

## A1.29.1 Le froid et la fatigue



Parfois, on **a froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.



1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
  - a. Parce qu'elle boit trop d'eau
  - b. Parce qu'elle a trop mangé
  - c. Parce qu'elle est fatiguée
  - d. Parce qu'elle est très contente
2. Pour quoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
  - a. Pour les mains et les pieds
  - b. Pour le cerveau et le cœur
  - c. Pour les yeux et les oreilles
  - d. Pour les cheveux et les ongles
3. Quelle solution aide à éviter d'avoir froid quand on est fatigué ?
  - a. Regarder la télévision toute la nuit
  - b. Boire seulement du café
  - c. Dormir, bien manger et faire du sport
  - d. Rester assis sans bouger

1-c 2-b 3-c

### 2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

- Philippe:** Je crois que je suis malade.  
**Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?  
**Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.  
**Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.  
**Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.  
**Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?  
**Philippe:** Oh oui, j'ai faim !  
**Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

1. Comment se sent Philippe ?
  - a. Il a mal au dos mais il dort bien.
  - b. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
  - c. Il est fort et veut travailler.
  - d. Il a chaud et il a soif.
2. Que proposent-ils pour manger ?
  - a. Ils commandent des pizzas.
  - b. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
  - c. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.
  - d. Ils vont au restaurant.

1-b 2-a