



## B2.38 En el club de surf

- Describe actividades y equipos de playa y deportes acuáticos
- Entender y seguir las normas e instrucciones de seguridad

<b>La orilla del mar</b>	<i>(Le bord de la mer)</i>	<b>El flotador</b>	<i>(La bouée)</i>
<b>El cabo</b>	<i>(Le cap)</i>	<b>El rastrillo</b>	<i>(Le râtelier)</i>
<b>El golfo</b>	<i>(Le golfe)</i>	<b>Alquilar una tabla</b>	<i>(Louer une planche)</i>
<b>El estrecho</b>	<i>(Le détroit)</i>	<b>Alquilar una cabaña</b>	<i>(Louer une cabane)</i>
<b>La zona nudista</b>	<i>(La zone naturiste)</i>	<b>Alquilar un bungalow</b>	<i>(Louer un bungalow)</i>
<b>El paseo marítimo</b>	<i>(La promenade maritime)</i>	<b>Practicar surf</b>	<i>(Pratiquer le surf)</i>
<b>El puesto de socorro</b>	<i>(Le poste de secours)</i>	<b>Montar un viaje</b>	<i>(Organiser un voyage)</i>
<b>La bandera verde</b>	<i>(Le drapeau vert)</i>	<b>Pasar el verano</b>	<i>(Passer l'été)</i>
<b>La bandera amarilla</b>	<i>(Le drapeau jaune)</i>	<b>Quemarse la espalda</b>	<i>(Se brûler le dos)</i>
<b>La bandera roja</b>	<i>(Le drapeau rouge)</i>	<b>Quemarse los hombros</b>	<i>(Se brûler les épaules)</i>
<b>El chaleco salvavidas</b>	<i>(Le gilet de sauvetage)</i>		

### 1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



Cantabria es un destino atractivo para **hacer surf** porque está muy conectada con el mar y ofrece muchas playas distintas. Las condiciones suelen ser favorables, *según* cambien el viento y el estado del agua, y al haber poca población, las playas no están **masificadas**. En zonas como San Vicente de la Barquera o Loredó se disfruta del entorno natural y de una clara **sensación** de libertad. Además, el surf no es solo para jóvenes: pueden iniciarse adultos y también niños desde edades tempranas.

*La Cantabrie est une destination attractive pour **faire du surf** parce qu'elle est très liée à la mer et offre de nombreuses plages différentes. Les conditions sont souvent favorables, selon les changements du vent et l'état de l'eau, et comme il y a peu de population, les plages ne sont pas **bondées**. Dans des zones comme San Vicente de la Barquera ou Loredó, on profite de l'environnement naturel et d'une nette **sensation** de liberté. De plus, le surf n'est pas réservé aux jeunes : les adultes peuvent s'y mettre, et aussi les enfants dès le plus jeune âge.*

1. ¿Por qué es posible encontrar condiciones para surfear incluso cuando cambia el tiempo?
  - a. Porque las escuelas de surf controlan el viento con tecnología.
  - b. Porque solo se puede surfear en verano, cuando el mar es más estable.
  - c. Porque las playas están cerradas cuando sube el oleaje.
  - d. Porque la región tiene muchas playas diferentes y el mar responde de forma variada.
2. ¿Qué ventaja se destaca sobre la afluencia de gente en las playas de Cantabria?
  - a. Las playas suelen estar poco masificadas por la baja población.
  - b. Las playas están masificadas, pero hay carriles especiales para surfistas.
  - c. Solo se permite entrar al agua con reserva previa.
  - d. Hay mucha vida nocturna y eso atrae a más surfistas.

1-d-2-a



## 2. Grammaire: Subordonnées de mode : según y como

Les phrases avec según et como montrent que nous faisons quelque chose selon ce que dit ou fait une autre personne.

Conector	Uso	Ejemplo
Según + indicativo	Información conocida ( <i>Information connue</i> )	Lo haré <b>según dices</b> . ( <i>Je le ferai selon ce que tu dis.</i> )
Según + subjuntivo	Información no confirmada ( <i>Information non confirmée</i> )	Lo haré <b>según digas</b> . ( <i>Je le ferai selon ce que tu dises.</i> )
Como + indicativo	Modo conocido ( <i>Manière connue</i> )	Lo hago <b>como dices</b> . ( <i>Je le fais comme tu dis.</i> )
Como + subjuntivo	Modo no decidido ( <i>Manière non décidée</i> )	Lo hago <b>como digas</b> . ( <i>Je le fais comme tu voudras.</i> )

- Podéis entrar al agua según \_\_\_\_\_ la bandera del puesto de socorro. (*Vous pouvez entrer dans l'eau selon ce qu'indique le drapeau du poste de secours.*)  
 a. indicar      b. indique      c. indicará      d. indica
- Te preparo el chaleco salvavidas según me \_\_\_\_\_ por teléfono. (*Je te prépare le gilet de sauvetage selon ce que tu m'as dit par téléphone.*)  
 a. dices      b. hayas dicho      c. dijiste      d. has dicho

