

A1.16.1 Prendre une douche



Beaucoup de personnes se demandent : *la douche*, c'est **le matin** ou **le soir** ? Le matin, on peut **se réveiller** et avoir plus d'énergie pour la journée. Le soir, on peut **nettoyer** la peau après le travail et se détendre avant **le sommeil**. Il faut éviter une douche trop chaude le soir. Deux douches par jour ne sont pas bonnes pour la peau, sauf si on fait beaucoup de sport.

1. Pourquoi certaines personnes préfèrent la douche du matin ?
 - a. Pour nettoyer la peau après le sport du soir.
 - b. Pour éviter la transpiration de la nuit suivante.
 - c. Pour se réveiller et avoir de l'énergie.
 - d. Pour dormir plus vite.
2. Quel est un avantage de la douche du soir ?
 - a. Elle donne plus de concentration au travail.
 - b. Elle est toujours très chaude.
 - c. Elle réveille le corps très vite.
 - d. Elle nettoie la peau après la journée.

1-c 2-d

2. Lisez le dialogue et répondez aux questions.

- Fabrice:** Ça va, Jeanne ? Tu as l'air fatiguée.
Jeanne: J'ai beaucoup de travail en ce moment. Je me couche tard.
Fabrice: Et tu te lèves à quelle heure ?
Jeanne: À sept heures trente. Et toi ?
Fabrice: Je me lève plus tôt. Je fais ma toilette le matin.
Jeanne: Moi, je préfère me doucher le soir, pour mieux dormir.
Fabrice: Je comprends. Donc ce soir, tu te couches tôt ?
Jeanne: Oui, ce soir je me couche directement après ma toilette !

1. Pourquoi Jeanne a l'air fatiguée ?
 - a. Parce qu'elle se douche le matin.
 - b. Parce qu'elle a du temps le matin.
 - c. Parce qu'elle se couche tard.
 - d. Parce qu'elle se réveille à dix heures.
2. Quand Jeanne préfère-t-elle se doucher ?
 - a. Après s'être coiffée le matin.
 - b. Le soir, pour mieux dormir.
 - c. À sept heures trente.
 - d. Le matin, avant de s'habiller.

1-c 2-b