

A1.16.1 El día de Lucas

Le jour de Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
 - a. Para crear una rutina natural
 - b. Para hacer la cama más rápido
 - c. Para dormir más horas cada día
 - d. Para preparar la cena temprano
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
 - a. Abre la ventana y sale al balcón
 - b. Deja las zapatillas cerca de la cama
 - c. Se ducha antes de levantarse
 - d. Pone el móvil debajo de la almohada
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
 - a. Come un desayuno grande
 - b. Empieza a trabajar en el ordenador
 - c. Se vuelve a meter en la cama
 - d. Bebe agua
4. ¿Para qué hace la cama al levantarse?
 - a. Para poder desayunar en la cama
 - b. Para que la habitación esté más fría
 - c. Para guardar las zapatillas en el armario
 - d. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama

1-a 2-b 3-d 4-d

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas a une routine quotidienne simple : il travaille le jour, se repose l'après midi et dîne avec sa famille.

Lucas: Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo?)*

Sara: Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida.)*

Lucas: Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina.)*

Sara: Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día?)*

Lucas: Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café.)*

Sara: ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno.)*

Lucas: El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco.)*

Sara: Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo?

(Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo?)

Lucas: Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.

(Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.)

1. ¿A qué hora se levanta Lucas?

a. A las nueve

b. A las once

c. A las ocho

d. A las seis

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo?

a. Se ducha y se viste para ir al trabajo

b. Casi nunca desayuna

c. Se acuesta a las nueve

d. Descansa y luego cena con su familia

1-d 2-d