

Soins infirmiers 24 Formación y nuevos procedimientos



- Aprender a usar nuevos materiales y tecnologías de higiene
- Aplicar técnicas ergonómicas de forma segura
- Describir las acciones preventivas de enfermería (caídas, trombosis)
- vocabulario: equipo de cuidados, técnicas ergonómicas, herramientas para el cuidado del cuerpo, profilaxis, cinturones de movilidad, materiales antideslizantes

La higiene de manos	<i>(L'hygiène des mains)</i>	La sujeción segura	<i>(La contention sécurisée)</i>
El desinfectante	<i>(Le désinfectant)</i>	Prevenir caídas	<i>(Prévenir les chutes)</i>
La solución hidroalcohólica	<i>(La solution hydroalcoolique)</i>	Evitar la trombosis	<i>(Éviter la thrombose)</i>
El guante desechable	<i>(Le gant jetable)</i>	Movilizar al paciente	<i>(Mobiliser le patient)</i>
La mascarilla quirúrgica	<i>(Le masque chirurgical)</i>	Transferir con asistencia	<i>(Transférer avec assistance)</i>
El equipo de protección personal (EPP)	<i>(L'équipement de protection individuelle (EPI))</i>	Ergonomía laboral	<i>(Ergonomie au travail)</i>
La faja de apoyo	<i>(La ceinture de soutien)</i>	Adoptar una postura correcta	<i>(Adopter une posture correcte)</i>
El cinturón de transferencia	<i>(La ceinture de transfert)</i>	Ajustar el equipo	<i>(Ajuster l'équipement)</i>
El andador antideslizante	<i>(Le déambulateur antidérapant)</i>	Controlar signos vitales	<i>(Surveiller les signes vitaux)</i>
La almohadilla antiescaras	<i>(Le coussinet antiescaras)</i>	La profilaxis	<i>(La prophylaxie)</i>

1.Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- | | |
|---------------------------------|---|
| a. La solución hidroalcohólica | 1. Guante que se pone para protegerse y se tira después de usarlo. |
| b. El guante desechable | 2. Producto que se usa para desinfectar las manos cuando no hay agua. |
| c. El cinturón de transferencia | 3. Cinturón que se ajusta al paciente para trasladarlo con más seguridad. |

a-2 b-1 c-3



2. Note interne : nouveaux matériels et mobilisation en toute sécurité

(QR: Audio)



Remplissez les lacunes: prevenir caídas, guantes desechables, higiene de manos, antideslizantes, solución hidroalcohólica, cinturón de transferencia

A partir del lunes la unidad incorpora dispensadores de (1) _____ y (2) _____ sin polvo. Se recuerda la (3) _____ antes y después de cada contacto y el uso del EPP según el riesgo. Si el paciente necesita ayuda para el aseo, prepara el material a mano y ajusta la altura de la cama para mantener una postura correcta.

En las transferencias, utiliza el (4) _____ y pide apoyo si el paciente está inestable. Para (5) _____, comprueba el suelo, coloca alfombrillas (6) _____ y deja el andador cerca con los frenos puestos. En pacientes con movilidad reducida, aplica medidas para evitar la trombosis y registra la actuación en la hoja de cuidados.

À partir de lundi, l'unité met en place des distributeurs de solution hydroalcoolique et des gants jetables sans poudre. Il est rappelé de pratiquer l'hygiène des mains avant et après chaque contact et d'utiliser l'EPI selon le risque. Si le patient a besoin d'aide pour la toilette, prépare le matériel à portée de main et ajuste la hauteur du lit afin de maintenir une posture correcte.

Lors des transferts, utilise la ceinture de transfert et demande de l'aide si le patient est instable. Pour prévenir les chutes, vérifie le sol, installe des tapis antidérapants et laisse le déambulateur à proximité avec les freins enclenchés. Chez les patients à mobilité réduite, applique des mesures pour éviter la thrombose (mobilisation et, si cela est prescrit, prophylaxie) et consigne l'intervention sur la feuille de soins.