1. indique 2. has dicho

### Réécrivez les phrases (QR: IA+)



- (Según) El monitor me explicó que hoy hay bandera amarilla. Yo entraré al agua siguiendo esa información.  
 \_\_\_\_\_  
 (*J'entrerai dans l'eau selon ce que m'a expliqué le moniteur.*)
- (Según) No sé si la previsión se cumplirá. Decidiré la hora de la clase en función de lo que diga el parte del tiempo.  
 \_\_\_\_\_  
 (*Je déciderai de l'heure du cours selon ce que dira le bulletin météo.*)
- (Como) Ya me enseñaste cómo colocar los pies en la tabla. Lo haré de esa manera.  
 \_\_\_\_\_  
 (*Je le ferai comme tu me l'as montré.*)

1. Entraré al agua según me explicó el monitor. 2. Decidiré la hora de la clase según diga el parte del tiempo. 3. Lo haré como me enseñaste.

### Corrigez l'erreur

- Ajusta el chaleco como te indica el socorrista.  
 \_\_\_\_\_

Ajuste le gilet comme te l'indiquera le sauveteur.

2. Entra al agua según te lo dice el monitor.

---

Entre dans l'eau selon ce que te dira le moniteur.

*1. Ajusta el chaleco como te indique el socorrista. 2. Entra al agua según te lo diga el monitor.*

### 3.Exercices

#### 1. Associez chaque mot à sa définition.

- a. la bandera roja      1. Señal que prohíbe bañarse, según indique el socorrista.  
b. el chaleco salvavidas      2. Pagar para usar una tabla de surf, según el tiempo acordado.  
c. alquilar una tabla      3. Prenda que te mantiene a flote, como exige la normativa del club.

a-1 b-3 c-2



#### 2. Avis du club de surf : location et sécurité (QR: Audio)

**Remplissez les lacunes:** puesto de socorro, orilla del mar, bandera amarilla, chaleco salvavidas, bandera roja, según, paseo marítimo, bandera verde



Este fin de semana el club de surf del (1) \_\_\_\_\_ refuerza el servicio de alquiler por previsión de viento. Para entrar al agua es obligatorio llevar (2) \_\_\_\_\_ en las clases de iniciación y respetar la señalización: con (3) \_\_\_\_\_ se permite surfear; con (4) \_\_\_\_\_ solo se recomienda a personas con experiencia; con (5) \_\_\_\_\_ queda prohibido.

El (6) \_\_\_\_\_ recuerda que el material debe devolverse en la (7) \_\_\_\_\_, sin arrastrarlo por la arena. El club aconseja hidratarse y usar crema solar para evitar quemarse los hombros. Las instrucciones se seguirán (8) \_\_\_\_\_ indique el coordinador de playa, aunque el parte cambie a última hora, y el acceso se organizará como establezca el personal de seguridad.

*Ce week-end, le club de surf de la promenade maritime renforce le service de location en prévision de vent. Pour aller à l'eau, il est obligatoire de porter un gilet de sauvetage dans les cours d'initiation et de respecter la signalisation : avec un drapeau vert, il est permis de surfer ; avec un drapeau jaune, c'est seulement recommandé aux personnes expérimentées ; avec un drapeau rouge, c'est interdit.*

*Le poste de secours rappelle que le matériel doit être rendu au bord de la mer, sans le traîner sur le sable. Le club conseille de bien s'hydrater et d'utiliser de la crème solaire pour éviter de se brûler les épaules. Les instructions seront suivies selon ce qu'indiquera le coordinateur de plage, même si le bulletin change à la dernière minute, et l'accès sera organisé comme l'établira le personnel de sécurité.*

*(1) paseo marítimo, (2) chaleco salvavidas, (3) bandera verde, (4) bandera amarilla, (5) bandera roja, (6) puesto de socorro, (7) orilla del mar, (8) según*

1. ¿Qué regla o indicación del club crees que es más importante para alguien que va a alquilar material por primera vez y por qué?

