

A2.21 Aller se promener un dimanche



- Invite des amis et des proches pour une randonnée ou une petite balade.
- Vocabulaire sur les paysages et la randonnée.
- Découvrez les célèbres sites de randonnée de votre pays d'accueil.

La promenade

La prairie

Le paysage

Le lac

La rivière

Le chemin

L'excursion (Une)

Le pique-nique

La montagne

Les chaussures de randonnée

Faire de la randonnée

Calme

Monter

Grimper

1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut choisir un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en **sécurité** sans porter trop d'eau. Les **bâtons de marche**, *lesquels* aident à garder l'équilibre, protègent aussi les articulations. Des vêtements techniques sèchent vite et réduisent les odeurs. Enfin, des chaussures de randonnée solides, avec des semelles robustes, aident beaucoup lors des longues sorties.

1. Quel équipement permet de boire de l'eau en toute sécurité sans transporter beaucoup d'eau ?
 - a. Une gourde filtrante
 - b. Une tente légère
 - c. Un casque de vélo
 - d. Une lampe frontale
2. Pourquoi utilise-t-on des bâtons de marche ?
 - a. Ils aident à l'équilibre et réduisent la pression sur les articulations
 - b. Ils remplacent les chaussures de randonnée
 - c. Ils font sécher les vêtements plus vite
 - d. Ils servent à filtrer l'eau

1-a 2-a

2. Grammaire: Les pronoms relatifs composés (lequel, laquelle, lesquels, lesquelles)



Les pronoms relatifs composés sont utilisés pour relier des éléments d'une phrase. Par exemple : lequel pour un objet masculin, laquelle pour un objet féminin.

1. Utilisez lequel, laquelle, lesquels, lesquelles après une préposition.

**Pronoms relatifs
composés**

Exemple

Lequel	C'est ce chemin dans lequel tu devras grimper pour traverser.
Laquelle	Cette montagne, sur laquelle il y a un lac, est idéale pour faire de la randonnée.
Lesquels	Nos amis, pour lesquels on a attendu en bas, étaient déjà en haut de la colline.
Lesquelles	Où sont les chaussures avec lesquelles tu fais tes promenades ?

- Voilà le chemin sur _____ on va monter pour arriver au lac.
a. laquelle b. où c. qui d. lequel
- C'est la prairie dans _____ nous ferons un pique-nique dimanche.
a. laquelle b. lequel c. que d. lesquels

1. lequel 2. laquelle

Réécrivez les phrases (QR: IA+)



- C'est une entreprise. Je travaille pour cette entreprise depuis deux ans.

- Voici le document. Tu dois répondre à ce document aujourd'hui.

- J'ai un collègue. Je compte beaucoup sur ce collègue.

3. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| a. faire de la randonnée | 1. aller vers le sommet |
| b. monter la montagne | 2. le sentier |
| c. une promenade | 3. une petite balade |
| d. le chemin sur lequel on marche | 4. marcher en pleine nature |

a-4 b-1 c-3 d-2



2. Office de tourisme - Idée de balade du dimanche (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: promenade, prairie, monte, rivière, chemin, chaussures de randonnée, lac



Dimanche, l'office de tourisme propose une petite (1) _____ autour du (2) _____. Le départ est au parking du village, puis on suit le (3) _____ le long de la (4) _____ jusqu'à une (5) _____. Le parcours est calme, avec un beau paysage. Comptez environ 2 heures, aller et retour.

Conseils pratiques : prévoyez des (6) _____ et de l'eau. Pour les enfants, il est possible de faire un pique-nique près du lac. À la fin, on (7) _____ un peu vers un point de vue ; la montée est courte mais parfois glissante après la pluie.

1. Où commence la balade et que faut-il apporter pour être bien préparé ?
- _____

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

- La personne propose une sortie près de Grenoble, avec un trajet simple jusqu'à un lac.
- La promenade est en ville et n'inclut pas de rivière.
- Elle conseille des chaussures de randonnée parce qu'il y aura une partie en montée.

Vrai Faux

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Choisissez la bonne solution

- Dimanche, nous _____ sur la colline près de la prairie pour admirer le paysage.
a. montez b. montent c. monter d. montons
- Voilà le chemin sur lequel je _____ avec mes chaussures de randonnée.
a. monte b. montons c. montez d. montes
- Tu _____ jusqu'au lac, puis tu suis la rivière pour trouver un endroit calme pour le pique-nique.
a. montez b. montons c. montes d. monte

1. montons 2. monte 3. montes



5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

Organiser une randonnée dimanche

- Camille (amie):** Salut Julien, ça te dit une promenade dimanche matin ? J'aimerais un endroit calme, près d'un lac ou d'une rivière.
- Julien (ami):** Oui, bonne idée. On pourrait aller au lac d'Annecy — il y a un chemin agréable avec des prairies et un beau paysage.
- Camille (amie):** Parfait. Faisons une petite excursion alors, je ne veux pas trop grimper, je n'ai pas beaucoup marché cette semaine.
- Julien (ami):** T'inquiète, on montera juste un peu et on s'arrêtera pour un pique-nique.
- Camille (amie):** OK, je prendrai mes chaussures de randonnée au cas où le chemin soit un peu boueux près de l'eau.

1. Où veulent-ils aller et quel paysage Julien préfère-t-il ?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

On peut aller au lac ou le long de la rivière, près duquel c'est très calme. / J'aime ce chemin sur lequel on marche facilement. / C'est une excursion pendant laquelle on fait une petite randonnée et un pique-nique.



1. Vous invitez un(e) ami(e) à une promenade dimanche: où allez-vous et que faites-vous sur place ?
-
2. Décrivez un endroit en France que vous aimez pour une petite randonnée: qu'est-ce qu'on y voit et pourquoi c'est agréable ?
-

7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Camille.
Dimanche, ça te dit une petite **promenade** à la forêt de Fontainebleau ? Il y a un **chemin** facile près d'un petit **lac**, et on peut faire un mini **pique-nique** (sandwichs).
On se retrouve vers 10h à la gare de Fontainebleau-Avon ? Dis-moi si tu viens, et si tu as de bonnes **chaussures de randonnée**.



Rédigez une réponse appropriée: Ça me va, on se retrouve à... / Je peux apporter... pour le pique-nique. / Le chemin est-il près de laquelle entrée ?

Verbes importants

Monter (*monter*)

Present

je/j'	monte
tu	montes
il/elle/on	monte
nous	montons
vous	montez
ils/elles	montent