



A1.30 Enfermedad y dolor

- Exprimer la maladie et la douleur
- Expliquez votre état de santé au cabinet du médecin.

La salud	<i>(La santé)</i>	Enfermo	<i>(Malade)</i>
La fiebre	<i>(La fièvre)</i>	Doler(se)	<i>(Avoir mal)</i>
La gripe	<i>(La grippe)</i>	Toser	<i>(Tousser)</i>
La alergia	<i>(L'allergie)</i>	Tomar una medicina	<i>(Prendre un médicament)</i>
Los síntomas	<i>(Les symptômes)</i>	Ayudar	<i>(Aider)</i>
El doctor	<i>(Le médecin)</i>	Tener gripe	<i>(Avoir la grippe)</i>
El medicamento	<i>(Le médicament)</i>	Tener una enfermedad	<i>(Avoir une maladie)</i>
El descanso	<i>(Le repos)</i>	Tener dolor de estómago	<i>(Avoir mal au ventre)</i>

1. Dialogue: Un cliente con fiebre pide consejo en la farmacia

- Juan:** Buenos días. No me encuentro bien. Tengo fiebre desde ayer. *(Bonjour. Je ne me sens pas bien. J'ai de la fièvre depuis hier.)*
- Farmacéutica:** Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar? *(Bonjour. Avez-vous aussi mal à la tête ou des nausées ?)*
- Juan:** Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado. *(Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.)*
- Farmacéutica:** De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos. *(D'accord. Pour la fièvre, vous pouvez prendre du paracétamol ou de l'ibuprofène. Ce sont tous les deux des antipyrétiques.)*
- Juan:** Vale. ¿Cada cuántas horas? *(Très bien. Toutes les combien d'heures ?)*
- Farmacéutica:** El paracetamol, cada 8 horas. El ibuprofeno, cada 6 horas, siempre con comida. *(Le paracétamol : toutes les 8 heures. L'ibuprofène : toutes les 6 heures, et toujours avec un repas.)*
- Juan:** Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor? *(Parfait. Autre chose pour me sentir mieux ?)*
- Farmacéutica:** Beba mucha agua y puede humedecer la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura. *(Buvez beaucoup d'eau et vous pouvez humidifier votre front avec de l'eau à température ambiante. Cela aide à faire baisser la température.)*
- Juan:** De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar. *(D'accord, merci beaucoup. Je rentre chez moi pour me reposer.)*
- Farmacéutica:** Muy bien. Y si la fiebre sigue más de 48 horas, vaya al médico. Que se mejore pronto. *(Très bien. Et si la fièvre dure plus de 48 heures, consultez un médecin. Bon rétablissement.)*

1. ¿Qué le pasa a Juan?

- a. Tiene alergia y estornuda mucho.
- b. Tiene fiebre desde ayer.
- c. Tiene gripe desde hace dos semanas.
- d. Tiene dolor de estómago después de comer.

2. ¿Cómo debe tomar el ibuprofeno?
- a. Solo por la noche, antes de dormir. b. Cada 8 horas y con agua fría.
- c. Cada 6 horas y siempre con comida. d. Cada 4 horas y sin comida.

1-b 2-c

2. Grammaire: Adverbes de manière: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"

Les adverbes de manière décrivent la façon ou le style dont quelque chose se produit. Ces adverbes répondent à la question « comment ? ».



1. Les adverbes de manière sont des mots qui décrivent comment une action est réalisée.
2. Ils se forment en ajoutant le suffixe « -mente » à la forme féminine d'un adjectif. Exemple : "Rápido -> Rápidamente."

Adverbio (Adverbe)	Descripción (Description)	Ejemplo (Exemple)
Rápidamente	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente . (Il/Elle prend le médicament rapidement.)
Difícilmente	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente . (Le malade peut tousser difficilement.)
Bien	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien . (Le médecin m'aide bien.)
Mal	Mala + mente	El enfermo se siente malamente . (Le malade se sent mal.)
Con cuidado	Expresión adverbial	El doctor ayuda con cuidado . (Le médecin aide avec précaution.)

1. Doctor, me duele la cabeza y respiro _____.
- a. *difícilmente* b. *difícilmente* c. *difícil* d. *mal*
2. Por favor, toma esta medicina _____, con un poco de agua.
- a. *con lento* b. *lento* c. *lentamente* d. *lenta*
3. El farmacéutico escucha al cliente _____ y hace muchas preguntas.
- a. *cuidado* b. *cuidadosamente* c. *con cuidado* d. *cuidando*
4. Hoy estoy enfermo y trabajo _____ desde casa.
- a. *con mal* b. *malmente* c. *mal* d. *malo*

1. *difícilmente* 2. *lentamente* 3. *con cuidado* 4. *mal*

3.Exercices



1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|---|---|
| a. Hoy tengo gripe | 1. que descanse y que tome la medicina. |
| b. Me duele la cabeza | 2. y lo tomo con cuidado. |
| c. El doctor me dice | 3. y me siento muy mal. |
| d. En la farmacia compro el medicamento | 4. porque trabajo muchas horas. |

1-c: *Aujourd'hui, j'ai la grippe et je me sens très mal.* **2-d:** *J'ai mal à la tête parce que je travaille de longues heures.* **3-a:** *Le médecin me dit de me reposer et de prendre le médicament.* **4-b:** *À la pharmacie, j'achète le médicament et je le prends avec précaution.*

2. Courriel pour une consultation médicale (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: enfermo, medicamento, fiebre, estómago, Cita, dolor, mal, paracetamol, toso

Asunto: _____ médica

Buenos días, doctor García:

Hoy no voy a la oficina porque estoy _____. Desde anoche tengo _____ y dolor de cabeza. También tengo un poco de dolor de _____ y _____ mucho. Me siento muy _____ y no puedo trabajar bien. He tomado _____, pero el _____ continúa.