(1) solución hidroalcohólica, (2) guantes desechables, (3) higiene de manos, (4) cinturón de transferencia, (5) prevenir caídas, (6) antideslizantes

1. ¿Qué pasos concretos aplicarías hoy en tu turno para mejorar la higiene, la ergonomía y la prevención de caídas o trombosis, y por qué?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

1. En la formación se habló de cuándo usar la solución hidroalcohólica y parte del equipo de protección personal. ☐ ☐
2. Practican movilizaciones sin ayudas, porque prefieren evitar el cinturón de transferencia. ☐ ☐
3. Al terminar, la ponente pidió que se controlaran los signos vitales de los pacientes. ☐ ☐



1-V 2-X 3-V

4. Choisissez la bonne solution

1. Antes de transferir al paciente, siempre _____ el cinturón de transferencia para que quede firme.
(Avant de transférer le patient, tu ajustes toujours la ceinture de transfert pour qu'elle soit bien serrée.)
a. ajustas b. ajustaste c. ajusta d. ajustarás
2. Si no te _____ el guante desechable, puedes contaminar el material y al paciente.
(Si tu ne mets pas le gant jetable, tu peux contaminer le matériel et le patient.)
a. pones b. ponías c. pondrás d. pon
3. En la formación, nos _____ cómo adoptar una postura correcta para evitar lesiones de espalda.
(Lors de la formation, on nous a expliqué comment adopter une posture correcte pour éviter les blessures au dos.)
a. explicábamos b. explicaron c. explicaré d. explican

1. ajustas 2. pones 3. explicaron

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Cambio de protocolo en planta

- Supervisora (Marta):** Luis, antes de entrar en la habitación 12: higiene de manos con solución hidroalcohólica y, si hay riesgo de fluidos, guante desechable y mascarilla quirúrgica del EPP.
(Luis, avant d'entrer dans la chambre 12 : hygiène des mains avec une solution hydroalcoolique et, s'il y a un risque de liquides biologiques, un gant jetable et un masque chirurgical de l'EPI.)
- Enfermero (Luis):** Vale, lo hago ahora. Ayer vi que algunos se saltan el desinfectante porque van con prisa.
(D'accord, je le fais maintenant. Hier, j'ai vu que certains sautent le désinfectant parce qu'ils sont pressés.)

Supervisora (Marta): *Hoy lo reforzamos: el desinfectante está en el carro y quiero que ajustéis el equipo y la altura de la cama para trabajar con una postura correcta, por ergonomía laboral.*

(Aujourd'hui, on renforce cela : le désinfectant est sur le chariot et je veux que vous régliez l'équipement et la hauteur du lit pour travailler avec une posture correcte, pour l'ergonomie au travail.)

Enfermero (Luis): *Perfecto. Y al movilizar al paciente, ¿usamos cinturón de transferencia para la sujeción segura?*

(Parfait. Et pour mobiliser le patient, on utilise une ceinture de transfert pour une contention sécurisée ?)

Supervisora (Marta): *Sí, cinturón de transferencia y andador antideslizante si se incorpora; así ayudamos a prevenir caídas y mantenemos el protocolo.*

(Oui, ceinture de transfert et déambulateur antidérapant s'il se met debout ; ainsi, on aide à prévenir les chutes et on respecte le protocole.)

1. ¿Qué materiales de higiene y EPP menciona Marta y para qué sirven en este caso?

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

Normalmente, antes de empezar, me pongo el EPP y me desinfecto las manos con solución hidroalcohólica. / Para evitar problemas, es importante ajustar el equipo y mantener una postura correcta. / Si el paciente tiene riesgo de caídas, suelo usar el cinturón de transferencia y pedir ayuda.



1. En una formación sobre nuevas medidas de higiene, ¿qué pasos realizas antes de atender a un paciente y qué material sueles utilizar?

2. Si debes movilizar y transferir a un paciente con ayuda, ¿qué medidas tomas para mantener buena ergonomía y prevenir caídas o lesiones?

7. Écriture: E-mail (QR: IA+)

Asunto: Recordatorio - nuevo procedimiento (desde el lunes)

Hola, Laura:

Desde el lunes empezamos con el nuevo protocolo. En cada habitación habrá **solución hidroalcohólica** y una caja de **guantes desechables**. Si hay curas, usad también **mascarilla quirúrgica** y el resto del **EPP** según el caso.

En movilizaciones, por favor, revisad la **sujeción segura** con el **cinturón de transferencia** y cuidad la **ergonomía** (postura y altura de la cama) para **prevenir caídas**. Si el paciente está encamado, acordaos de medidas para **evitar la trombosis**.

¿Puedes confirmarme que lo has leído?

Gracias, Marta (supervisora)



Rédigez une réponse appropriée: *Te confirmo que he leído el mensaje y que a partir del lunes... / Tengo una duda sobre... ¿Podrías aclararme si...? / En el turno de tarde, me encargo de... y lo comento con el equipo.*
