

## A1.16.3 Les adverbes de fréquence : « Toujours, Jamais, Souvent, Rarement »



<https://app.colanguage.com/fr/francais/grammaire/adverbs-of-frequency>

Adverbs of frequency indicate how often or how long something happens.

1. L'adverbe se place après le verbe conjugué.

Adverbe	Exemple
<b>Toujours</b> (Toujours)	Je me couche <b>toujours</b> à 22h. ( <i>Je me couche toujours à 22h.</i> )
<b>Souvent</b> (Souvent)	Tu te réveilles <b>souvent</b> avant ta sœur. ( <i>Tu te réveilles souvent avant ta sœur.</i> )
<b>Rarement</b> (Rarement)	Il se lave <b>rarement</b> les cheveux après le sport. ( <i>Il se lave rarement les cheveux après le sport.</i> )
<b>Jamais</b> (jamais)	Ils se réveillent <b>jamais</b> en même temps. ( <i>Ils ne se réveillent jamais en même temps.</i> )

### 1. Remplissez le mot correct.

souvent, jamais, rarement, toujours

- A chaque fois:** Mes enfants mangent \_\_\_\_\_ à la même heure.
- 0 fois:** Je vais \_\_\_\_\_ au marché le lundi.
- Plusieurs fois:** Nous nous lavons \_\_\_\_\_ après le sport.
- Plusieurs fois:** Tu te réveilles \_\_\_\_\_ avant le petit-déjeuner.
- 0 fois:** Je me réveille \_\_\_\_\_ en retard.
- Très peu de fois:** Ils rentrent \_\_\_\_\_ avant le dîner.
- 0 fois:** Elle se couche \_\_\_\_\_ tôt le dimanche.
- Très peu de fois:** On rentre \_\_\_\_\_ avant huit heures.

1. toujours 2. jamais 3. souvent 4. souvent 5. jamais 6. rarement 7. jamais 8. rarement

### 2. Traduire et choisir la bonne réponse

- Je me réveille \_\_\_\_\_ à 6h30 pour avoir le temps de prendre mon petit déjeuner.  
a. jamais      b. toujours      c. souvent      d. rarement
- Tu te couches \_\_\_\_\_ avant minuit ; tu es vraiment un oiseau de nuit.  
a. jamais      b. souvent      c. toujours      d. rarement
- Le week end, nous dînons \_\_\_\_\_ ensemble vers 20h chez des amis.  
a. souvent      b. jamais      c. toujours      d. rarement
- Je ne me douche \_\_\_\_\_ le soir ; je préfère le matin avant de partir au travail.  
a. rarement      b. souvent      c. toujours      d. jamais

1. toujours 2. rarement 3. souvent 4. jamais

**3. Réécrivez les phrases en ajoutant l'adverbe de fréquence indiqué entre parenthèses (toujours, souvent, rarement, jamais).**

1. (toujours) Je prends le bus à 8h.

---

2. (souvent) Nous arrivons en retard au travail.

---

3. (rarement) Vous mangez au restaurant le midi.

---

4. (jamais) Ils prennent le petit-déjeuner ensemble.

---

5. (souvent) Tu regardes ton portable le matin au réveil.

---

6. (toujours) Je bois un café avant de commencer à travailler.

---