

# A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

## A1.25.1 Dialogue : Comment te sens-tu ?

🔊 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/como-te-sientes>

*Dos compañeros hablan de lo que sienten después de un largo día.*

**Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

**Sofía:** Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

**Lucas:** Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha está cerca.

**Sofía:** Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.

**Lucas:** A mí también me enfada un poco.

**Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

**Lucas:** Yo tampoco, estoy cansado.

**Sofía:** Por lo menos estamos juntos y es un poco más fácil.

**Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?

**Sofía:** ¡Buena idea! Después del café, me sentiré mejor.

---

*Deux collègues parlent de ce qu'ils ressentent après une longue journée.*

**Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Comment te sens-tu ?

**A1.25** Emociones y sentimientos / Émotions et sentiments  
**Módulo 4** Describir objetos y personas. / Décrire des objets et des

*Aujourd'hui je suis un peu nerveuse, nous avons beaucoup de pression*

**Sofía:**

*avec le projet.*

**Lucas:** *Moi aussi, je suis un peu inquiet parce que la date approche.*

*Oui, parfois je me sens triste parce que le chef ne valorise pas notre*

**Sofía:**

*travail.*

**Lucas:** *Moi aussi ça me met un peu en colère.*

**Sofía:** *C'est vrai. Après le travail, j'ai du mal à me détendre. Et toi ?*

**Lucas:** *Moi non plus, je suis fatigué.*

**Sofía:** *Au moins, nous sommes ensemble et c'est un peu plus facile.*

**Lucas:** *On va se reposer un peu à la cafétéria ?*

**Sofía:** *Bonne idée ! Après le café, je me sentirai mieux.*

# A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

## A1.25.1 Comment te sens-tu ?

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/como-te-sientes>



### Ejercicio 1:

### Bingo de palabras

**Instrucción:** 1. Escucha al menos dos veces el video e indica las palabras que escuchas. 2. Usa las palabras para formar una conversación con tu profesor (escribe tu conversación). 3. Memoriza las palabras con el entrenador de palabras.

**Mot**

**Traduction**

emociones

émotions

tristes

tristes

alegres

joyeux

**Mot**

**Traduction**

tristeza

tristesse

enojo

colère

emoción

émotion

sintiendo

ressentir

# A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

## A1.25.1 Comment te sens-tu ?

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/como-te-sientes>



### Ejercicio 2:

### Diálogo

**Instrucción:** 1. Lee el diálogo en parejas. 2. Memoriza las frases tapando la traducción. 3. Tapa las líneas de un interlocutor, da respuestas alternativas con tu profesor y escríbelas.

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes? *(¡Qué día tan largo! ¿Comment te sens-tu ?)*
- Sofía:** Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto. *(Aujourd'hui je suis un peu nerveuse, nous avons beaucoup de pression avec le projet.)*
- Lucas:** Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha está cerca. *(Moi aussi, je suis un peu inquiet parce que la date approche.)*

**A1.25** Emociones y sentimientos / Émotions et sentiments  
**Módulo 4** Describir objetos y personas. / Décrire des objets et des personnes

4. **Sofía:** Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo. *(Oui, parfois je me sens triste parce que le chef ne valorise pas notre travail.)*
5. **Lucas:** A mí también me enfada un poco. *(Moi aussi ça me met un peu en colère.)*
6. **Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti? *(C'est vrai. Après le travail, j'ai du mal à me détendre. Et toi ?)*
7. **Lucas:** Yo tampoco, estoy cansado. *(Moi non plus, je suis fatigué.)*
8. **Sofía:** Por lo menos estamos juntos y es un poco más fácil. *(Au moins, nous sommes ensemble et c'est un peu plus facile.)*
9. **Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería? *(On va se reposer un peu à la cafétéria ?)*
10. **Sofía:** ¡Buena idea! Después del café, me sentiré mejor. *(Bonne idée ! Après le café, je me sentirai mieux.)*

# A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

## A1.25.1 Comment te sens-tu ?

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/como-te-sientes>



### Ejercicio 3:

### Preguntas sobre el texto

**Instrucción:** Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

#### 1. ¿Cómo se siente Sofía al principio del diálogo?

- a. Sofía está aburrida de trabajar. b.
- Sofía está nerviosa por el proyecto. c.
- Sofía está tranquila y contenta. d. Sofía
- está feliz porque el jefe valora su trabajo.

#### 2. ¿Por qué está preocupado Lucas?

- a. Porque está aburrido en casa. b.
- Porque está confundido sobre las
- instrucciones. c. Porque la fecha del

**A1.25** Emociones y sentimientos / Émotions et sentiments  
**Módulo 4** Describir objetos y personas. / Décrire des objets et des personnes  
proyecto se acerca. d. Porque no le gusta su trabajo.

### 3. ¿Qué siente Sofía respecto al jefe y al trabajo?

- a. Está sorprendida por la ayuda del jefe.
- b. Se siente triste porque el jefe no valora su trabajo.
- c. Está feliz porque el jefe entiende su esfuerzo.
- d. Está contenta porque el jefe les da un premio.

### 4. ¿Qué plan tienen Sofía y Lucas para descansar?

- a. Dar un paseo por el parque.
- b. Ver una película en el cine.
- c. Irse a casa a dormir.
- d. Ir a la cafetería a tomar un café.

**Solutions:**

1. Sofía está nerviosa por el proyecto. 2. Porque la fecha del proyecto se acerca. 3. Se siente triste porque el jefe no valora su trabajo. 4. Ir a la cafetería a tomar un café.

# A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

## A1.25.1 Comment te sens-tu ?

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/como-te-sientes>



### Ejercicio 4:

## Preguntas para iniciar

### conversación

**Instrucción:** Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Qué emociones siente Lucas durante el día y por qué?

.....

2. ¿Cómo crees que el trabajo y el jefe afectan los sentimientos de Sofía?

.....

3. ¿Qué actividades te ayudan a sentirte mejor cuando estás nervioso o cansado?

4. ¿Prefieres hablar de tus emociones con alguien o estar solo cuando te sientes triste? ¿Por qué?

.....

# A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

## A1.25.1 Comment te sens-tu ?

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/como-te-sientes>



### Ejercicio 5:

### Práctica en contexto

**Instrucción:** Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>