

B1.29.1 Cultura: Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

B1.29.1 Culture : Rafael Nadal : Le guerrier du tennis espagnol

🔊 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/culture/lesiones-de-un-deportista>

Rafael Nadal inspira a España por su fuerza en la pista de tenis. Lesiones, caídas y esfuerzo, pero nunca se rinde.

Rafael Nadal es uno de los tenistas más famosos de España. Su estilo de juego es fuerte y rápido. Muchas veces se cae y se golpea la **rodilla** o el codo. A veces **se rompe** el músculo o se hace un corte en la piel. ¡Ponte una **venda** y sigue jugando! dicen sus entrenadores. Nadal ha sufrido muchas **heridas** pero nunca se rinde. ¡No te quejes y levántate! le dicen los fans. Su **esfuerzo** inspira a muchos niños a practicar tenis. El tenis en España creció gracias a su ejemplo.

Rafael Nadal inspire l'Espagne par sa force sur le court de tennis. Blessures, chutes et effort, mais il ne se rend jamais.

*Rafael Nadal est l'un des joueurs de tennis les plus célèbres d'Espagne. Son style de jeu est fort et rapide. Il tombe souvent et se cogne le **genou** ou le coude. Parfois, il **se déchire** le muscle ou se fait une coupure à la peau. "Mets un **bandage** et continue à jouer !" disent ses entraîneurs. Nadal a subi de*

*nombreuses **blesures** mais ne renonce jamais. "Ne te plains pas et relève-toi !" lui disent les fans. Son **effort** inspire beaucoup d'enfants à pratiquer le tennis. Le tennis en Espagne s'est développé grâce à son exemple.*

B1.29.1 Rafael Nadal: El guerrero del tenis español

B1.29.1 Rafael Nadal : Le guerrier du tennis espagnol

 <https://app.colanguage.com/fr/espagnol/culture/lesiones-de-un-deportista>



Ejercicio 1:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Alguna vez te has caído mientras practicabas deporte?
¿Qué tipo de lesión tuviste?

.....

2. ¿Cómo cuidas una herida o una quemadura cuando te ocurre?

.....

3. ¿Conoces a alguien que se haya roto un hueso? ¿Cómo fue su recuperación?

.....

4. ¿Qué haces para aliviar el dolor en los músculos o en la barriga cuando te duele?

.....