

B1.38.2 Exprimer un sentiment : « Je suis content », « Ça me fatigue »...



Exprimer ses sentiments vis-à-vis d'une situation.

1. Pour exprimer un sentiment, on peut utiliser : Sujet + être + adjectif pour émotion, Ça me + verbe + de + infinitif ou C'est + adjectif.
2. Pour exprimer un regret, on peut utiliser le conditionnel passé.
3. Pour exprimer un état physique : Sujet + avoir + nom

Exemple

Être content / triste / heureux / fatigué / satisfait...

Ça me stress / fatigue / m'angoisse / plaît / gêne / contrarie / m'amuse / m'agace / m'embête...

C'est fatiguant / stressant / gênant / angoissant / plaisant / satisfaisant / agaçant ...

J'aurais aimé / J'aurais préféré / J'aurais dû / J'aurais pu...

Exemple

Je suis content de ce projet.

Ça me stresse de prendre la parole.

Être responsable, **c'est fatiguant**.

J'aurais aimé être plus présent.

1. Traduire et choisir la bonne réponse

1. Je suis _____ de ton initiative pendant la réunion.
a. contente b. contenté c. content d. contenter
2. Ça _____ de prendre la parole devant toute l'équipe.
a. me stresser b. m' stresse c. me stresse d. me stress
3. Gérer un conflit dans l'équipe, c'est _____.
a. fatiguant(e) b. fatigant c. fatigue d. fatiguer
4. J'aurais _____ être plus franc avec mon responsable.
a. dû b. ai dû c. avais dû d. aurai dû

1. content 2. me stresse 3. fatigant 4. dû

2. Réécrivez les phrases (QR: IA+)



1. (Ça me) Prendre la parole en réunion me stresse.

2. (C'est) Je suis fatigué parce que je suis responsable de toute l'équipe.

3. (Je suis) Ce nouveau projet me satisfait.

4. (J'aurais dû) Je regrette de ne pas avoir demandé plus de détails pendant l'entretien.

3. Corrigez l'erreur

1. Ça me fatigue à gérer les conflits dans l'équipe.

Ça me fatigue de gérer les conflits dans l'équipe.

2. Je suis stressant de prendre la parole en réunion.

Je suis stressé de prendre la parole en réunion.

1. *Ça me fatigue de gérer les conflits dans l'équipe.* **2.** *Je suis stressé de prendre la parole en réunion.*