

Soins infirmiers 13 Uso de medicamentos



- ☐ Explicar la medicación prescrita y de autocuidado
- ☐ Proporcione instrucciones claras sobre la dosis
- ☐ Leer e interpretar resúmenes de medicamentos
- ☐ dosificación, conceptos básicos de farmacología, símbolos de embalaje, gestión de residuos, instrucciones de administración

La dosis	<i>(La dose)</i>	La sobredosis	<i>(La surdose)</i>
La posología	<i>(La posologie)</i>	El principio activo	<i>(Le principe actif)</i>
	<i>(La contre-indication)</i>	La interacción	<i>(L'interaction (médicament-médicament))</i>
La contraindicación		(medicamento-medicamento)	
	<i>(L'effet secondaire)</i>	La presentación (tabletas, jarabe, ampolla)	<i>(La présentation (comprimés, sirop, ampoule))</i>
El efecto secundario		El envase de seguridad	<i>(L'emballage sécurisé)</i>
El medicamento de prescripción	<i>(Le médicament sur ordonnance)</i>	El punto de recogida de residuos farmacéuticos	<i>(Le point de collecte des déchets pharmaceutiques)</i>
El medicamento de venta libre	<i>(Le médicament en vente libre)</i>	Tomar (tomarse)	<i>(Prendre (se prendre))</i>
La vía de administración	<i>(La voie d'administration)</i>	Prescribir	<i>(Prescrire)</i>
La pauta de tratamiento	<i>(Le schéma thérapeutique)</i>	Suspender (el tratamiento)	<i>(Arrêter (le traitement))</i>
La caducidad	<i>(La date de péremption)</i>		
El prospecto	<i>(La notice)</i>		

1.Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|-----------------|--|
| a. la dosis | 1. Cantidad de medicamento que se debe tomar en cada toma. |
| b. la caducidad | 2. Fecha después de la cual no se debe usar el medicamento. |
| c. el prospecto | 3. Folleto del envase que explica cómo usarlo y sus efectos. |

a-1 b-2 c-3



2. Note d'information de pharmacie : usage sûr des médicaments (QR:

Audio)



Remplissez les lacunes: dosis, interacciones, posología, prescripción, administración, prospecto, caducidad

En la farmacia recordamos que un medicamento de (1) _____ debe tomarse según la (2) _____ indicada en la receta o en el (3) _____. Revise la (4) _____ y no cambie la (5) _____ por su cuenta. Si toma otros tratamientos, consulte por posibles (6) _____ y por contraindicaciones, por ejemplo en caso de embarazo o problemas renales.

Para jarabe y tabletas, respete la vía de (7) _____ y suspenda el tratamiento solo si se lo indica el médico. Si nota un efecto secundario importante o sospecha una sobredosis, pida ayuda. Los restos de medicamentos y los envases se llevan al punto de recogida de residuos farmacéuticos, no a la basura doméstica.

À la pharmacie, nous rappelons qu'un médicament sur ordonnance doit être pris selon la posologie indiquée sur l'ordonnance ou dans la notice. Vérifiez la date de péremption et ne changez pas la dose de votre propre initiative. Si vous prenez d'autres traitements, renseignez-vous sur d'éventuelles interactions et sur les contre-indications, par exemple en cas de grossesse ou de problèmes rénaux.

Pour le sirop et les comprimés, respectez la voie d'administration (orale) et n'interrompez le traitement que si le médecin vous l'indique. Si vous remarquez un effet secondaire important ou suspectez un surdosage, demandez de l'aide. Les restes de médicaments et les emballages doivent être déposés au point de collecte des déchets pharmaceutiques, et non dans les ordures ménagères.

(1) prescripción, (2) posología, (3) prospecto, (4) caducidad, (5) dosis, (6) interacciones, (7) administración

1. ¿Qué recomendaciones da el texto antes de tomar un medicamento y qué indica sobre el destino de los restos y envases? Explica con tus palabras.

