

A1.16.1 El día de Lucas

Le jour de Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
 - a. Para preparar la cena temprano
 - b. Para crear una rutina natural
 - c. Para hacer la cama más rápido
 - d. Para dormir más horas cada día
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
 - a. Se ducha antes de levantarse
 - b. Abre la ventana y sale al balcón
 - c. Pone el móvil debajo de la almohada
 - d. Deja las zapatillas cerca de la cama

1-b 2-d

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas a une routine quotidienne simple : il travaille le jour, se repose l'après midi et dîne avec sa famille.

Lucas: Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo?)*

Sara: Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida.)*

Lucas: Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina.)*

Sara: Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día?)*

Lucas: Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café.)*

Sara: ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno.)*

Lucas: El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco.)*

Sara: Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo? *(Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo?)*

Lucas: Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.)*

1. ¿A qué hora se levanta Lucas? *(¿A qué hora se levanta Lucas?)*
 - a. A las seis
 - b. A las once
 - c. A las nueve
 - d. A las ocho

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo? (*¿Qué hace Lucas después del trabajo?*)
- a. Se acuesta a las nueve
 - b. Se ducha y se viste para ir al trabajo
 - c. Casi nunca desayuna
 - d. Descansa y luego cena con su familia

1-a 2-d