

B2.27.1 Le repas de famille



Les réunions familiales de fin d'année peuvent être éprouvantes quand la conversation glisse vers **la politique** ou d'autres sujets sensibles. Pour limiter **les conflits**, il est conseillé de répondre calmement sans imposer son **opinion** et d'accepter que tout le monde ne soit pas d'accord. *Il est recommandé* de rester dans **le moment présent** plutôt que de ressasser les vieilles disputes. En pratique, *il est demandé* de modérer l'alcool pour éviter que la situation ne **dégénère**. Si la journée entière semble trop lourde, on peut choisir de passer seulement à l'apéritif ou au dessert.

1. Quelle stratégie est proposée quand une discussion familiale devient sensible ?
 - a. Couper la parole et changer de sujet immédiatement
 - b. Utiliser la technique du brouillard et répondre sans entrer dans le débat
 - c. Quitter la pièce dès qu'on entend parler de politique
 - d. Expliquer longuement son opinion pour convaincre les autres
2. Quelle attitude est encouragée pour mieux vivre les fêtes malgré les tensions ?
 - a. Se rappeler constamment les disputes du passé pour éviter les erreurs
 - b. Demander à chacun de promettre qu'il ne se plaindra pas
 - c. Accepter les autres tels qu'ils sont et reconnaître qu'on a fait de son mieux
 - d. Rechercher un Noël parfait où tout le monde est d'accord

1-b 2-c