

A1.22 Partes del cuerpo

Parties du corps

https://app.colanguage.com/fr/espagnol/plan-de-cours/a1/22



El cuerpo	(Le corps)	Los ojos	(Les yeux)
La cabeza	(La tête)	Las orejas	(Les oreilles)
El cuello	(Le cou)	Los brazos	(Les bras)
El pelo	(Les cheveux)	El hombro	(L'épaule)
La cara	(Le visage)	Las manos	(Les mains)
La nariz	(Le nez)	Las piernas	(Les jambes)
La boca	(La bouche)	Los pies	(Les pieds)

1. Dialogue: Estiramientos después de trabajar

Diego:	¡Hola, Claudia!	(¡Hola, Claudia!)
Entrenadora:	¡Hola, Diego! ¿Qué tal?	(¡Hola, Diego! ¿Qué tal?)
Diego:	La verdad, me duele todo después de estar tantas horas sentado frente al ordenador.	(La verdad, me duele todo después de estar tantas horas sentado frente al ordenador.)
Entrenadora:	Es normal. Hoy vamos a empezar con el estiramiento de los brazos.	(C'est normal. Aujourd'hui, nous allons commencer par étirer les bras.)
Diego:	Vale. ¿Qué tengo que hacer?	(Vale. ¿Qué tengo que hacer?)
Entrenadora:	Primero cruzamos un brazo por delante del cuerpo.	(D'abord, on croise un bras devant le corps.)
Diego:	¿Así, más o menos? ¿Lo mantengo así?	(¿Así, más o menos? ¿Lo mantengo así?)
Entrenadora:	Sí, está bien. Ahora cruzamos el otro brazo por delante del cuerpo.	(Sí, está bien. Ahora cruzamos l'autre bras devant le corps.)
Diego:	¿Cuánto tiempo tengo que mantener esta posición?	(¿Cuánto tiempo tengo que maintenir esta posición?)
Entrenadora:	Unos 30 o 40 segundos y luego repetimos con el brazo contrario.	(Unos 30 o 40 segundos y luego repetimos con el brazo contrario.)
Diego:	Uff... no puedo más.	(Uff... no puedo más.)

1. ¿Dónde le duele el cuerpo a Diego?

a. Después de jugar al fútbol con sus amigos

c. Después de tener dolor de cabeza y de cuello

b. Después de estar muchas horas sentado frente al ordenador

d. Después de correr en el parque
2. ¿Qué parte del cuerpo van a estirar primero?

a. Los pies

c. Las piernas

b. El cuello

d. Los brazos

1-b 2-d

2. Grammaire: Le pluriel des noms

Nous apprenons à reconnaître et à former le pluriel des noms.



1. L'article nous indique si le nom est au singulier ou au pluriel.

Singulier		Pluriel
-a, -e, -i, -o, -u	El cuello ( <i>Le cou</i> )	+ "s" -> Los cuellos ( <i>Les cous</i> )
Vocal acentuada	El pie ( <i>Le pied</i> )	+ "s" -> Los pies ( <i>Les pies</i> )
Consonante	El corazón ( <i>Le coeur</i> )	+ "es" -> Los corazones ( <i>Les corazones</i> )
-z	La nariz ( <i>Le nez</i> )	"c" + "es" -> Las narices ( <i>Les narices</i> )
-s	El iris ( <i>L'iris</i> )	/ -> Los iris

1. En la foto del póster vemos el cuerpo de una persona: la cabeza, los \_\_\_\_\_ y las piernas.  
a. brazo      b. braçós      c. brazos      d. brazoses
2. Hoy me duelen mucho las \_\_\_\_\_ y los pies después de la clase de yoga.  
a. pierna      b. piernaes      c. piernas      d. piernés
3. No puedo ir a la oficina porque tengo las \_\_\_\_\_ y los ojos muy irritados.  
a. manoses      b. manos      c. mano      d. manes
4. Estoy en casa porque me duele la nariz y tengo las \_\_\_\_\_ muy rojas.  
a. orejaz      b. oreja      c. orejas      d. orejases

1. brazos 2. piernas 3. manos 4. orejas

3.Exercices

1. WhatsApp



Tu amiga Claudia t'envoie un message où elle parle de sa douleur à l'épaule et de quelques étirements ; réponds en racontant comment va ton corps et si tu veux faire les exercices avec elle.

**Claudia**

Hola, ¿cómo estás?

Yo estoy un poco mal. Me **duele** el **hombro** y el **cuello** después de muchas horas frente al ordenador.

Hoy hago **ejercicios** de estiramiento: cruzo el **brazo** delante del **pecho** y mantengo la **espalda** recta, unos 30 segundos.

¿Y tú? ¿Te duele la **espalda**, el **brazo** o la **cabeza** también con el trabajo?

Mañana puedo hacer los ejercicios por videollamada. ¿Quieres?

