

A1.29 États physiques et sensations



- Exprimez ce dont vous avez besoin.
- Dis décris comment ton corps se sent.

La douleur

La fatigue

Le sommeil

Faible

Fort

J'ai faim !

J'ai soif !

Avoir froid

Avoir chaud

Être malade

Souffrir

Trembler

1. Dialogue: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude (QR: Audio)



- Philippe:** Je crois que je suis malade.
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim !
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

1. Comment se sent Philippe ?
 - a. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
 - b. Il est fort et veut travailler.
 - c. Il a chaud et il a soif.
 - d. Il a mal au dos mais il dort bien.
2. Que proposent-ils pour manger ?
 - a. Ils vont au restaurant.
 - b. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.
 - c. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
 - d. Ils commandent des pizzas.

1-a 2-d

2. Grammaire: Les pronoms toniques avec les prépositions. (avec moi, pour toi, à toi, chez lui,...)



Les pronoms toniques sont : Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles

1. Les pronoms toniques utilisés avec des prépositions pour répondre rapidement à une question, exprimer la possession, présenter une personne, etc...
2. La préposition reste toujours devant le pronom tonique.

Singulier	Pluriel	Exemples
Moi	Nous	Tu viens avec moi ? / Tu viens avec nous ?
Toi	Vous	Ce cadeau est pour toi / Ce cadeau est pour vous.
Lui	Eux	Elle pense à lui / Elle pense à eux.
Elle	Elles	J'habite chez elle / J'habite chez elles.

Avec les pronoms "elle, eux, elles" on fait la liaison avec la préposition.

Exemple : Je pars **sans** eux.

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur _____.
a. *toi* b. *vous* c. *à vous* d. *te*
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour _____.
a. *toi* b. *tu* c. *à toi* d. *te*
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec _____ à la pharmacie ?
a. *je* b. *me* c. *moi* d. *mon*
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à _____.
a. *le* b. *à lui* c. *lui* d. *il*

1. *vous* 2. *toi* 3. *moi* 4. *lui*

3. Exercices

1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. J'ai très soif, | a. je rentre chez moi. |
| 2. J'ai mal au dos, | b. je souffre un peu. |
| 3. Je suis fatigué, | c. tu viens avec moi ? |
| 4. Il fait froid, | d. je peux boire de l'eau ? |

1-d: J'ai très soif, est-ce que je peux boire de l'eau ? **2-b:** J'ai mal au dos, je souffre un peu. **3-a:** Je suis fatigué, je rentre chez moi. **4-c:** Il fait froid, tu viens avec moi ?



2. Affiche au bureau : pause bien-être (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui



Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes (1) _____ ou si vous avez (2) _____, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' (3) _____ et mangez un petit encas si vous avez (4) _____ .
Si vous êtes (5) _____ ou si vous (6) _____, parlez au responsable ou allez à l'infirmerie. Vous pouvez venir avec (7) _____, avec (8) _____ ou avec (9) _____ .

3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution. (QR: Audio)

- Que demande Sophie ?
 - Annuler un rendez-vous ce soir
 - Qu'un médecin la voie demain matin
 - Une pharmacie ouverte la nuit
- Qu'est-ce que l'homme propose ?
 - Prendre le métro maintenant
 - Aller manger ensemble à midi
 - Travailler seul toute la journée



4. Choisissez la bonne solution

- Après une longue journée au bureau, je _____ du dos.
 - souffrir
 - souffrons
 - souffre
 - souffres
- Tu _____ de fatigue après le sport.
 - souffrez
 - souffre
 - souffrent
 - souffres
- Elle _____ souvent de maux de tête, mais elle vient quand même au travail.
 - souffrons
 - souffre
 - souffrez
 - souffres

1. souffre 2. souffres 3. souffre

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

a. À la pharmacie, état grippal



- Client:** *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*
- Pharmacienne:** *D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ?*
- Client:** *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*
- Pharmacienne:** *Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir.*

1. Quels sont les deux problèmes du client ?

b. Au bureau, pause et besoins

- Collègue:** *Ça va ? Tu as l'air pâle.*
- Vous:** *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*
- Collègue:** *Tu veux un café ou de l'eau ?*
- Vous:** *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*

1. Qu'est-ce que « vous » demandez à votre collègue ?

6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant. (QR: IA+)

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)



2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



Rédigez une réponse appropriée: *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

Verbes importants**Souffrir** (*souffrir*)

Present

je/j'

souffre

tu

souffres

il/elle/on

souffre

nous

souffrons

vous

souffrez

ils/elles

souffrent