

## Soins infirmiers 6 Protocolos de higiene



- ☐ Sigue los procedimientos de higiene y seguridad
- ☐ Describir las medidas de prevención de infecciones
- ☐ Explica tus tareas durante una epidemia o pandemia
- ☐ vocabulario: higiene, prevención de infecciones, ropa de protección, higiene de manos, rutinas de limpieza, separación de residuos y reciclaje en el ámbito sanitario

|                                        |                                        |                                                  |                                                  |
|----------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>La mascarilla</b>                   | <i>(Le masque)</i>                     | <b>Control de infecciones</b>                    | <i>(Contrôle des infections)</i>                 |
| <b>El guante desechable</b>            | <i>(Le gant jetable)</i>               | <b>Aislar / aislamiento</b>                      | <i>(Isoler / isolement)</i>                      |
| <b>El gel desinfectante</b>            | <i>(Le gel désinfectant)</i>           | <b>La contaminación cruzada</b>                  | <i>(La contamination croisée)</i>                |
| <b>La higiene de manos</b>             | <i>(L'hygiène des mains)</i>           | <b>El equipo de protección personal</b>          | <i>(L'équipement de protection individuelle)</i> |
| <b>Lavarse las manos</b>               | <i>(Se laver les mains)</i>            | <b>La protección personal</b>                    | <i>(La protection individuelle)</i>              |
| <b>El desinfectante de superficies</b> | <i>(Le désinfectant pour surfaces)</i> | <b>La bata protectora</b>                        | <i>(La blouse de protection)</i>                 |
| <b>Desinfectar / desinfección</b>      | <i>(Désinfecter / désinfection)</i>    | <b>Separar residuos / separación de residuos</b> | <i>(Trier les déchets / tri des déchets)</i>     |
| <b>La limpieza rutinaria</b>           | <i>(Le nettoyage de routine)</i>       | <b>El contenedor para reciclaje</b>              | <i>(Le conteneur de recyclage)</i>               |
| <b>El protocolo de seguridad</b>       | <i>(Le protocole de sécurité)</i>      | <b>Usar correctamente</b>                        | <i>(Utiliser correctement)</i>                   |

## 1.Exercices

### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                         |                                 |
|-------------------------|---------------------------------|
| a. La mascarilla        | 1. Lavarse las manos            |
| b. El guante desechable | 2. Poner la basura por separado |
| c. La higiene de manos  | 3. La protección de la boca     |
| d. Separar residuos     | 4. El guante de un solo uso     |

a-3 b-4 c-1 d-2



### 2. Avis interne : hygiène et déchets dans l'établissement (QR: Audio)

**Remplissez les lacunes:** protocolo de seguridad, higiene de manos, habitación, guante desechable, mascarilla, limpieza rutinaria, aislamiento, contaminación cruzada



Durante la alerta por gripe, el hospital recuerda el (1) \_\_\_\_\_. Antes de entrar en una (2) \_\_\_\_\_, póngase la (3) \_\_\_\_\_ y un (4) \_\_\_\_\_. Haga (5) \_\_\_\_\_ con gel desinfectante y evite la (6) \_\_\_\_\_: no toque el móvil con los guantes.

Después de cada turno, realice la (7) \_\_\_\_\_ del carro y desinfecte las superficies. Separe los residuos: material contaminado al contenedor clínico y envases limpios al contenedor para reciclaje. Si un paciente necesita (8) \_\_\_\_\_, siga las instrucciones del control de infecciones.

*Pendant l'alerte grippale, l'hôpital rappelle le protocole de sécurité. Avant d'entrer dans une chambre, mettez votre masque et un gant jetable. Effectuez une hygiène des mains avec un gel désinfectant et évitez la contamination croisée : ne touchez pas votre téléphone portable avec les gants.*

*Après chaque service, effectuez le nettoyage de routine du chariot et désinfectez les surfaces. Triez les déchets : le matériel contaminé dans le conteneur clinique et les emballages propres dans le conteneur de recyclage. Si un patient nécessite un isolement, suivez les instructions du service de contrôle des infections.*

*(1) protocolo de seguridad, (2) habitación, (3) mascarilla, (4) guante desechable, (5) higiene de manos, (6) contaminación cruzada, (7) limpieza rutinaria, (8) aislamiento*

1. ¿Qué pasos debes hacer antes de entrar en una habitación y qué debes evitar para prevenir infecciones?

