

A1.16.1 Conte : Le jour de Lucas

🔊 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/el-dia-de-lucas>

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja durante el día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas se despierta a las siete de la mañana.

Todos los días se levanta temprano para tener tiempo de desayunar.

Primero se ducha, se lava la cara y se peina el pelo.

Después se viste y desayuna una tostada con aceite y café con leche.

Lucas tiene un horario fijo: a las ocho sale de casa para ir al trabajo.

Trabaja desde las nueve hasta las cinco de la tarde.

Cuando termina, vuelve a casa y descansa.

Por la tarde, se baña y luego cena con su familia a las nueve.

Después de cenar, se pone cómodo y ve la televisión.

A las once se acuesta.

Así es el día a día de Lucas, siempre con buena energía y buenos hábitos.

Lucas a une routine quotidienne simple : il travaille le jour, se repose l'après-midi et dîne avec sa famille.

Lucas se réveille à sept heures du matin.

Tous les jours, il se lève tôt pour avoir le temps de prendre un petit déjeuner tranquillement.

D'abord, il prend une douche, se lave le visage et se coiffe les cheveux.

Ensuite, il s'habille et prend un petit déjeuner avec des céréales et du lait.

Lucas a un horaire fixe : à huit heures, il quitte la maison pour aller au travail.

Il travaille de neuf heures à cinq heures de l'après-midi et fait beaucoup de choses pendant la journée.

Quand il termine, il rentre à la maison et se repose un peu.

L'après-midi, il prend un bain puis dîne avec sa famille à neuf heures.

Après le dîner, il se met à l'aise et se lave les mains et le visage.

À onze heures, il se couche et va dormir.

Voici comment est la journée de Lucas, toujours avec une bonne énergie et de bonnes habitudes.

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Le jour de Lucas

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 1:

Bingo de palabras

Instrucción: 1. Escucha al menos dos veces el video e indica las palabras que escuchas. 2. Usa las palabras para formar una conversación con tu profesor (escribe tu conversación). 3. Memoriza las palabras con el entrenador de palabras.

Mot

Traduction

levantarse temprano

se lever tôt

la mañana

le matin

poner el despertador

mettre le réveil

Mot

Traduction

una rutina

une routine

despertarse

se réveiller

hacer la cama

faire le lit

un desayuno saludable

un petit-déjeuner sain

los cereales

les céréales

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Le jour de Lucas

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 2:

Texto

Instrucción: 1. Lee el texto en parejas. 2. Memoriza las frases cubriendo la traducción.

Lucas se despierta a las siete de la mañana. *(Lucas se réveille à sept heures du matin.)*

Todos los días se levanta temprano para tener tiempo de desayunar. *(Tous les jours, il se lève tôt pour avoir le temps de prendre un petit déjeuner tranquillement.)*

Primero se ducha, se lava la cara y se peina el pelo. *(D'abord, il prend une douche, se lave le visage et se coiffe les cheveux.)*

Después se viste y desayuna una tostada con aceite y café con leche. *(Ensuite, il s'habille et prend un petit déjeuner avec des céréales et du lait.)*

Lucas tiene un horario fijo: a las ocho sale de casa para ir al trabajo.	<i>(Lucas a un horaire fixe : à huit heures, il quitte la maison pour aller au travail.)</i>
Trabaja desde las nueve hasta las cinco de la tarde.	<i>(Il travaille de neuf heures à cinq heures de l'après-midi et fait beaucoup de choses pendant la journée.)</i>
Cuando termina, vuelve a casa y descansa.	<i>(Quand il termine, il rentre à la maison et se repose un peu.)</i>
Por la tarde, se baña y luego cena con su familia a las nueve.	<i>(L'après-midi, il prend un bain puis dîne avec sa famille à neuf heures.)</i>
Después de cenar, se pone cómodo y ve la televisión.	<i>(Après le dîner, il se met à l'aise et se lave les mains et le visage.)</i>
A las once se acuesta.	<i>(À onze heures, il se couche et va dormir.)</i>
Así es el día a día de Lucas, siempre con buena energía y buenos hábitos.	<i>(Voici comment est la journée de Lucas, toujours avec une bonne énergie et de bonnes habitudes.)</i>

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Le jour de Lucas

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 3:

Preguntas sobre el texto

Instrucción: Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

1. **¿A qué hora se despierta Lucas?**

- a. A las ocho b. A las seis c. A las
siete d. A las nueve

2. **¿Qué hace Lucas después de levantarse?**

- a. Cena con su familia b. Se ducha, se
lava la cara y se peina c. Va al trabajo
d. Se acuesta y duerme

3. **¿Qué desayuna Lucas por la mañana?**

- a. Fruta y yogur
- b. Huevos con jamón
- c. Cereal con leche
- d. Pan con tomate

4. ¿Qué hace Lucas por la tarde después de trabajar?

- a. Se ducha y desayuna
- b. Va al trabajo
- c. Se despierta
- d. Se baña y luego cena con su familia

Solutions:

1. A las siete 2. Se ducha, se lava la cara y se peina 3. Cereal con leche 4. Se baña y luego cena con su familia

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Le jour de Lucas

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 4:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿A qué hora se acuesta Lucas y por qué es importante seguir un buen horario para dormir?

.....

2. ¿Qué actividades de higiene hace Lucas por la mañana y cuáles hace por la noche?

.....

3. ¿Cómo es tu rutina diaria y qué cosas haces todos los días, como Lucas?

.....

4. ¿Qué suele desayunar Lucas y qué sueles cenar tú normalmente?

.....