Quiero pedir una cita para esta tarde o para mañana por la mañana. Necesito un _____ para tratar la gripe o la infección. Hoy voy a descansar en casa, beber agua y comer poco. ¿Puede decirme a qué hora puedo ir a la consulta?

Un saludo,
Javier

Objet : Rendez-vous médical

Bonjour Docteur García,

Aujourd'hui je ne vais pas au cabinet parce que je suis malade. Depuis hier soir j'ai de la fièvre et mal à la tête. J'ai aussi un léger mal d'estomac et je tousse beaucoup. Je me sens très mal et je ne peux pas bien travailler. J'ai pris du paracétamol, mais la douleur persiste.

Je souhaiterais prendre un rendez-vous pour cet après midi ou pour demain matin. J'ai besoin d'un diagnostic et d'un médicament pour traiter la grippe ou une infection. Aujourd'hui je vais me reposer à la maison, boire de l'eau et manger peu. Pouvez vous me dire à quelle heure je peux venir à la consultation ?

Cordialement,
Javier



3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution.

- ¿Por qué llama el hombre a la doctora?
(Pourquoi l'homme appelle-t-il la docteure ?)
 - Porque quiere pedir cita para su hermano sano.
 - Porque desea cambiar la hora de una reunión de trabajo.
 - Porque tiene síntomas de gripe y se encuentra mal.
- ¿Qué problema principal explica la mujer al doctor?
(Quel est le problème principal que la femme expose au docteur ?)
 - Tiene dolor de estómago cuando come.
 - Tiene gripe y una temperatura muy alta.
 - Tiene alergia fuerte y tos todo el día.

4. Choisissez la bonne solution

- Doctor, me _____ mucho la cabeza y no puedo trabajar bien. (Docteur, j'ai très mal à la tête et je ne peux pas bien travailler.)
 - duelo
 - duelen
 - duele
 - doler
- A mi mujer le _____ las piernas cuando está enferma y camina lentamente. (Ma femme a mal aux jambes quand elle est malade et marche lentement.)
 - duelen
 - duele
 - dueles
 - doler
- Hoy estamos en casa porque a mis hijos les _____ la garganta y tosen mucho. (Aujourd'hui nous sommes à la maison parce que mes enfants ont mal à la gorge et toussent beaucoup.)
 - dueles
 - doliendo
 - duelen
 - duele

1. duele 2. duelen 3. duele

5. Jeu de rôle : Complète les dialogues

a. Avisar al jefe por enfermedad

Empleado: Buenos días, jefe, hoy no puedo ir a la oficina, estoy enfermo y tengo mucha fiebre.
(Bonjour patron, aujourd'hui je ne peux pas venir au bureau, je suis malade et j'ai de la fièvre.)

Jefe: 1. _____

Empleado: Creo que tengo gripe; me duele la cabeza y la garganta y no paro de toser.
(Je crois que j'ai la grippe ; j'ai mal à la tête et à la gorge et je n'arrête pas de tousser.)

Jefe: 2. _____

b. Visita al médico de familia

Doctora: 3. _____

Paciente: Buenos días, doctora. Tengo dolor de estómago y un poco de fiebre desde ayer.
(Bonjour docteure. J'ai mal à l'estomac et un peu de fièvre depuis hier.)



Doctora: 4. _____

Paciente: *Gracias, doctora. Estoy preocupada, pero con el medicamento y descanso espero mejorar.*

(Merci, docteur. Je suis inquiète, mais avec le médicament et du repos j'espère aller mieux.)

Exemples de réponses:

1. *Vaya, lo siento. ¿Tienes gripe o es solo un resfriado?* 2. *De acuerdo, descansa, toma la medicina y mañana me escribes, ¿vale?* 3. *Buenos días, ¿qué le pasa? ¿Dónde le duele?* 4. *Vale, es importante descansar, beber agua y tomar este medicamento después de comer.*

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Estás en el médico de cabecera en España. El doctor te pregunta: "¿Qué te pasa?". Explica con una frase simple qué tienes. (Usa: tener gripe, la fiebre, la tos)

2. Llamas a tu jefe o a Recursos Humanos porque hoy no vas a la oficina. Explica que estás enfermo y no puedes trabajar. (Usa: estar enfermo, el descanso, el dolor de cabeza)

7. Email

Asunto: Cita de mañana

Hola,

soy **Laura**, de la **Clínica Centro Salud**.

Tienes una **cita con el doctor** mañana a las 9:00.

Si estás **enfermo** o tienes **fiebre**, por favor respóndenos a este correo. Podemos cambiar la cita para otro día.

Un saludo,

Laura



Rédigez une réponse appropriée: *Buenos días, / No me encuentro bien, tengo... / ¿Podemos cambiar la cita para...?*

Verbes importants

Ayudar (aider)

Presente

yo

ayudo

tú

ayudas

él/ella/usted

ayuda

nosotros/nosotras

ayudamos

vosotros/vosotras

ayudáis

ellos/ellas/ustedes

ayudan