

A2.21.1 Les indispensables pour débuter la randonnée



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en sécurité, et des **bâtons de marche** aident à garder l'équilibre. Des vêtements techniques peuvent **sécher rapidement** après la pluie. Un sac pratique sert à transporter les affaires. Enfin, des **chaussures de randonnée** solides protègent les pieds pour les longues sorties.



1. Pourquoi une gourde filtrante est-elle utile pendant une randonnée ?
 - a. Pour marcher plus vite sur les rochers
 - b. Pour réparer les chaussures en route
 - c. Pour cuisiner un repas chaud
 - d. Pour boire de l'eau en sécurité sans porter beaucoup d'eau
2. Quel est le principal avantage des bâtons de marche ?
 - a. Ils remplacent le sac de randonnée
 - b. Ils aident à l'équilibre et diminuent la pression sur les articulations
 - c. Ils permettent de filtrer l'eau de rivière
 - d. Ils servent surtout à sécher les vêtements
3. Quel équipement est placé en numéro un dans la liste ?
 - a. Un sac de randonnée
 - b. Une gourde filtrante
 - c. Des vêtements en laine de mérinos
 - d. De bonnes chaussures de randonnée

1-d 2-b 3-d