

A1.15.1 Qu'est-ce qu'on mange ?



En France, au **petit-déjeuner**, on boit souvent du **café** et on mange du **pain**. Le café sucré, le pain blanc et le croissant ne sont pas très bons. On peut choisir du pain complet, car il donne de l'énergie plus longtemps. On peut aussi remplacer le beurre et la confiture par une purée d'amandes. *Je finis* le repas avec un **fruit**, c'est mieux qu'un jus.

1. Quels aliments sont mauvais pour la santé ?
 - a. Le fruit et le jus de fruit
 - b. La purée d'amandes et le pain complet
 - c. Le pain complet, le fromage et le miel
 - d. Le café sucré, le pain blanc et le croissant
2. Quel pain donne une énergie qui dure plus longtemps ?
 - a. Le pain avec du miel
 - b. Le pain avec de la confiture
 - c. Le pain complet
 - d. Le pain blanc
3. Qu'est-ce qui est mieux qu'un jus de fruit ?
 - a. Du beurre
 - b. Un croissant
 - c. Du fromage
 - d. Un fruit

1-d 2-c 3-d

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

- Loris:** On prend quoi pour le petit-déjeuner ?
- Delphine:** On a besoin de pain, de beurre et de café.
- Loris:** D'accord. Pour le déjeuner, tu préfères le poulet ou le poisson ?
- Delphine:** Je préfère le poulet, avec des pâtes par exemple.
- Loris:** Il y a déjà des pâtes à la maison.
- Delphine:** D'accord. Il reste du riz ?
- Loris:** Oui, il en reste aussi, mais on n'a plus de fromage.
- Delphine:** D'accord. Je prends le fromage, et toi, tu vas à la caisse.

1. Que prennent-ils pour le petit-déjeuner ?
 - a. Du riz, du poisson et du fromage.
 - b. Du pain, du beurre et du café.
 - c. Des œufs, du lait et des pâtes.
 - d. De la salade, de l'eau et des pommes de terre.
2. Qu'est-ce qui manque à la maison ?
 - a. Du riz.
 - b. Du poulet.
 - c. Du fromage.
 - d. Des pâtes.

1-b 2-c