

A2.31.1 La bucket list, les choses à faire dans sa vie



Faire une **bucket list** peut aider à choisir un **but dans la vie** et à avancer. On note ses idées, par exemple voyager, **sauter en parachute** ou apprendre un instrument, puis on reste **réaliste** et on limite la liste à environ cent idées. Il est utile de mettre des dates pour mieux **réaliser** ses projets. La liste peut **évoluer** avec le temps, donc on la relit parfois. *J'aimerais commencer par un objectif simple cette année.*



1. À quoi sert une bucket list ?
 - a. À oublier ses rêves et vivre au jour le jour
 - b. À gagner de l'argent rapidement
 - c. À écrire seulement des choses déjà faites
 - d. À avoir des objectifs et une direction
2. Quelle méthode aide à mieux réaliser les objectifs ?
 - a. Faire la liste avec plus de mille idées
 - b. Changer d'objectif chaque jour
 - c. Ne rien écrire pour rester libre
 - d. Fixer des dates pour chaque projet

1-d 2-d