

## A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

*Comment te sens-tu ?*



- ¿Qué ayuda a identificar mejor las emociones?
  - Hablar más rápido
  - Hacer más deporte
  - Dormir más horas
  - Tener más vocabulario
- ¿Qué ejemplo de emoción se menciona en el texto?
  - Enfermo
  - Hambriento
  - Cansado
  - Desesperanzado
- ¿Para qué sirve la rueda de las emociones?
  - Para aprender números
  - Para contar historias
  - Para matizar y usar palabras concretas
  - Para cambiar de trabajo
- ¿Qué dice la persona sobre la emoción "desesperanzado"?
  - Es lo mismo que alegría
  - No es tristeza y no es enfado
  - Es tristeza y enfado a la vez
  - Solo es enfado

**1-d 2-d 3-c 4-b**

## 2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Dos colegas hablan de cómo se sienten después de un día largo

*Deux collègues parlent de ce qu'ils ressentent après une longue journée*

**Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes? *(Quelle journée longue ! Comment te sens-tu ?)*

**Sofía:** Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y los plazos. *(Honnêtement, je suis nerveuse. Il y a beaucoup de pression avec le projet et les délais.)*

**Lucas:** Lo entiendo. Yo también estoy preocupado; la fecha de entrega se acerca rápido. *(Je comprends. Moi aussi je suis inquiet : la date de remise approche vite.)*

**Sofía:** Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora lo suficiente nuestro trabajo. Eso me afecta mucho. *(Oui, et parfois j'ai l'impression que le chef n'apprécie pas assez notre travail. Ça m'affecte beaucoup.)*

**Lucas:** Sí, a mí también me enfada un poco. *(Oui, ça m'agace aussi un peu.)*

**Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti? *(C'est vrai. Après le travail, j'ai du mal à me détendre. Et toi ?)*

**Lucas:** A mí también me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto. *(Moi aussi j'ai du mal à déconnecter. Je pense toujours à ce projet.)*

**Sofía:** Al menos nos apoyamos, y eso lo hace un poco más llevadero. *(Au moins on se soutient, et ça rend les choses un peu plus faciles à vivre.)*

**Lucas:** ¿Descansamos un rato en la cafetería? *(On se repose un moment à la cafétéria ?)*

**Sofía:** ¡Buena idea! Vamos. *(Bonne idée ! Allons-y.)*

1. ¿Cómo se siente Sofía al hablar del proyecto?

- a. Está nerviosa.
- c. Está contenta.

- b. Está aburrida.
- d. Está tranquila.

2. ¿Qué hacen al final de la conversación?

- a. Van a descansar un rato a la cafetería.
- c. Van a casa a dormir.

- b. Empiezan otro proyecto.
- d. Llaman al jefe.

**1-a 2-a**