

B2.30.1 Le premier Head Spa de France



En France, certains instituts proposent désormais un **spa** dédié à la tête, inspiré de pratiques asiatiques. Le protocole commence par un peigne électrique qui stimule le **cuir chevelu**, puis un **shampooing** est associé à un massage ciblé des tempes et du front. Un masque capillaire est ensuite posé, avec de la **vapeur** enrichie d'huiles essentielles, afin de favoriser la pénétration du soin. Le client peut aussi bénéficier d'une séance de **luminothérapie** et d'un massage relaxant. Beaucoup *pensent* que ce rituel apporte une détente profonde, mais il faut prévoir le séchage à la fin.

1. Quel enchaînement décrit le mieux le début du soin ?

- | | |
|--|--|
| a. Un masque capillaire, puis un séchage immédiat, puis la luminothérapie | b. Un peigne électrique sur le cuir chevelu, puis un shampooing avec massage |
| c. Un shampooing rapide, puis un peigne électrique, puis un rinçage à l'eau froide | d. Une séance de luminothérapie, puis un shampooing, puis de la vapeur |

2. Quel dispositif est utilisé pour aider la vapeur à agir efficacement sur les cheveux ?

- | | |
|---|--|
| a. Un bonnet chauffant qui souffle de l'air sec | b. Une serviette froide enroulée autour de la tête |
| c. Un peigne électrique laissé en place pendant toute la séance | d. Un casque porté pendant la phase de vapeur |

1-b 2-d

2. Après une période de stress au travail, vous cherchez une séance de spa pour récupérer et choisir un forfait adapté.

Tâche: Résumez trois bienfaits du spa (physiques et mentaux) et recommandez un soin précis en justifiant votre choix avec *je crois que / je ne crois pas que*.

URL: Les bienfaits du spa

Use in your answer: le spa / les massages / sauna et hammam / bains chauds et bains froids / soulager / apaiser