

A1.25.1 Parler de ses émotions



Dans une famille, parler des **émotions** est important. Un parent *ressent* parfois de la **joie**, de la **tristesse** ou de la **colère**. Il ne cache pas tout : il dit simplement ce qu'il *ressent* dans la vie de tous les jours. Comme ça, les enfants apprennent à reconnaître les émotions et ils n'ont pas **honte** d'en parler.

1. Quel est le rôle du parent dans la famille ?
 - a. Guider les enfants pour comprendre les émotions
 - b. Apprendre seulement les couleurs et les chiffres
 - c. Punir les enfants quand ils pleurent
 - d. Cacher les émotions des enfants
2. Que fait la narratrice pour aider ses enfants au quotidien ?
 - a. Elle verbalise ses émotions chaque jour
 - b. Elle demande à l'école de tout expliquer
 - c. Elle utilise toujours une roue des émotions
 - d. Elle ne parle jamais de ses sentiments
3. Que dit-elle à ses enfants sans problème ?
 - a. Qu'elle est en colère ou contente
 - b. Qu'elle a toujours raison
 - c. Qu'ils doivent ignorer leurs émotions
 - d. Qu'ils ne doivent jamais pleurer

1-a 2-a 3-a

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

Jules: La présentation pour Monsieur Martin est prête ?

Charlotte: Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée.

Jules: Il est un peu nerveux ces jours-ci.

Charlotte: Oui, parfois il est content, parfois il est énervé.

Jules: C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail.

Charlotte: Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée.

Jules: Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées.

Charlotte: Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend.

1. Pourquoi Charlotte est stressée ?
 - a. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
 - b. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
 - c. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
 - d. Parce qu'elle déteste son travail.
2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ?
 - a. Il est parfois content et parfois énervé.
 - b. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
 - c. Il est toujours triste.
 - d. Il est magnifique et génial.

1-b 2-a