

B1.45.1 Cómo controlar los nervios al hablar en público

Comment maîtriser le trac lorsqu'on parle en public



1. ¿En qué momentos de una presentación el orador suele sentirse más vulnerable?
(À quels moments d'une présentation l'orateur se sent-il généralement plus vulnérable ?)
2. ¿Qué truco utiliza el ponente para reducir los nervios al empezar la sesión?
(Quelle astuce utilise le conférencier pour réduire le trac au début de la séance ?)
3. ¿Cómo beneficia ese truco a las dos personas que participan en la charla?
(En quoi cette astuce bénéficie-t-elle aux deux personnes qui participent à l'intervention ?)