

Soins infirmiers 21 Medicación y habilidades clínicas



- ☐ Identificar grupos comunes de medicamentos como los betabloqueantes y explicar sus efectos y riesgos
- ☐ Elija el sitio correcto para la inyección intramuscular (IM) según la edad, la masa muscular y la seguridad
- ☐ Reconocer los signos de desnutrición y apoyar a los clientes que tienen dificultades para seguir la dieta
- ☐ Vocabulario: beta bloqueantes, sitios de inyección intramuscular (deltoides, ventroglúteo, vasto lateral), signos de malnutrición, adherencia dietética

El betabloqueante	<i>(Le bêta-bloquant)</i>	La masa muscular	<i>(La masse musculaire)</i>
La dosis	<i>(La dose)</i>	La técnica aséptica	<i>(La technique aseptique)</i>
La presión arterial	<i>(La tension artérielle)</i>	El riesgo de hemorragia	<i>(Le risque d'hémorragie)</i>
El efecto secundario	<i>(L'effet secondaire)</i>	Administrar (una inyección)	<i>(Administrer (une injection))</i>
La contraindicación	<i>(La contre-indication)</i>	Detectar (signos de malnutrición)	<i>(Détecter (signes de malnutrition))</i>
El sitio intramuscular	<i>(Le site intramusculaire)</i>	La pérdida de peso involuntaria	<i>(La perte de poids involontaire)</i>
El deltoides	<i>(Le deltoïde)</i>	La deficiencia nutricional	<i>(La carence nutritionnelle)</i>
El ventroglúteo	<i>(Le muscle ventroglutéal)</i>	La adherencia dietética	<i>(L'adhérence au régime)</i>
El vasto lateral	<i>(Le vaste latéral)</i>	Apoyar (al paciente)	<i>(Soutenir (le patient))</i>

1.Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|--------------------------------|---|
| a. El betabloqueante | 1. Un problema inesperado que puede aparecer después de tomar un fármaco. |
| b. El efecto secundario | 2. Dar una inyección al paciente respetando la dosis prescrita. |
| c. Administrar (una inyección) | 3. Un medicamento que reduce la frecuencia cardiaca y baja la presión arterial. |

a-3 b-1 c-2



2. Note interne : médication, injection IM et nutrition (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: adherencia dietética, inyección, dosis, masa muscular, betabloqueantes, frecuencia, presión, malnutrición

En la unidad se recuerda que los (1) _____ pueden bajar la (2) _____ arterial y la (3) _____ cardiaca. Antes de administrar la (4) _____, hay que revisar contraindicaciones y efectos secundarios, sobre todo si el paciente refiere mareo o asma. Si se añade una (5) _____ intramuscular, se elige el sitio según la edad, la (6) _____ y el riesgo de hemorragia, y se mantiene técnica aséptica.

También se pide vigilar signos de (7) _____ : pérdida de peso involuntaria, cansancio y poca ingesta. En pacientes con baja (8) _____, el objetivo es apoyar sin culpabilizar: acordar cambios pequeños, revisar barreras y proponer un seguimiento breve para valorar la tolerancia y ajustar el plan.

Dans l'unité, on rappelle que les bêtabloquants peuvent faire baisser la pression artérielle et la fréquence cardiaque. Avant d'administrer la dose, il faut vérifier les contre-indications et les effets secondaires, surtout si le patient signale des vertiges ou de l'asthme. Si l'on ajoute une injection intramusculaire, on choisit le site selon l'âge, la masse musculaire et le risque d'hémorragie, et on maintient une technique aseptique.

On demande aussi de surveiller les signes de malnutrition : perte de poids involontaire, fatigue et faible apport alimentaire. Chez les patients avec une faible adhésion au régime, l'objectif est de soutenir sans culpabiliser : convenir de petits changements, revoir les obstacles (horaires, nausées) et proposer un suivi bref pour évaluer la tolérance et ajuster le plan.

(1) betabloqueantes, (2) presión, (3) frecuencia, (4) dosis, (5) inyección, (6) masa muscular, (7) malnutrición, (8) adherencia dietética

1. ¿Qué pasos concretos seguirías para reducir riesgos al administrar un betabloqueante y, si fuera necesario, una inyección intramuscular en un paciente con poca masa muscular?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

- La profesional cree que el mareo puede deberse al betabloqueante y quiere consultarlo con la médica antes de cambiar la medicación.
- Ha elegido el deltoides como sitio para la inyección porque es más seguro en pacientes con poca masa muscular.
- Además de la medicación, ha observado signos de malnutrición y planea apoyar al paciente con un plan y seguimiento.