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

1. El medicamento principal se toma por la boca y la pauta es una toma tres veces al día. ☐ ☐
2. Le recomendaron combinar el antibiótico con un antiinflamatorio para aumentar su efecto. ☐ ☐
3. Cuando termine, debe llevar el envase a un punto específico para residuos farmacéuticos, no tirarlo a la basura normal. ☐ ☐



1-V 2-X 3-V

4. Choisissez la bonne solution

1. Según el prospecto, si tienes fiebre, _____
una tableta cada 8 horas, pero no superes la dosis máxima.
(Selon la notice, si tu as de la fièvre, prends un comprimé toutes les 8 heures, mais ne dépasse pas la dose maximale.)

a. tomará b. toma c. tomas d. tomaste
2. Mi médica me _____ este medicamento de prescripción y me ha explicado la vía de administración.
(Ma médecin m'a prescrit ce médicament sur ordonnance et m'a expliqué la voie d'administration.)

a. prescribió b. prescriba c. prescribe d. ha prescrito
3. Si notas un efecto secundario fuerte, _____ el tratamiento y consulta al farmacéutico.
(Si tu remarques un effet secondaire important, suspends le traitement et consulte le pharmacien.)

a. suspendas b. suspendió c. suspende d. suspender

1. toma 2. ha prescrito 3. suspende

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Resolver dudas en la farmacia

Farmacéutica *Hola, ¿en qué puedo ayudarte?*
(Marta): *(Bonjour, en quoi puis-je t'aider ?)*

Cliente (Luis): *Traigo este medicamento que me han prescrito para la tensión; quería confirmar la dosis y la posología porque ya tomo otro fármaco.*
(l'apporte ce médicament qu'on m'a prescrit pour la tension ; je voulais confirmer la dose et la posologie parce que je prends déjà un autre médicament.)

Farmacéutica *Según la receta, es un comprimido al día por vía oral. El principio activo es este —y en el prospecto aparecen las contraindicaciones y los posibles efectos secundarios.*
(Marta): *(Selon l'ordonnance, c'est un comprimé par jour par voie orale. Le principe actif est celui-ci — et dans la notice figurent les contre-indications et les possibles effets secondaires.)*

Cliente (Luis): *¿Puede interactuar con el antiinflamatorio de venta libre que tomo de vez en cuando?*

(Est-ce que ça peut interagir avec l'anti-inflammatoire en vente libre que je prends de temps en temps ?)

Farmacéutica (Marta): *Con algunos antiinflamatorios sí puede haber interacción. No los tomes a la vez sin consultar al médico; tampoco aumentes la dosis por tu cuenta para evitar una sobredosis. Si notas mareos intensos o reacciones raras, suspende el tratamiento y ponte en contacto con tu médico.*

(Avec certains anti-inflammatoires, oui, il peut y avoir interaction. Ne les prends pas en même temps sans consulter le médecin ; n'augmente pas non plus la dose de ton côté pour éviter un surdosage. Si tu remarques de forts étourdissements ou des réactions inhabituelles, arrête le traitement et contacte ton médecin.)

1. ¿Qué información del prospecto o de la receta aclara Marta a Luis (dosis, vía de administración, duración)?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

Normalmente tomo... y sigo la dosis indicada. / Según el prospecto, se toma por vía oral cada... horas. / Si tengo efectos secundarios, suspendo el tratamiento y consulto al médico.



1. Cuando tienes un resfriado o un dolor leve, ¿cómo decides si tomar un medicamento de venta libre o consultar al médico para que te prescriba algo?

2. Piensa en un medicamento que hayas tomado: ¿qué información miras en el prospecto (dosis, vía de administración, caducidad) antes de empezar el tratamiento?

7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura (tu compi). Ayer fui al centro de salud y el médico me **prescribió** amoxicilina. En el **prospecto** pone "1 cápsula cada 8 horas", pero hoy me duele mucho la garganta y quería tomar ibuprofeno (de **venta libre**). ¿Hay alguna **interacción** o **contraindicación** típica? También: el antibiótico caduca en 2025, pero el ibuprofeno que tengo en casa mira la **caducidad** y está justo al límite. ¿Qué hago con los restos y el **envase**?



Rédigez une réponse appropriée: *Según el prospecto, debes... / Si notas algún efecto secundario, lo mejor es... / Con los restos puedes llevarlos a...*
