

## A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

*Comment te sens-tu ?*



1. ¿Qué ayuda a identificar mejor las emociones?
  - a. Tener más vocabulario
  - b. Dormir más horas
  - c. Hacer más deporte
  - d. Hablar más rápido
2. ¿Qué ejemplo de emoción se menciona en el texto?
  - a. Hambriento
  - b. Desesperanzado
  - c. Cansado
  - d. Enfermo

**1-a 2-b**

### 2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Dos colegas hablan de cómo se sienten después de un día largo

*Deux collègues parlent de ce qu'ils ressentent après une longue journée*

**Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

*(Quelle journée longue ! Comment te sens-tu ?)*

**Sofía:** Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y los plazos.

*(Honnêtement, je suis nerveuse. Il y a beaucoup de pression avec le projet et les délais.)*

**Lucas:** Lo entiendo. Yo también estoy preocupado; la fecha de entrega se acerca rápido.

*(Je comprends. Moi aussi je suis inquiet : la date de remise approche vite.)*

**Sofía:** Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora lo suficiente nuestro trabajo. Eso me afecta mucho.

*(Oui, et parfois j'ai l'impression que le chef n'apprécie pas assez notre travail. Ça m'affecte beaucoup.)*

**Lucas:** Sí, a mí también me enfada un poco.

*(Oui, ça m'agace aussi un peu.)*

**Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

*(C'est vrai. Après le travail, j'ai du mal à me détendre. Et toi ?)*

**Lucas:** A mí también me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto.

*(Moi aussi j'ai du mal à déconnecter. Je pense toujours à ce projet.)*

**Sofía:** Al menos nos apoyamos, y eso lo hace un poco más llevadero.

*(Au moins on se soutient, et ça rend les choses un peu plus faciles à vivre.)*

**Lucas:** ¿Descansamos un rato en la cafetería?

*(On se repose un moment à la cafétéria ?)*

**Sofía:** ¡Buena idea! Vamos.

*(Bonne idée ! Allons-y.)*

1. ¿Cómo se siente Sofía al hablar del proyecto? *(Comment se sent Sofia en parlant du projet ?)*
  - a. Está nerviosa.
  - b. Está aburrida.
  - c. Está contenta.
  - d. Está tranquila.
2. ¿Qué hacen al final de la conversación? *(Que font-ils à la fin de la conversation ?)*
  - a. Empiezan otro proyecto.
  - b. Van a descansar un rato a la cafetería.
  - c. Llaman al jefe.
  - d. Van a casa a dormir.

**1-a 2-b**