

A2.31.1 El año sabático

L'année sabbatique

<https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/ano-sabatico>



1. Regardez la vidéo et répondez aux questions associées.

Vidéo <https://www.youtube.be/mEMovE4pk1Q>

Los objetivos

(*Les objectifs*)

Un voluntariado

(*Le volontariat*)

Las motivaciones personales

(*Les motivations personnelles*)

Los proyectos personales

(*Les projets personnels*)

Conocer otros lugares (*Découvrir d'autres lieux*)

Enfrentarte a nuevos retos

(*Relever de nouveaux défis*)

1. ¿Qué te ayuda a hacer un año sabático?
 - a. Te ayuda a reflexionar sobre tus intereses y objetivos personales.
 - b. Te permite evitar pensar en tus motivaciones personales.
 - c. Te garantiza encontrar un trabajo mejor inmediatamente.
 - d. Te obliga a cambiar de país y de trabajo.
2. ¿Cuál es una dificultad importante del año sabático?
 - a. Es imposible volver a estudiar después.
 - b. Tiene un coste económico y quizás no tengas ingresos estables.
 - c. No puedes hacer voluntariado ni prácticas.
 - d. No puedes viajar a ningún país extranjero.
3. ¿Qué actividades durante el año sabático pueden mejorar tu currículum?
 - a. Solo hacer turismo de playa y fiesta con amigos.
 - b. Dormir mucho y descansar en casa.
 - c. Un voluntariado, unas prácticas o proyectos personales en el extranjero.
 - d. Ver series en casa para aprender idiomas.
4. ¿Qué puede pasar si haces un año sabático sin objetivos claros?
 - a. Es muy fácil organizar tus estudios y tu trabajo después.
 - b. Puede aparecer aburrimiento, frustración o sensación de pérdida de tiempo.
 - c. Siempre consigues más dinero y más trabajo.
 - d. Te sientes muy productivo todo el tiempo.

1-a 2-b 3-c 4-b

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Lista de deseos: un año sabático

Liste de souhaits : une année sabbatique

Marcos: Últimamente me siento muy cansado con el trabajo, casi al borde del burnout.

(*Ces derniers temps, je me sens très fatigué par le travail, presque au bord du burnout.*)

Irene: ¿Has pensado en tomarte un año sabático?

(*As-tu pensé à prendre une année sabbatique ?*)

Marcos: Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.	(Oui, je songe à quitter le travail pendant quelques mois. Mon idée est de voyager un peu puis de vivre dans un autre pays quelque temps.)
Irene: Suena muy bien, aunque tendrás que planificar bien el dinero.	(Ça a l'air très bien, mais il faudra bien planifier l'argent.)
Marcos: Sí, estoy ahorrando para eso.	(Oui, j'économise pour ça.)
Irene: ¿Y qué planes tienes para ese tiempo?	(Et quels projets as-tu pour cette période ?)
Marcos: Primero quiero viajar por Europa y después quizás apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.	(D'abord je veux voyager en Europe et ensuite peut-être m'inscrire à un cours de langue à Berlin.)
Irene: Eso te daría experiencia y también quedaría bien en el currículum.	(Cela te donnerait de l'expérience et ferait aussi bonne impression sur ton CV.)
Marcos: Sí, y además quiero realizar un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.	(Oui, et en plus je veux réaliser un projet personnel de photographie que je repousse depuis des années.)
Irene: ¿No te preocupa la vuelta al trabajo?	(La reprise du travail ne t'inquiète pas ?)
Marcos: Claro que sí, pero pienso que volveré con objetivos más claros.	(Bien sûr que si, mais je pense que je reviendrai avec des objectifs plus clairs.)
Irene: Al final será una aventura; lo importante es que no sea improvisado.	(Au final, ce sera une aventure ; l'important est que ce ne soit pas improvisé.)
Marcos: Estoy de acuerdo, lo que necesito es organizar un plan sólido.	(Je suis d'accord, ce dont j'ai besoin, c'est d'organiser un plan solide.)
Irene: Entonces adelante, un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.	(Alors vas-y, une année sabbatique bien préparée peut te donner exactement ce dont tu as besoin.)

1. Lee el diálogo sobre el año sabático de Marcos y elige la respuesta correcta en cada pregunta.
 2. 1. ¿Cómo se siente Marcos con su trabajo ahora?
 - a. Está muy contento porque tiene una promoción.
 - b. Está muy cansado y casi en burnout.
 - c. Está motivado y quiere trabajar más.
 - d. Está tranquilo porque trabaja menos horas.
- 1-? 2-b**

3. Lee las respuestas y escribe la tuya.

1. <https://es.quora.com/Qu%C3%A9-har%C3%ADa-con-su-tiempo-libre-si-no-tuviera-que-trabajar-a-partir-de-ma%C3%B1ana>