☐ ☐



☐ ☐

☐ ☐

1-V 2-X 3-V

4. Choisissez la bonne solution

- El médico le _____ un betabloqueante porque su presión arterial es alta.

a. ha recetado b. receta c. recetó d. ha receta

(Le médecin lui a prescrit un bêtabloquant parce que sa tension artérielle est élevée.)

- Antes de administrar la inyección, la enfermera _____ las manos y prepara el material con técnica aséptica.

a. se lave b. lavó c. se lava d. se lavó

(Avant d'administrer l'injection, l'infirmière se lave les mains et prépare le matériel avec une technique aseptique.)

- Si el paciente tiene poca masa muscular, se _____ usar el vasto lateral como sitio intramuscular.

a. recomiendan b. recomienda c. recomendar d. recomendó

(Si le patient a peu de masse musculaire, il est recommandé d'utiliser le vaste latéral comme site intramusculaire.)

1. ha recetado 2. se lava 3. recomienda

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

Consulta enfermera: elección sitio IM



Enfermera *Hola, Marcos. Antes de poner la inyección voy a valorar tu masa muscular y decidir el sitio intramuscular más seguro.*

Laura: *(Bonjour, Marcos. Avant de faire l'injection, je vais évaluer ta masse musculaire et décider du site intramusculaire le plus sûr.)*

Paciente *Vale... ¿me la puedes poner en el deltoides? Me da un poco de cosa que sea en la cadera.*

Marcos: *(D'accord... tu peux me la faire dans le deltoïde ? Ça me fait un peu peur que ce soit dans la hanche.)*

Enfermera *Podríamos, pero hoy prefiero el ventroglúteo: suele doler menos y hay menos riesgo de tocar un nervio; además, con tu complexión el deltoides queda pequeño para la dosis.*

Laura: *(On pourrait, mais aujourd'hui je préfère le ventroglutéal : c'est généralement moins douloureux et il y a moins de risque de toucher un nerf ; en plus, avec ta morphologie, le deltoïde est trop petit pour la dose.)*

Paciente *Entiendo. Tomo un betabloqueante para la presión arterial, ¿eso altera algo?*

Marcos: *(Je comprends. Je prends un bêtabloquant pour la tension artérielle, est-ce que ça change quelque chose ?)*

Enfermera *Lo anoto por si hay alguna contraindicación o efecto secundario; aplicaré técnica aséptica. Si tomaras anticoagulantes aumentaría el riesgo de hemorragia, pero con el betabloqueante no suele haber problema.*

Laura: *(Je le note au cas où il y aurait une contre-indication ou un effet secondaire ; j'appliquerai une technique aseptique. Si tu prenais des anticoagulants, le risque d'hémorragie augmenterait, mais avec le bêtabloquant, il n'y a généralement pas de problème.)*

1. ¿Qué sitio intramuscular propone Laura y por qué descarta el deltoides en este caso?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

En mi opinión, lo más importante es... / Primero comprobaría... y después... / Hay que tener en cuenta la dosis y las posibles contraindicaciones.



1. Un paciente toma un betabloqueante y hoy refiere mareo. ¿Qué harías y qué información básica le darías sobre posibles efectos secundarios o riesgos?

2. Tienes que administrar una inyección intramuscular a un adolescente muy delgado. ¿Qué sitio elegirías y qué medidas de seguridad seguirías para evitar complicaciones?

7. Écriture: E-mail (QR: IA+)

Asunto: Paciente 3B - medicación y valoración

Hola, Laura:

Para el Sr. Ortega (68) el médico ha iniciado **betabloqueante** por **presión arterial** alta. Hoy comentó mareo; vigila posible **efecto secundario** y comprueba si hay alguna **contraindicación** en su historia. Además, a las 16:00 tiene una **dosis** de analgésico IM. Por su baja **masa muscular**, mejor evitar el deltoides: elige entre **ventroglúteo** o **vasto lateral** y aplica **técnica aséptica**.

He notado **pérdida de peso involuntaria** y baja **adherencia dietética**. ¿Puedes valorar signos de malnutrición y hablar con él?

Gracias,

Elena Martín

Supervisora de planta



Rédigez une réponse appropriée: *Según lo que observe hoy, voy a... / Para la inyección IM, elegiré... porque... / ¿Podrías confirmarme si...?*
