

A1.16.1 Cuento: El día de Lucas

A1.16.1 Conte : Le jour de Lucas

🔊 <https://espagnol.colangue.fr/nouvelles/el-dia-de-lucas>

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja durante el día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas **se despierta** a las siete.

A diario, se levanta temprano porque tiene tiempo para desayunar.

Primero **se ducha**, se lava la cara y se peina.

Después **se viste** y desayuna cereal con leche.

Lucas tiene un **horario** muy claro: a las ocho sale de casa y va al trabajo.

Trabaja de nueve a cinco y hace muchas cosas durante el día.

Cuando termina, regresa a casa y descansa un poco.

Por la tarde, **se baña** y luego cena con su familia a las nueve.

Después de cenar, se pone cómodo y **se lava** las manos y la cara.

A las once **se acuesta** y duerme.

Así es **el día a día** de Lucas, siempre con buena energía y buenos hábitos.

Lucas a une routine quotidienne simple : il travaille le jour, se repose l'après-midi et dîne avec sa famille.

Lucas **se réveille** à sept heures.

Quotidiennement, il se lève tôt parce qu'il a le temps de prendre son petit-déjeuner.

D'abord, **il se douche**, il se lave le visage et il se coiffe.

Après **il s'habille** et prend son petit-déjeuner avec des céréales au lait.

Lucas a un **emploi du temps** très clair : à huit heures, il quitte la maison et va au travail.

Il travaille de neuf heures à cinq heures et fait beaucoup de choses pendant la journée.

Quand il a fini, il rentre chez lui et se repose un peu.

L'après-midi, **il se baigne** puis dîne avec sa famille à neuf heures.

Après le dîner, il se met à l'aise et **se lave** les mains et le visage.

À onze heures, il **se couche** et dort.

C'est ainsi **le quotidien** de Lucas, toujours avec une bonne énergie et de bonnes habitudes.

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Le jour de Lucas

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/el-dia-de-lucas>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿A qué hora se despierta Lucas?
2. ¿Qué desayuna Lucas por la mañana?
3. ¿Qué hace Lucas después del trabajo?
4. ¿Cuál es tu rutina diaria?
5. ¿Qué cenas tú normalmente?

A1.16.1 El día de Lucas

A1.16.1 Le jour de Lucas

<https://espanol.colangue.fr/nouvelles/el-dia-de-lucas>

Ejercicio 2: Rellena los huecos y completa las oraciones

Instrucción: Remplissez le mot correct.

A diario, se baña, horario, se ducha, se despierta, se acuesta

1. A las once y duerme.
2., se levanta temprano porque tiene tiempo para desayunar.
3. Lucas tiene un muy claro: a las ocho sale de casa y va al trabajo.
4. Primero, se lava la cara y se peina.
5. Lucas a las siete.
6. Por la tarde, y luego cena con su familia a las nueve.

Solutions:

1. se acuesta 2. A diario 3. horario 4. se ducha 5. se despierta 6. se baña