

Soins infirmiers 7 Condición de la piel



- ☐ Describir el estado de la piel, heridas e higiene
- ☐ Identificar signos de úlceras por presión (decúbito) y comunicarlos
- ☐ Condición de la piel, heridas, úlceras por presión, factores de riesgo, puntos de presión, terminología de evaluación de la piel

La herida	<i>(La plaie)</i>	La limpieza (de la herida)	<i>(Nettoyage (de la plaie))</i>
La úlcera por presión	<i>(L'ulcère de pression)</i>	El apósito	<i>(Le pansement)</i>
El decúbito	<i>(La lésion de décubitus)</i>	Cambiar el apósito	<i>(Changer le pansement)</i>
La infección	<i>(L'infection)</i>	Curar / Hacer cura	<i>(Soigner / Faire les soins de la plaie)</i>
La costra	<i>(La croûte)</i>	Sangrar	<i>(Saigner)</i>
La secreción	<i>(L'exsudat)</i>	Enrojecimiento	<i>(Rougeur)</i>
La necrosis	<i>(La nécrose)</i>	El punto de presión	<i>(Le point de pression)</i>
La piel irritada	<i>(Peau irritée)</i>		

1.Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| a. La herida | 1. Una llaga por estar tumbado |
| b. La úlcera por presión | 2. Hacer una cura |
| c. Cambiar el apósito | 3. El corte en la piel |
| d. Curar | 4. Poner un apósito nuevo |

a-3 b-1 c-4 d-2



2. Note interne : examen de la peau et prévention des escarres (QR:

Audio)



Remplissez les lacunes: puntos de presión, herida, apósito, piel irritada, sangra, secreción, enrojecimiento

En la planta, al inicio del turno, revise la piel de los pacientes con poca movilidad. Observe si hay (1) _____ , (2) _____ o dolor en talones, caderas y sacro: son (3) _____. Si la zona está caliente o no cambia de color al tocarla, avise al equipo.

Si hay una (4) _____ , limpie con suero y seque con cuidado. Ponga un (5) _____ limpio y cambie el apósito si está húmedo o tiene (6) _____. Anote en la historia clínica: tamaño, color, costra y si (7) _____. Si huele mal o hay fiebre, sospeche una infección.

Dans le service, au début du poste, examinez la peau des patients à mobilité réduite. Observez s'il y a des rougeurs, une peau irritée ou une douleur aux talons, aux hanches et au sacrum : ce sont des points de pression. Si la zone est chaude ou ne change pas de couleur lorsqu'on la touche, avertissez l'équipe.

S'il y a une plaie, nettoyez avec du sérum physiologique et séchez avec précaution. Posez un pansement propre et changez le pansement s'il est humide ou s'il y a un écoulement. Notez dans le dossier médical : taille, couleur, croûte et si cela saigne. Si ça sent mauvais ou s'il y a de la fièvre, suspectez une infection.

(1) enrojecimiento, (2) piel irritada, (3) puntos de presión, (4) herida, (5) apósito, (6) secreción, (7) sangra

1. Qué signos debes observar en la piel y qué acciones debes tomar si detectas un punto de presión enrojecido que no cambia de color al tocarlo?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La cuidadora ha observado un enrojecimiento en el talón debido a un punto de presión. | ☐ | ☐ |
| 2. La herida sangraba mucho cuando la revisó. | ☐ | ☐ |
| 3. Tienen previsto cambiar el apósito esta misma tarde. | ☐ | ☐ |

1-V 2-X 3-V



4. Choisissez la bonne solution

1. Cada mañana _____ la piel del paciente y busco enrojecimiento en los puntos de presión.
(Chaque matin, j'examine la peau du patient et je recherche des rougeurs aux points de pression.)
a. revisé b. revisa c. reviso d. revisas
2. Si la herida _____, ponemos un apósito limpio y avisamos a la enfermera.
(Si la plaie saigne, nous mettons un pansement propre et nous avertissons l'infirmière.)
a. sangra b. sangras c. sangró d. sangran
3. Hoy _____ el apósito porque hay secreción y la piel está irritada.
(Aujourd'hui, nous changeons le pansement parce qu'il y a des sécrétions et que la peau est irritée.)
a. cambian b. cambiar c. cambiamos d. cambiáis

1. reviso 2. sangra 3. cambiamos

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Cambiar el apósito en casa

- Marta (enfermera):** Centro de Salud Lavapiés, soy Marta. Dime, ¿qué ocurre con la herida?
(Centre de santé Lavapiés, je suis Marta. Dis-moi, que se passe-t-il avec la plaie ?)
- Luis (familiar cuidador):** Hola, es de mi padre. Tiene una herida en el talón, en un punto de presión; hoy está roja y hay un poco de secreción.
(Bonjour, c'est pour mon père. Il a une plaie au talon, sur un point de pression ; aujourd'hui elle est rouge et il y a un peu d'écoulement.)
- Marta (enfermera):** Vale. ¿Sangra o huele mal? ¿La piel alrededor está irritada o caliente al tocarla?
(D'accord. Est-ce que ça saigne ou ça sent mauvais ? La peau autour est-elle irritée ou chaude au toucher ?)
- Luis (familiar cuidador):** No sangra, pero la piel está irritada y hay una costra en un lado. Lleva el mismo apósito desde ayer.
(Ça ne saigne pas, mais la peau est irritée et il y a une croûte sur un côté. Il a le même pansement depuis hier.)
- Marta (enfermera):** Entonces conviene cambiar el apósito y hacer cura: lava con suero, seca sin frotar y pon un apósito limpio. Si aparece más secreción, signos de infección o necrosis, venid hoy a consulta.
(Alors il convient de changer le pansement et de faire le soin : lavez avec du sérum physiologique, séchez sans frotter et mettez un pansement propre. Si davantage d'écoulement apparaît, des signes d'infection ou de nécrose, venez aujourd'hui en consultation.)

1. ¿Qué signos le preocupan a Luis en la herida (por ejemplo, enrojecimiento, secreción, sangrar)?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



Primero reviso la piel y luego limpio la herida. / Veo enrojecimiento o secreción, así que lo comunico al médico/enfermera. / Hay que cambiar el apósito y mantener la zona limpia.

1. Un paciente tiene una herida en la pierna y la piel está roja e irritada. ¿Qué haces primero y qué signos te preocuparían?
2. Si un paciente pasa mucho tiempo en la cama o en una silla, ¿cómo puedes prevenir una úlcera por presión y qué revisas en los puntos de presión?

7. Écriture: Message interne (WhatsApp de travail) (QR: IA+)



Hola, Marta. Soy Laura (TCAE) del turno de mañana.

Te dejo un aviso del Sr. Pérez (hab. 214). Al cambiarlo de posición, he visto **enrojecimiento** en el talón derecho, en un **punto de presión**. La piel está un poco **irritada**, pero no he visto **secreción** ni que vaya a **sangrar**. Le he hecho una **limpieza** suave y he puesto un **apósito** fino para proteger. ¿Puedes revisarlo esta tarde y decirme si sigue rojo? Gracias.

Rédigez une réponse appropriée: *He visto que... y me preocupa que... / Esta tarde lo reviso y te informo si... / ¿Puedes decirme si el paciente tiene dolor o fiebre?*
