

Dentisterie 9 Extracciones e instrucciones postoperatorias



- ☐ Indications y procedimiento para extracciones (incluidos los terceros molares)
- ☐ Dé instrucciones tras la extracción para prevenir complicaciones.

La extracción	<i>(L'extraction)</i>	Inflamado\Va	<i>(Enflammé(e))</i>
La muela del juicio	<i>(La dent de sagesse)</i>	Evitar (tabaco\alcohol)	<i>(Éviter (tabac / alcool))</i>
El postoperatorio	<i>(La période postopératoire)</i>	Aplicar una compresa fría	<i>(Appliquer une compresse froide)</i>
El sangrado	<i>(Le saignement)</i>	Enjuagarse la boca	<i>(Se rincer la bouche)</i>
La infección	<i>(L'infection)</i>	No escupir	<i>(Ne pas cracher)</i>
El coágulo	<i>(Le caillot)</i>	Tomar (medicamento) según indicación	<i>(Prendre (médicament) selon les indications)</i>
La sutura	<i>(Le point de suture)</i>	Mantener la cabeza elevada	<i>(Garder la tête surélevée)</i>
La analgesia	<i>(L'analésie)</i>	Acudir a urgencias	<i>(Se rendre aux urgences)</i>
Adormecer \	<i>(Endormir /</i>	Seguir las indicaciones del	<i>(Suivre les indications du</i>
Anestesiar	<i>Anesthésier)</i>	odontólogo	<i>dentiste)</i>

1. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| a. La extracción | 1. Anestésier |
| b. La muela del juicio | 2. Poner frío en la zona |
| c. Adormecer | 3. Sacar un diente |
| d. Aplicar una compresa fría | 4. El tercer molar |

a-3 b-4 c-1 d-2



2. Avis de la clinique dentaire : extraction et soins (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: sutura, sangrado, anestésier, extracción, postoperatorio, coágulo, muela del juicio



En la Clínica Dental Central realizamos (1) _____ de piezas, incluida la (2) _____. Antes del tratamiento, el odontólogo revisa la boca y puede (3) _____ la zona para evitar dolor. A veces es necesaria una (4) _____ y puede haber un pequeño (5) _____ el mismo día.

Durante el (6) _____, mantenga el (7) _____ en la herida: no se enjuague la boca ni escupa en las primeras 24 horas. Aplique una compresa fría si está inflamado/a. Tome la analgesia según indicación y mantenga la cabeza elevada. Evite tabaco y alcohol. Si tiene fiebre, dolor fuerte o signos de infección, acuda a urgencias.

À la Clinique Dentaire Centrale, nous réalisons l'extraction de dents, y compris la dent de sagesse. Avant le traitement, le dentiste examine la bouche et peut anesthésier la zone afin d'éviter la douleur. Parfois, une suture est nécessaire et il peut y avoir un léger saignement le jour même.

Pendant la période postopératoire, maintenez le caillot dans la plaie : ne vous rincez pas la bouche et ne crachez pas pendant les premières 24 heures. Appliquez une compresse froide en cas de gonflement. Prenez les antalgiques selon les indications et gardez la tête surélevée. Évitez le tabac et l'alcool. Si vous avez de la fièvre, une forte douleur ou des signes d'infection, rendez-vous aux urgences.

(1) extracción, (2) muela del juicio, (3) anestésier, (4) sutura, (5) sangrado, (6) postoperatorio, (7) coágulo

1. ¿Qué cuidados debe seguir el paciente en casa durante las primeras 24 horas para evitar complicaciones?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

- Después de la extracción, la persona piensa volver a casa en taxi porque estará adormecida por la analgesia.
- En las primeras horas se recomienda enjuagarse la boca para limpiar la zona y así proteger el coágulo.
- Si aparecen señales de posible infección, como fiebre o mal olor, debe acudir a urgencias.

☐ ☐



☐ ☐

☐ ☐

1-V 2-X 3-V

4. Choisissez la bonne solution

- Después de la extracción, no te _____ la boca durante 24 horas para proteger el coágulo. *(Après l'extraction, ne te rince pas la bouche pendant 24 heures pour protéger le caillot.)*
 a. enjuagar b. enjuagas c. enjuagaste d. enjuagues
- Si el sangrado continúa, _____ una compresa fría en la mejilla durante 10 minutos. *(Si le saignement continue, applique une compresse froide sur la joue pendant 10 minutes.)*
 a. aplica b. aplicó c. aplicas d. applique
- _____ el analgésico según indicación y no lo suspendas aunque te duela menos. *(Prends l'analgésique selon les indications et ne l'arrête pas même si tu as moins mal.)*
 a. Toma b. Tomas c. Tome d. Tomaste

1. enjuagues 2. aplica 3. Toma

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Instrucciones tras extracción dental

Odontóloga La extracción de la muela del juicio ya está hecha. Te he puesto una sutura y ahora es importante proteger el coágulo.

(Dra. Rivas):

(L'extraction de la dent de sagesse est déjà faite. Je t'ai mis un point de suture et maintenant il est important de protéger le caillot.)

Paciente: Vale. ¿Es normal que todavía sangre un poco? Me noto un poco adormecido por la anestesia.

(D'accord. Est-ce normal que ça saigne encore un peu ? Je me sens un peu engourdi à cause de l'anesthésie.)

Odontóloga Un poco de sangrado es normal. No te enjuagues la boca ni escupas hoy, y mantén la cabeza elevada al descansar.

(Dra. Rivas):

(Un petit saignement est normal. Ne te rince pas la bouche et ne crache pas aujourd'hui, et garde la tête surélevée quand tu te reposes.)

Paciente: De acuerdo. ¿Y qué puedo hacer para la inflamación?

(Très bien. Et que puis-je faire pour le gonflement ?)

Odontóloga
(Dra. Rivas):

Aplica una compresa fría en la zona externa y toma el analgésico según indicación. Evita fumar y beber alcohol; si tienes mucho sangrado, fiebre o signos de infección, acude a urgencias y sigue mis indicaciones.
(Applique une compresse froide sur la zone externe et prends l'analgésique selon les indications. Évite de fumer et de boire de l'alcool ; si tu as beaucoup de saignements, de la fièvre ou des signes d'infection, rends-toi aux urgences et suis mes indications.)

1. ¿Qué dos cosas NO debe hacer el paciente hoy según la odontóloga?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

Después de la extracción, debo... / Me han anestesiado y ahora... / Si hay sangrado o infección, debo...



1. Te han hecho una extracción dental. ¿Qué instrucciones postoperatorias sigues hoy en casa para evitar complicaciones?
 2. Tras una extracción tienes sangrado y dolor. ¿Qué haces primero y cuándo decides acudir a urgencias?
-

7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Clínica Dental San Martín

Hola, Laura. Soy Marta, auxiliar. Hoy te han hecho la **extracción** de una muela (posible **muela del juicio**). Recuerda:

- Muerde la gasa 30 minutos. Es normal un poco de **sangrado**.
- Hoy no **te enjuagues la boca** y **no escupas**.
- **Aplica una compresa fría** por fuera si estás **inflamada**.
- **Toma el medicamento según indicación**.
- Evita **tabaco** y alcohol 48 h.
- Si hay mucho dolor, fiebre o mal olor (posible **infección**), **acude a urgencias** o llámanos.

¿Todo bien al llegar a casa?



Rédigez une réponse appropriée: *Gracias, ya estoy en casa y... / ¿Es normal que... ? / ¿Puedo tomar... si me duele?*
