

A1.29.1 Le froid et la fatigue



Parfois, on **a froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.



1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
 - a. Parce qu'elle a trop mangé
 - b. Parce qu'elle est fatiguée
 - c. Parce qu'elle est très contente
 - d. Parce qu'elle boit trop d'eau
2. Pour quoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
 - a. Pour le cerveau et le cœur
 - b. Pour les mains et les pieds
 - c. Pour les yeux et les oreilles
 - d. Pour les cheveux et les ongles

1-b 2-a

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

- Philippe:** Je crois que je suis malade.
Aude: Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?
Philippe: Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.
Aude: Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.
Philippe: Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.
Aude: Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?
Philippe: Oh oui, j'ai faim !
Aude: Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

1. Comment se sent Philippe ?
 - a. Il a chaud et il a soif.
 - b. Il a mal au dos mais il dort bien.
 - c. Il est fort et veut travailler.
 - d. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
2. Que proposent-ils pour manger ?
 - a. Ils vont au restaurant.
 - b. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
 - c. Ils commandent des pizzas.
 - d. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

1-d 2-c