

A2.28.2 Les adverbes de fréquence



Les adverbes de fréquence expriment la fréquence avec laquelle une action se produit : toujours, parfois, jamais.

1. Les adverbes peuvent être placés avant ou après le verbe, selon le contexte.
2. **Jamais** est utilisé avec la négation: Je ne fais **jamais** de musculation.

Adverbe	Exemple
Toujours	Je fais toujours du sport le matin.
Habituellement / Généralement / Souvent	Elle va souvent à la piscine.
Parfois / Quelquefois / De temps en temps	Parfois , ils courent dans le parc.
Rarement / Presque jamais	Je vais rarement à la salle de sport.
Jamais	Je ne mange jamais de bonbons.

1. Traduire et choisir la bonne réponse

1. Je fais _____ mon entraînement le matin avant d'aller au travail.
a. toujours b. jamais c. toujours d. toujours pas
2. Je vais _____ à la salle de sport parce que je cours dehors.
a. jamais b. rarement c. rare d. souvent
3. _____, je vais à la piscine après le travail.
a. Jamais b. Toujours c. De temps en temps d. Rarement pas
4. Je ne fais _____ de musculation, mais je fais souvent de la course.
a. jamais b. parfois c. toujours d. souvent

1. toujours 2. rarement 3. De temps en temps 4. jamais

2. Choisis la phrase correcte.

1. Je fais jamais de yoga le dimanche.
 Je ne fais jamais de yoga le dimanche.
 Je fais ne jamais de yoga le dimanche.
 2. Je fais du sport le toujours matin.
 Je fais toujours du sport le matin.
 Je toujours fais du sport le matin.
1. Je ne fais jamais de yoga le dimanche. 2. Je fais toujours du sport le matin.

3. Réécrivez les phrases

1. (toujours) Je vais à la salle de sport le lundi matin.

2. (souvent) Nous faisons du vélo le week-end.

3. (rarement) Il prend l'ascenseur au travail.

4. (jamais) Elle mange des gâteaux au bureau.

4. Décrivez votre routine sportive et demandez un conseil pour être plus actif.

Situation

Vous parlez avec un coach à la salle de sport après une séance.

Discuter

- Quels sports pratiquez-vous et où (piscine, salle de sport, course) ?
 - À quelle fréquence faites-vous de la musculation, de la course ou de l'entraînement ? Pourquoi ?
-

Mots et expressions utiles

- Je fais toujours du sport pour mon bien être.
 - Je vais souvent à la piscine après le travail.
 - Je fais rarement de la musculation, je veux être plus musclé(e).
-

Utilisation en conversation

- Je fais souvent... / Je vais rarement...
- Parfois / De temps en temps, je...
- Je ne ... jamais ...