

## A1.15.1 Qu'est-ce qu'on mange ?



En France, au **petit-déjeuner**, on boit souvent du **café** et on mange du **pain**. Le café sucré, le pain blanc et le croissant ne sont pas très bons. On peut choisir du pain complet, car il donne de l'énergie plus longtemps. On peut aussi remplacer le beurre et la confiture par une purée d'amandes. *Je finis* le repas avec un **fruit**, c'est mieux qu'un jus.

1. Quels aliments sont mauvais pour la santé ?
  - a. Le café sucré, le pain blanc et le croissant
  - b. Le pain complet, le fromage et le miel
  - c. Le fruit et le jus de fruit
  - d. La purée d'amandes et le pain complet
2. Quel pain donne une énergie qui dure plus longtemps ?
  - a. Le pain avec du miel
  - b. Le pain avec de la confiture
  - c. Le pain blanc
  - d. Le pain complet

1-a 2-d

### 2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

- Loris:** On prend quoi pour le petit-déjeuner ?
- Delphine:** On a besoin de pain, de beurre et de café.
- Loris:** D'accord. Pour le déjeuner, tu préfères le poulet ou le poisson ?
- Delphine:** Je préfère le poulet, avec des pâtes par exemple.
- Loris:** Il y a déjà des pâtes à la maison.
- Delphine:** D'accord. Il reste du riz ?
- Loris:** Oui, il en reste aussi, mais on n'a plus de fromage.
- Delphine:** D'accord. Je prends le fromage, et toi, tu vas à la caisse.

1. Que prennent-ils pour le petit-déjeuner ?
  - a. Du riz, du poisson et du fromage.
  - b. De la salade, de l'eau et des pommes de terre.
  - c. Des œufs, du lait et des pâtes.
  - d. Du pain, du beurre et du café.
2. Qu'est-ce qui manque à la maison ?
  - a. Du fromage.
  - b. Du poulet.
  - c. Du riz.
  - d. Des pâtes.

1-d 2-a