### 3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. Por la bandera amarilla, solo se permitía entrar al agua cerca del puesto de socorro.
  2. Les dijeron que no había corriente en el estrecho y que podían alejarse con seguridad.
  3. El club pidió que no se cruzara la zona nudista con el material.
- 1-V 2-X 3-V

Vrai Faux

- 
- 
- 



### 4. Choisissez la bonne solution

1. El monitor insistió en que, según le contáramos, no nos dejaría salir del golfo hasta que \_\_\_\_\_ con un chaleco salvavidas.  
*(Le moniteur a insisté sur le fait que, selon ce que nous lui raconterions, il ne nous laisserait pas sortir du golfe avant que nous ayons plongé avec un gilet de sauvetage.)*  
a. hubiéramos bucear      b. habíamos buceado  
c. hubiéramos buceado      d. hayamos buceado
  2. La socorrista dijo que, como no sabían cómo estaba la corriente en el estrecho, actuarían como si les \_\_\_\_\_.  
*(La sauveteuse a dit que, comme ils ne savaient pas comment était le courant dans le détroit, ils agiriaient comme si nous avions ramé lors de l'entraînement.)*  
a. hubiéramos remado      b. hayamos remado  
c. hubiéramos remábamos      d. habíamos remado
  3. Según nos \_\_\_\_\_ cerca de la orilla del mar, el puesto de socorro habría recomendado cambiar la zona de entrada al agua.  
*(Selon que nous eussions plongé près du rivage de la mer, le poste de secours aurait recommandé de changer la zone d'entrée dans l'eau.)*  
a. habríamos buceado      b. hubiéramos buceábamos  
c. hubiéramos buceado      d. hayamos buceado
1. hubiéramos buceado 2. hubiéramos remado 3. hubiéramos buceado

### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

#### Briefing de seguridad en surf

**Inés (instructora del club):** Antes de entrar, mirad las banderas: la bandera verde significa baño permitido, la amarilla indica precaución por corrientes y la roja prohíbe entrar al agua.

*(Avant d'entrer, regardez les drapeaux : le drapeau vert signifie baignade autorisée, le jaune indique la prudence à cause des courants et le rouge interdit d'entrer dans l'eau.)*

**Álvaro (socio nuevo):** Vale, hoy la veo amarilla... ¿entonces se puede practicar surf pero sin alejarse de la orilla del mar?

*(D'accord, aujourd'hui je le vois jaune... donc on peut pratiquer le surf mais sans s'éloigner du rivage ?)*



- Inés (instructora del club):** *Exacto, y mejor en la zona delimitada, lejos del estrecho al final del paseo marítimo, porque ahí se forman corrientes que pueden arrastrarte.  
(Exactement, et de préférence dans la zone délimitée, loin du chenal au bout de la promenade maritime, parce que des courants s'y forment et peuvent t'emporter.)*
- Álvaro (socio nuevo):** *Perfecto. Voy a alquilar una tabla, ¿me recomiendas también chaleco salvavidas o con un flotador es suficiente?  
(Parfait. Je vais louer une planche, tu me recommandes aussi un gilet de sauvetage ou une bouée suffit ?)*
- Inés (instructora del club):** *Para tu nivel, chaleco salvavidas; y si te cansas, sales y avisas en el puesto de socorro, no te la juegues.  
(Pour ton niveau, un gilet de sauvetage ; et si tu te fatigues, tu sors et tu préviens au poste de secours, ne prends pas de risques.)*

1. ¿Qué indican la bandera amarilla y la bandera roja, y qué decisión toma Álvaro según las instrucciones?

---

## 6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

*Según lo que ha dicho el socorrista, lo mejor es... / Como el mar está... , prefiero... / Si alquilo una tabla, también pediría...*



1. Estás en un club de surf en Cantabria y quieres alquilar una tabla: ¿qué información pedirías sobre el material y sobre las condiciones del mar antes de entrar al agua?
- 
2. En la playa hay bandera amarilla y el socorrista da instrucciones: ¿qué harías tú y qué le dirías a un amigo para que respete las normas de seguridad?
- 

## 7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Dani, del Surf Club La Orilla.

Para mañana por la mañana: el socorrista nos ha pedido extremar precauciones. Habrá **bandera amarilla** y corrientes cerca del **puesto de socorro**. Daremos la clase pegados al **paseo marítimo** y solo entraremos si el mar se mantiene estable.

Si vienes, dime si necesitas **alquilar una tabla, chaleco salvavidas o flotador**. Según evolucione el viento, adelantamos 30 minutos o cancelamos. Te confirmo a las 20:00.



**Rédigez une réponse appropriée:** *Confirmo que puedo ir, pero preferiría... / Según lo que indiquéis a las 20:00, haré... / ¿Podrías confirmarme si está incluido en el alquiler...?*

---

---

---

**Verbes importants**

yo

tú

él/ella/usted

nosotros/nosotras

vosotros/vosotras

ellos/ellas/ustedes

**Bucear** (*plonger*)

Subjuntivo pluscuamperfecto

hubiera/hubiese buceado

hubieras/hubieses buceado

hubiera/hubiese buceado

hubiéramos/hubiésemos buceado

hubierais/hubieseis buceado

hubieran/hubiesen buceado

**Remar** (*ramer*)

Subjuntivo pluscuamperfecto

hubiera/hubiese remado

hubieras/hubieses remado

hubiera/hubiese remado

hubiéramos/hubiésemos remado

hubierais/hubieseis remado

hubieran/hubiesen remado