

A1.15.1 Cuento: La dieta atlántica

A1.15.1 Conte : Le régime atlantique

🔊 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/la-dieta-atlantica>

Este texto habla del régimen atlántico, una forma de comer típica del noroeste de España y de Portugal.

La dieta atlántica es típica de España y Portugal.

Es una alimentación natural y saludable y con poca sal.

Los alimentos principales son el pescado y el pan.

También se comen queso, verduras y leche.

En un día normal, para el desayuno se toma pan con queso y té.

Para la comida, se come merluza con patatas y ensalada.

Para la cena, huevos con verduras y pan.

Ce texte parle du régime atlantique, une façon de manger typique du nord-ouest de l'Espagne et du Portugal.

Le régime atlantique est typique de l'Espagne et du Portugal.

C'est une alimentation naturelle et saine avec peu de sel.

Les aliments principaux sont le poisson et le pain.

On mange aussi du fromage, des légumes et du lait.

Un jour normal, pour le petit déjeuner, on prend du pain avec du fromage et du thé.

A1.15 Alimentación diaria / Nourriture quotidienne
Módulo 3 Día a día / Au jour le jour

Pour le déjeuner, on mange de la merluza avec des pommes de terre et une salade.

Pour le dîner, des œufs avec des légumes et du pain.

A1.15.1 La dieta atlántica

A1.15.1 Le régime atlantique

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/la-dieta-atlantica>



Ejercicio 1:

Bingo de palabras

Instrucción: 1. Escucha al menos dos veces el video e indica las palabras que escuchas. 2. Usa las palabras para formar una conversación con tu profesor (escribe tu conversación). 3. Memoriza las palabras con el entrenador de palabras.

Mot

Traduction

la dieta

le régime

el pescado

le poisson

se come

on mange

Mot

Traduction

el pan

le pain

la carne

la viande

el queso

le fromage

los tomates

les tomates

A1.15.1 La dieta atlántica

A1.15.1 Le régime atlantique

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/la-dieta-atlantica>



Ejercicio 2:

Texto

Instrucción: 1. Lee el texto en parejas. 2. Memoriza las frases cubriendo la traducción.

La dieta atlántica es típica de España y Portugal.

(Le régime atlantique est typique de l'Espagne et du Portugal.)

Es una alimentación natural y saludable y con poca sal.

(C'est une alimentation naturelle et saine avec peu de sel.)

Los alimentos principales son el pescado y el pan.

(Les aliments principaux sont le poisson et le pain.)

También se comen queso, verduras y leche.

(On mange aussi du fromage, des légumes et du lait.)

*En un día normal, para el
desayuno se toma pan con queso
y té.*

*(Un jour normal, pour le petit déjeuner,
on prend du pain avec du fromage et du
thé.)*

*Para la comida, se come merluza
con patatas y ensalada.*

*(Pour le déjeuner, on mange de la
merluza avec des pommes de terre et une
salade.)*

*Para la cena, huevos con
verduras y pan.*

*(Pour le dîner, des œufs avec des légumes
et du pain.)*

3. **¿Qué se come en el desayuno según la dieta atlántica?**

- a. Pan con queso y té b. Fruta y yogur
c. Café con leche y tostadas d. Huevos
con pan y zumo

4. **¿Qué platos se mencionan para la cena en la dieta atlántica?**

- a. Queso con manzana y té b. Carne
con arroz y ensalada c. Huevos con
verduras y pan d. Pescado con patatas
y salsa

Solutions:

1. España y Portugal 2. Natural y saludable 3. Pan con queso y té 4. Huevos con verduras y pan

A1.15.1 La dieta atlántica

A1.15.1 Le régime atlantique

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/nouvelles/la-dieta-atlantica>



Ejercicio 4:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Qué alimentos prefieres para el desayuno y por qué?

.....

2. ¿Cómo es la comida de la dieta atlántica según el texto?

.....

3. ¿Qué ingredientes crees que son importantes en tu alimentación diaria?

.....

4. ¿Puedes describir una comida típica de tu día usando vocabulario de la dieta atlántica?

.....