### 3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. Antes de entrar en cada habitación, la persona se limpia las manos.
2. Después de atender a un paciente, solo limpia el suelo y nada más.
3. Al final del turno, los residuos reciclables se depositan en el contenedor para reciclaje.

Vrai Faux

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

#### 4. Choisissez la bonne solution

1. Antes de entrar en la habitación del paciente, me \_\_\_\_\_ las manos con gel desinfectante.  
*(Avant d'entrer dans la chambre du patient, je me lave les mains avec du gel désinfectant.)*  
a. lavo      b. lavas      c. lavé      d. lavar
  2. En el hospital, siempre \_\_\_\_\_ la mascarilla y guantes desechables durante la limpieza rutinaria.  
*(À l'hôpital, nous portons toujours le masque et des gants jetables pendant le nettoyage de routine.)*  
a. usas      b. usar      c. usamos      d. usábamos
  3. Después de limpiar la mesa, \_\_\_\_\_ la superficie para evitar la contaminación cruzada.  
*(Après avoir nettoyé la table, je désinfecte la surface pour éviter la contamination croisée.)*  
a. desinfectas      b. desinfectaste      c. desinfecto      d. desinfectáis
1. lavo 2. usamos 3. desinfecto

#### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



##### Cambio de turno en planta

- Nuria** *Javier, hoy hay un paciente en aislamiento, así que sigue el protocolo de seguridad: mascarilla, guantes desechables y bata protectora.*  
**(supervisora):** *(Javier, aujourd'hui il y a un patient en isolement, alors suis le protocole de sécurité : masque, gants jetables et blouse de protection.)*
- Javier (auxiliar):** *Vale, ¿me los pongo antes de entrar y me los quito al salir, verdad?*  
*(D'accord, je les mets avant d'entrer et je les enlève en sortant, c'est ça ?)*
- Nuria** *Exacto. Y la higiene de manos es clave: usa gel desinfectante al entrar y al salir, y lávate las manos si te quitas los guantes.*  
**(supervisora):** *(Exactement. Et l'hygiène des mains est essentielle : utilise du gel désinfectant en entrant et en sortant, et lave-toi les mains si tu enlèves tes gants.)*
- Javier (auxiliar):** *¿Y para la limpieza rutinaria de la habitación, uso el desinfectante de superficies habitual?*  
*(Et pour le nettoyage de routine de la chambre, j'utilise le désinfectant de surfaces habituel ?)*
- Nuria** *Sí, y cuidado con la contaminación cruzada: no toques el móvil con los guantes puestos y separa los residuos en el contenedor correspondiente.*  
**(supervisora):** *(Oui, et attention à la contamination croisée : ne touche pas ton téléphone avec les gants et sépare les déchets dans le conteneur correspondant.)*

1. ¿Qué equipo de protección personal tiene que ponerse Javier y por qué?
-

## 6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

*Normalmente, antes y después de atender a alguien, me lavo las manos con agua y jabón. / Para prevenir infecciones, uso la mascarilla y guantes cuando es necesario. / Desinfecto las superficies y sigo el protocolo de seguridad del centro.*



1. En tu trabajo, ¿qué haces para mantener una buena higiene de manos durante el día y por qué es importante?
2. Si hay un brote de infección en tu centro, ¿qué medidas básicas sigues para protegerte y evitar la contaminación cruzada?

## 7. Écriture: WhatsApp (groupe de travail) (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura (supervisora).

Mañana en tu turno (8:00-12:00) hay **limpieza rutinaria** en la sala 2. Recuerda: **higiene de manos** al entrar y al salir, y usar **mascarilla** y **guantes desechables** si limpias superficies. Usa **desinfectante de superficies** en camillas y pomos. Por favor, separa los residuos: papel al **contenedor para reciclaje** y lo demás a la bolsa gris. ¿Puedes revisar si queda **gel desinfectante** en el carro?

Gracias.



**Rédigez une réponse appropriée:** *Mañana puedo encargarme de..., pero necesito saber si... / He revisado el/la..., y queda... / ¿Puedes confirmarme dónde está/si hay...?*

---

---

---