

A1.16.2 Les pronoms réfléchis ("me, te, se, nous, vous")



Les pronoms réfléchis en français sont "me, te, se, nous, vous".

1. Il faut mettre le pronom personnel, puis le pronom réfléchi et enfin le verbe pronominal : "Je me lève", "Tu te lèves".
2. À l'infinitif, on utilise le pronom "se".

Singulier	Pluriel
Je me réveille	Nous nous réveillons
Tu te réveilles	Vous vous réveillez
Il se réveille	Ils se réveillent

1. Traduire et choisir la bonne réponse

1. Le matin, je _____ réveille à 7 heures pour aller au travail.
a. se b. m' c. me d. te
2. Avant de sortir, tu _____ habilles vite.
a. te b. t' c. m' d. s'
3. Dans la salle de bains, il _____ rase avec du savon.
a. se b. te c. le d. sa
4. Le soir, nous _____ couchons tôt quand nous sommes fatigués.
a. vous b. me c. nous d. se

1. me 2. t' 3. se 4. nous

2. Réécrivez les phrases

1. Je (réveiller) à 7 h.

2. Tu (habiller) vite pour aller au travail.

3. Il (appeler) Thomas.

4. Nous (lever) tôt le lundi.

5. Vous (reposer) après le déjeuner.

6. Ils (doucher) le soir.

3. Discutez et décidez d'une routine commune pour gagner du temps le matin.

Situation

Vous êtes colocataires et vous comparez vos routines du matin pour mieux vous organiser.

Discuter

- À quelle heure est-ce que tu te réveilles et tu te couches ?
 - Comment est-ce que tu te prépares le matin (douche, brossage, coiffage) ?
-

Mots et expressions utiles

- Je me brosse les dents avec le dentifrice.
 - Je me douche avec le savon et le shampooing.
 - Tu te coiffes avec la brosse à cheveux et la serviette.
-

Utilisation en conversation

- Je me... / Tu te... / Il se... / Nous nous... / Vous vous...
- Je m'habille / Tu t'habilles / Il s'appelle
- Se + infinitif : se réveiller, se doucher, se brosser les dents