

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Comment te sens-tu ?

<https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/como-te-sientes>



1. Regardez la vidéo et répondez aux questions associées.

Vidéo <https://www.youtube.be/oltoeGa6gwQ&end=22>

Emociones (*Émotions*)

Tristes (*Tristes*)

Alegres (*Heureuses*)

Tristeza (*Tristesse*)

Enfado (*Colère*)

Emoción que estamos sintiendo (*Émotion que nous ressentons*)

- ¿De qué habla la persona en el texto?
 - De la rueda de las emociones
 - De un viaje a España
 - De la gramática del español
 - De una reunión de trabajo
- ¿Qué falta muchas veces para identificar bien las emociones?
 - Vocabulario
 - Dinero
 - Amigos
 - Tiempo
- ¿Qué dos emociones básicas menciona la persona como ejemplos?
 - Amor y odio
 - Tristeza y alegría
 - Calma y sueño
 - Miedo y sorpresa
- ¿Para qué sirve tener más vocabulario de emociones?
 - Para hacer presentaciones más largas
 - Para identificar la emoción concreta que estamos sintiendo
 - Para hablar más rápido
 - Para no mostrar emociones en el trabajo

1-a 2-a 3-b 4-b

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Emociones en el trabajo

Émotions au travail

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

(Quelle journée longue ! Comment te sens-tu ?)

Sofía: Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y con los plazos.

(Honnêtement, je suis nerveuse. Il y a beaucoup de pression avec le projet et les délais.)

Lucas: Lo entiendo. Yo también estoy un poco preocupado; la fecha de entrega se acerca rápidamente.

(Je comprends. Moi aussi je suis un peu inquiet ; la date de remise approche vite.)

Sofía: Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora nuestro trabajo. Eso me afecta bastante.

(Oui, et parfois j'ai l'impression que le chef ne valorise pas notre travail. Ça m'affecte beaucoup.)

Lucas: A mí también. Me enfada un poco.

(Moi aussi. Ça m'énerve un peu.)

Sofía: Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

(C'est vrai. Après le travail, j'ai du mal à me détendre. Et toi ?)

Lucas: A mí también. Me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto.

(Moi aussi. J'ai du mal à décrocher. Je pense tout le temps à ce projet.)

Sofía: Al menos nos apoyamos y eso lo hace un poco más llevadero.

(Au moins on se soutient mutuellement, et ça rend les choses un peu plus supportables.)

Lucas: ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?

(On va se reposer un moment à la cafétéria ?)

Sofía: ¡Buena idea! Vamos.

(Bonne idée ! Allons y.)

1. ¿Cómo se siente Sofía con el proyecto?

a. Está nerviosa por el proyecto.

b. Está aburrida con el proyecto.

c. Está muy contenta con el proyecto.

d. Está sorprendida con el proyecto.

2. ¿Qué piensa Sofía sobre el jefe?

a. Piensa que el jefe no valora su trabajo.

b. Piensa que el jefe está muy tranquilo.

c. Piensa que el jefe está confundido.

d. Piensa que el jefe está muy contento con todo.

1-a 2-a

3. Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>