

## A1.29 États physiques et sensations



- Exprimez ce dont vous avez besoin.
- Dis décris comment ton corps se sent.

**La douleur**

**La fatigue**

**Le sommeil**

**Faible**

**Fort**

**J'ai faim !**

**J'ai soif !**

**Avoir froid**

**Avoir chaud**

**Être malade**

**Souffrir**

**Trembler**

### 1. Dialogue: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

- Philippe:** Je crois que je suis malade.
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim !
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

1. Comment se sent Philippe ?
  - a. Il est fort et veut travailler.
  - b. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
  - c. Il a chaud et il a soif.
  - d. Il a mal au dos mais il dort bien.
2. Que proposent-ils pour manger ?
  - a. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.
  - b. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
  - c. Ils commandent des pizzas.
  - d. Ils vont au restaurant.

1-b 2-c

### 2. Grammaire: Les pronoms toniques avec les prépositions. (avec moi, pour toi, à toi, chez lui,...)

Les pronoms toniques sont : Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles



1. Les pronoms toniques utilisés avec des prépositions pour répondre rapidement à une question, exprimer la possession, présenter une personne, etc...
2. La préposition reste toujours devant le pronom tonique.

Singulier	Pluriel	Exemples
<b>Moi</b>	<b>Nous</b>	Tu viens <b>avec</b> moi ? / Tu viens <b>avec</b> nous ?
<b>Toi</b>	<b>Vous</b>	Ce cadeau est <b>pour</b> toi / Ce cadeau est <b>pour</b> vous.
<b>Lui</b>	<b>Eux</b>	Elle pense <b>à</b> lui / Elle pense <b>à</b> eux.
<b>Elle</b>	<b>Elles</b>	J'habite <b>chez</b> elle / J'habite <b>chez</b> elles.

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur \_\_\_\_\_.  
a. *toi*      b. *vous*      c. *à vous*      d. *te*
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour \_\_\_\_\_.  
a. *toi*      b. *tu*      c. *à toi*      d. *te*
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec \_\_\_\_\_ à la pharmacie ?  
a. *je*      b. *me*      c. *moi*      d. *mon*
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à \_\_\_\_\_.  
a. *le*      b. *à lui*      c. *lui*      d. *il*

1. *vous* 2. *toi* 3. *moi* 4. *lui*

### 3. Exercices

#### 1. Associez chaque début avec sa fin correcte.

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| a. J'ai très soif,  | 1. je rentre chez moi.      |
| b. J'ai mal au dos, | 2. je souffre un peu.       |
| c. Je suis fatigué, | 3. tu viens avec moi ?      |
| d. Il fait froid,   | 4. je peux boire de l'eau ? |



**1-d:** J'ai très soif, est-ce que je peux boire de l'eau ? **2-b:** J'ai mal au dos, je souffre un peu. **3-a:** Je suis fatigué, je rentre chez moi. **4-c:** Il fait froid, tu viens avec moi ?

#### 2. Affiche au bureau : pause bien-être (Audio disponible dans l'application)

**Remplissez les lacunes:** malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui

Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes \_\_\_\_\_ ou si vous avez \_\_\_\_\_, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' \_\_\_\_\_ et mangez un petit encas si vous avez \_\_\_\_\_.

Si vous êtes \_\_\_\_\_ ou si vous \_\_\_\_\_, parlez au responsable ou allez à l'infirmerie. Vous pouvez venir avec \_\_\_\_\_, avec \_\_\_\_\_ ou avec \_\_\_\_\_.

#### 3. Écoutez les extraits audio et choisissez la bonne solution.

- Que demande Sophie ?
  - Annuler un rendez-vous ce soir
  - Une pharmacie ouverte la nuit
  - Qu'un médecin la voie demain matin
- Qu'est-ce que l'homme propose ?
  - Travailler seul toute la journée
  - Aller manger ensemble à midi
  - Prendre le métro maintenant



#### 4. Choisissez la bonne solution

- Après une longue journée au bureau, je \_\_\_\_\_ du dos.
    - souffrir
    - souffres
    - souffrons
    - souffre
  - Tu \_\_\_\_\_ de fatigue après le sport.
    - souffrez
    - souffre
    - souffres
    - souffrent
  - Elle \_\_\_\_\_ souvent de maux de tête, mais elle vient quand même au travail.
    - souffres
    - souffrons
    - souffrez
    - souffre
- 1. souffre 2. souffres 3. souffre**

#### 5. Jeu de rôle : Complète les dialogues



### a. À la pharmacie, état grippal

**Client:** *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*

**Pharmacienne:** 1. \_\_\_\_\_

**Client:** *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*

**Pharmacienne:** 2. \_\_\_\_\_

### b. Au bureau, pause et besoins

**Collègue:** 3. \_\_\_\_\_

**Vous:** *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*

**Collègue:** 4. \_\_\_\_\_

**Vous:** *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*

### Exemples de réponses:

1. D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ? 2. Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir. 3. Ça va ? Tu as l'air pâle. 4. Tu veux un café ou de l'eau ?

## 6. Exercez-vous par deux ou avec votre enseignant.

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)

\_\_\_\_\_

2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



**Rédigez une réponse appropriée:** *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Verbes importants****Souffrir** (*souffrir*)

Present

je/j'

souffre

tu

souffres

il/elle/on

souffre

nous

souffrons

vous

souffrez

ils/elles

souffrent