

A1.40.2 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...

Adverbes de fréquence : "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...



Les adverbes de fréquence en espagnol sont siempre, cada, todos los días, ...

Adverbio de tiempo (Adverbe de temps)	Ejemplo (Exemple)
Siempre (Toujours)	Siempre corro en el parque. (Toujours je cours au parc.)
Cada (Chaque)	Cada mañana hago ciclismo. (Chaque matin, je fais du vélo.)
Todos (Tous)	Todos los días hago karate. (Tous les jours, je fais du karaté.)
Nunca (Jamais)	Ella nunca juega al fútbol. (Elle ne joue jamais au football.)
A veces (Parfois)	A veces nado en la piscina del gimnasio. (Parfois, je nage dans la piscine de la salle de sport.)
De vez en cuando (De temps en temps)	De vez en cuando juego al baloncesto. (De temps en temps, je joue au basket.)
A menudo (Souvent)	A menudo juegan al tenis. (Souvent, ils jouent au tennis.)
Durante (Pendant)	Practico el atletismo durante dos horas cada lunes. (Je pratique l'athlétisme pendant deux heures chaque lundi.)

1. Traduire et choisir la bonne réponse

- En tu plan de entrenamiento, haces natación dos días a la semana, pero _____ corres en la cinta.
a. durante b. nunca c. siempre d. cada
- _____ los sábados juego al baloncesto con mis compañeros de trabajo.
a. A menudo b. Cada c. De vez en cuando d. Todos
- Quiero hacer ciclismo _____ mañana, antes de ir a la oficina.
a. nunca b. cada c. todos d. siempre
- _____ hacemos ejercicio juntos en el parque después del trabajo.
a. Durante b. Cada c. Siempre d. A veces

1. nunca 2. Todos 3. cada 4. A veces

2. Réécrivez les phrases

- (A menudo) Yo voy al gimnasio los lunes y los miércoles.

(Je vais souvent au gymnase.)

- (Cada) Hago yoga los sábados por la mañana.

(Je fais du yoga chaque samedi matin.)

- (A menudo) Ellos juegan al tenis los martes, los jueves y los viernes.

(Ils jouent au tennis souvent.)

4. (Nunca) Nosotros no comemos pizza.

(Nous ne mangeons jamais de pizza.)

5. (A veces) Camino en el parque, pero no todos los días.

(Parfois je marche dans le parc.)

6. (Durante) Corro dos horas los domingos.

(Je cours pendant deux heures le dimanche.)

3. Conversad y comparad vuestras rutinas de deporte usando adverbios de frecuencia.

Situación

Tú y un compañero de trabajo habláis durante el descanso sobre deporte y ejercicio.

Discutir

- ¿Qué deportes haces normalmente durante la semana? Explica con qué frecuencia.
 - Describe un día típico: ¿cuándo haces ejercicio, si lo haces? ¿Hay algún deporte que nunca practiques? ¿Por qué? ¿Compara tu rutina con la de tu compañero: ¿quién hace más ejercicio?
-

Palabras y frases útiles

- Siempre hago ejercicio después del trabajo.
 - A veces juego al fútbol con mis compañeros.
 - Todos los días corro durante treinta minutos.
-

Usar en conversación

- Siempre / nunca / a veces / de vez en cuando / a menudo + verbo
- Cada mañana / cada semana / todos los días + actividad de deporte
- Durante + tiempo + hago / practico + deporte