

A1.16.1 El día de Lucas

Le jour de Lucas

<https://app.colanguage.com/fr/espagnol/dialogues/el-dia-de-lucas>



1. Regardez la vidéo et répondez aux questions associées.

Vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=pBawcO4GZGg&start=15&end=122>

Levantarse temprano (*Se lever tôt*)

Desayuno saludable (*Petit-déjeuner sain*)

La mañana (*Le matin*)

Zapatillas (*Chaussures de sport*)

Posponer la alarma (*Remettre l'alarme*)

Luz (*Lumière*)

Rutina (*Routine*)

Beber agua (*Boire de l'eau*)

Despertarse (*Se réveiller*)

Hidratarse (*S'hydrater*)

Hacer la cama (*Faire le lit*)

Cocina (*Cuisine*)

1. ¿Cuál es la primera clave de la rutina de la mañana?
 - a. Hacer la cama
 - b. Beber agua
 - c. Levantarse temprano
 - d. Preparar el desayuno
2. ¿Qué es importante evitar para crear una rutina natural?
 - a. Ver la televisión
 - b. Tomar café por la noche
 - c. Cenar tarde
 - d. Posponer la alarma
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
 - a. Bebe agua
 - b. Se ducha
 - c. Sale de casa
 - d. Mira el móvil
4. ¿Por qué la persona hace la cama al levantarse?
 - a. Porque viene una visita
 - b. Porque es parte de su trabajo
 - c. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama
 - d. Para limpiar la habitación

1-c 2-d 3-a 4-c

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Rutina en el trabajo nuevo

Routine au nouveau travail

Lucas: Hola, Sara, ¿cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? (*Salut, Sara, comment ça va ? Tu t'adaptes bien au travail ?*)

Sara: Hola, Lucas, poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. (*Salut, Lucas, petit à petit. Je me sens encore un peu perdue.*)

Lucas: Es normal cuando empiezas un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. (*C'est normal quand on commence un nouveau travail. Il faut une bonne routine.*)

- Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Oui, j'ai du mal à m'organiser. Comment fais-tu, toi, chaque jour ?)*
- Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme bien. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y un café. *(Je me lève à six heures pour avoir le temps de bien me préparer. Je prends une douche, je m'habille et je prends une tartine et un café au petit-déjeuner.)*
- Sara:** ¡Uf, madre mía! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Ouf, mon Dieu ! Je ne peux pas me réveiller si tôt et je ne prends presque jamais de petit déjeuner.)*
- Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Le petit déjeuner est très important parce qu'il te donne de l'énergie pour toute la journée, surtout si on travaille de neuf à dix sept.)*
- Sara:** Ya, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo entonces? *(Oui, c'est vrai. Qu'est ce que tu fais après le travail alors ?)*
- Lucas:** Descanso, ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(Je me repose, je dîne avec ma famille à neuf heures, je me mets à l'aise, je regarde la télé et à onze heures je me couche.)*

1. ¿Cómo se siente Sara en su trabajo nuevo?

- a. Un poco perdida, todavía se está adaptando.
- b. Aburrida porque no tiene nada que hacer.
- c. Muy segura, todo es fácil para ella.
- d. Muy enfadada con sus compañeros.

2. ¿A qué hora se levanta Lucas normalmente?

- a. A las cinco de la mañana.
- b. A las once de la noche.
- c. A las seis de la mañana.
- d. A las nueve de la mañana.

1-a 2-c