

A1.16.1 El día de Lucas

Le jour de Lucas

<https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/el-dia-de-lucas>



1. Regardez la vidéo et répondez aux questions associées.

Vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=pBawcO4GZGg&start=15&end=122>

Levantarse temprano	(<i>Se lever tôt</i>)	Desayuno saludable	(<i>Petit-déjeuner sain</i>)
La mañana	(<i>Le matin</i>)	Zapatillas	(<i>Chaussures de sport</i>)
Posponer la alarma	(<i>Remettre l'alarme</i>)	Luz	(<i>Lumière</i>)
Rutina	(<i>Routine</i>)	Beber agua	(<i>Boire de l'eau</i>)
Despertarse	(<i>Se réveiller</i>)	Hidratarse	(<i>S'hydrater</i>)
Hacer la cama	(<i>Faire le lit</i>)	Cocina	(<i>Cuisine</i>)

China can

3. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Putina en el trabajo nuevo

Routine au nouveau travail

Lucas: Hola, Sara, ¿cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? (Salut, Sara, comment ça va ? Tu t'adaptes bien au travail ?)

Sara: Hola, Lucas, poco a poco. Todavía me siento un (*Salut, Lucas, petit à petit. Je me sens encore un peu perdue.*)

Lucas: Es normal cuando empiezas un trabajo nuevo. (*C'est normal quand on commence un nouveau travail.*)
Necesitas una buena rutina. (*Il faut une bonne routine.*)

Sara: Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día?	(Oui, j'ai du mal à m'organiser. Comment fais-tu, toi, chaque jour ?)
Lucas: Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme bien. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y un café.	(Je me lève à six heures pour avoir le temps de bien me préparer. Je prends une douche, je m'habille et je prends une tartine et un café au petit-déjeuner.)
Sara: ¡Uf, madre mía! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno.	(Ouf, mon Dieu ! Je ne peux pas me réveiller si tôt et je ne prends presque jamais de petit déjeuner.)
Lucas: El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco.	(Le petit déjeuner est très important parce qu'il te donne de l'énergie pour toute la journée, surtout si on travaille de neuf à dix sept.)
Sara: Ya, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo entonces?	(Oui, c'est vrai. Qu'est ce que tu fais après le travail alors ?)
Lucas: Descanso, cenó con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.	(Je me repose, je dîne avec ma famille à neuf heures, je me mets à l'aise, je regarde la télé et à onze heures je me couche.)

1. ¿Cómo se siente Sara en su trabajo nuevo?
 - a. Un poco perdida, todavía se está adaptando.
 - b. Aburrida porque no tiene nada que hacer.
 - c. Muy segura, todo es fácil para ella.
 - d. Muy enfadada con sus compañeros.

2. ¿A qué hora se levanta Lucas normalmente?
 - a. A las cinco de la mañana.
 - b. A las once de la noche.
 - c. A las seis de la mañana.
 - d. A las nueve de la mañana.

1-a 2-c