

B1.10.1 Consejos para una relación sana

Conseils pour une relation saine



En muchas relaciones hay **altibajos** y también puede aparecer el **distanciamiento**. Cuando ocurren errores, es necesario **perdonar** y expresar con claridad lo que uno siente. Si conoces mejor a tu pareja, puedes entender sus necesidades y *así que* es más fácil cuidarla. Además, compartir el **sentido del humor** ayuda: reír juntos reduce la tensión y fortalece la relación.



Dans beaucoup de relations, il y a des hauts et bas et la prise de distance peut aussi apparaître. Quand des erreurs se produisent, il faut pardonner et exprimer clairement ce que l'on ressent. Si tu connais mieux ton/ta partenaire, tu peux comprendre ses besoins et ainsi il est plus facile de prendre soin de lui/d'elle. De plus, partager le sens de l'humour aide : rire ensemble réduit la tension et renforce la relation.

1. ¿Qué es habitual cuando una relación atraviesa dificultades?
 - a. Romper en cuanto aparece la primera tensión.
 - b. Tener momentos difíciles y algo de distancia.
 - c. Que todo sea perfecto y sin discusiones.
 - d. Evitar hablar de sentimientos para que no empeore.
2. ¿Qué ayuda a entender mejor a la otra persona y a hacerla más feliz?
 - a. Cambiar de tema cuando algo molesta.
 - b. Hacer planes sin consultarla.
 - c. Esperar a que adivine lo que sientes.
 - d. Conocerla mejor para entenderla.

1-b 2-d

2. L'anniversaire approche et vous cherchez une petite attention pour votre partenaire ou un ami afin de maintenir une relation proche.

Tâche: Elige un regalo (indica el precio) y escribe un mensaje explicando para quién es y por qué, así que ayudará a apoyar la relación.

URL: Comprar un regalo en El Corte Inglés

Use in your answer: regalos originales / álbum de fotos / regalos personalizados / juegos de mesa / regalos con mucho cariño / así que