**Rédigez une réponse appropriée:** *Hola Claudia, gracias por tu mensaje. / A mí me duele... / Sí, quiero hacer los ejercicios contigo.*

2. Associez chaque début avec sa fin correcte.

1. Me duelen mucho

a. cuando trabajo muchas horas.
2. Hoy tengo las piernas

b. muy cansadas después del gimnasio.
3. Me molestan los ojos

c. los hombros y el cuello.
4. Tengo la nariz

d. tapada y no puedo dormir bien.
- 1-c:** *J'ai très mal aux épaules et à la nuque.* **2-b:** *Aujourd'hui mes jambes sont très fatiguées après la salle de sport.* **3-a:** *Mes yeux me fatiguent quand je travaille de longues heures.* **4-d:** *J'ai le nez bouché et je ne peux pas bien dormir.*

3. Choisissez la bonne solution

1. Cuando me duele la cabeza, yo \_\_\_\_\_ al médico y le digo que estoy enfermo.

*(Quand j'ai mal à la tête, j'appelle le médecin et je lui dis que je suis malade.)*

a. llamar

b. llamo

c. llamáis

d. llamas
2. Ahora me \_\_\_\_\_ muy cansado, me duelen las piernas y no quiero trabajar más hoy.

*(En ce moment je suis très fatigué, j'ai mal aux jambes et je ne veux plus travailler aujourd'hui.)*

a. sentir

b. sientes

c. siento

d. sentimos

3. En la revisión médica, el doctor \_\_\_\_\_ mis ojos y mi boca y escribe todo en el informe.

a. mirar      b. miro      c. mira      d. miran

(Lors de l'examen médical, le médecin regarde mes yeux et ma bouche et écrit tout dans le rapport.)

4. Cuando tengo dolor de espalda, \_\_\_\_\_ un correo a Recursos Humanos y pido trabajar desde casa.

a. escriben      b. escribo      c. escribes      d. escribir

(Quand j'ai mal au dos, j'envoie un courriel aux ressources humaines et je demande à travailler depuis chez moi.)

1. llamo 2. siento 3. mira 4. escribo

## 4. Complétez les dialogues

### a. Dolor de cabeza en la oficina

**Empleado:** Laura, me duele mucho la cabeza y el cuello, estoy muy mal.

(Laura, j'ai très mal à la tête et au cou, je ne me sens pas bien.)

**Jefa Laura:** 1. \_\_\_\_\_

(Oh, je suis désolée, est-ce que tu as aussi mal aux yeux ou aux épaules ?)

**Empleado:** Sí, me duelen los ojos y los hombros, no puedo mirar más el ordenador.

(Oui, j'ai mal aux yeux et aux épaules, je ne peux plus regarder l'ordinateur.)

**Jefa Laura:** 2. \_\_\_\_\_

(D'accord, rentre chez toi, repose-toi et demain dis moi comment tu te sens.)

### b. Explicar un dolor en la farmacia

**Farmacéutica:** Buenas, ¿qué te pasa, dónde te duele?

(Bonjour, qu'est ce qui ne va pas ? Où as tu mal ?)

**Cliente:** 3. \_\_\_\_\_

(J'ai très mal aux jambes et aux pieds, je marche beaucoup pour aller au travail.)

**Farmacéutica:** Vale, ¿te duelen también la espalda o los hombros?

(D'accord, as tu aussi mal au dos ou aux épaules ?)

**Cliente:** 4. \_\_\_\_\_

(Non, seulement aux jambes et aux pieds, mais la douleur est très forte.)

1. Uf, lo siento, ¿te duelen también los ojos o los hombros? 2. Vale, vete a casa, descansa y mañana me dices cómo estás. 3. Me duelen mucho las piernas y los pies, camino mucho al trabajo. 4. No, solo las piernas y los pies, pero el dolor es muy fuerte.

## 5. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Estás en la consulta del médico en España. El médico te pregunta: "¿Dónde te duele?". Explica qué parte del cuerpo te duele. (Usa: el brazo, la pierna, me duele)

Me duele \_\_\_\_\_

2. Estás en el trabajo y hablas con tu jefe por la mañana. No te sientes bien. Explica de forma simple qué parte del cuerpo te duele. (Usa: la cabeza, me duele, un poco)

Hoy me duele \_\_\_\_\_

3. Estás en la farmacia en España. La farmacéutica te pregunta: “¿Qué problema tienes?”. Explica que tienes dolor en la garganta y en el cuello. (Usa: el cuello, dolor, la garganta)

*Tengo dolor en* \_\_\_\_\_

4. Estás en una clase de deporte en el gimnasio de la empresa. El entrenador te pregunta: “¿Qué te duele ahora?”. Explica qué parte del cuerpo te molesta después del ejercicio. (Usa: las piernas, los pies, mucho)

*Ahora me duelen* \_\_\_\_\_

**6. Écris 4 ou 5 phrases sur la façon dont tu te sens physiquement après une journée de travail et quelles parties de ton corps te font parfois mal.**

*Me duele... / Después del trabajo, estoy... / Normalmente, me siento bien, pero... / Necesito descansar / estirar...*

---

---

---