

B1.15.1 Cómo elegir un hobby

Comment choisir un hobby



Elegir una de tus **aficiones** puede ser más fácil si primero decides qué necesitas. Algunas personas quieren **descansar la mente** y prefieren **meditar** u otra actividad tranquila. Otras buscan **mantenerte más activa** con baile o yoga. También es importante pensar en el presupuesto y en la época del año. Si te cuesta decidir, *empieza* poco a poco y no te desanimes.



*Choisir l'un de tes **loisirs** peut être plus facile si tu décides d'abord de ce dont tu as besoin. Certaines personnes veulent **reposer l'esprit** et préfèrent **méditer** ou une autre activité tranquille. D'autres cherchent à **rester plus active** avec la danse ou le yoga. Il est aussi important de penser au budget et à la période de l'année. Si tu as du mal à te décider, commence petit à petit et ne te décourage pas.*

1. ¿Qué tres cosas conviene tener en cuenta al elegir un hobby?
 - a. Tus necesidades, tus finanzas y la época del año
 - b. Tus amigos, tu edad y tu trabajo
 - c. Tus viajes, tu dieta y tu familia
 - d. Tu ciudad, tu horario y tu nivel de español
2. ¿Qué opción se recomienda si quieres relajarte?
 - a. Meditar o hacer origami
 - b. Practicar submarinismo cada semana
 - c. Salir a correr todos los días
 - d. Apuntarte a un curso caro

1-a 2-a