

## A2.34.1 How to properly prepare for retirement



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.



1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
  - a. Un déménagement obligatoire à l'étranger
  - b. Une maladie qui touche tous les employés
  - c. Une augmentation automatique du salaire
  - d. Une dépression chez certains retraités
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
  - a. Changer de métier à la dernière minute
  - b. Arrêter toutes ses activités le même jour
  - c. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être
  - d. Ne plus parler de travail avec personne

**1-d 2-c**

### 2. Tu prépares ta demande de retraite en ligne pour gagner du temps libre après le travail.

**Tâche:** Explique en 5 ou 6 phrases comment demander ta retraite en ligne et donne 3 avantages du service.

**URL:** L'Assurance retraite

**Use in your answer:** demande de retraite / en ligne / espace personnel / date de départ / documents justificatifs / *en + participe présent*