

A2.21 Aller se promener un dimanche



- Invite des amis et des proches pour une randonnée ou une petite balade.
- Vocabulaire sur les paysages et la randonnée.
- Découvrez les célèbres sites de randonnée de votre pays d'accueil.

La promenade	Le pique-nique
La prairie	L'excursion (Une)
Le paysage	Les chaussures de randonnée
Le lac	Calme
La rivière	Monter
Le chemin	Grimper
La montagne	Faire de la randonnée

1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte.



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en sécurité, et des **bâtons de marche** aident à garder l'équilibre. Des vêtements techniques peuvent **sécher rapidement** après la pluie. Un sac pratique sert à transporter les affaires. Enfin, des **chaussures de randonnée** solides protègent les pieds pour les longues sorties.

1. Pourquoi une gourde filtrante est-elle utile pendant une randonnée ?
 - a. Pour boire de l'eau en sécurité sans porter beaucoup d'eau
 - b. Pour réparer les chaussures en route
 - c. Pour marcher plus vite sur les rochers
 - d. Pour cuisiner un repas chaud
2. Quel est le principal avantage des bâtons de marche ?
 - a. Ils remplacent le sac de randonnée
 - b. Ils servent surtout à sécher les vêtements
 - c. Ils aident à l'équilibre et diminuent la pression sur les articulations
 - d. Ils permettent de filtrer l'eau de rivière
3. Quel équipement est placé en numéro un dans la liste ?
 - a. Un sac de randonnée
 - b. Des vêtements en laine de mérinos
 - c. Une gourde filtrante
 - d. De bonnes chaussures de randonnée

1-a 2-c 3-d

2. Grammaire: Les pronoms relatifs composés (lequel, laquelle, lesquels, lesquelles)

Les pronoms relatifs composés sont utilisés pour relier des éléments d'une phrase. Par exemple : lequel pour un objet masculin, laquelle pour un objet féminin.



1. Utilisez lequel, laquelle, lesquels, lesquelles après une préposition.

**Pronoms relatifs
composés**

Exemple

Lequel	C'est ce chemin dans lequel tu devras grimper pour traverser.
Laquelle	Cette montagne, sur laquelle il y a un lac, est idéale pour faire de la randonnée.
Lesquels	Nos amis, pour lesquels on a attendu en bas, étaient déjà en haut de la colline.
Lesquelles	Où sont les chaussures avec lesquelles tu fais tes promenades ?

- Voilà la rivière près de _____ nous faisons souvent un pique-nique.
a. lequel b. qui c. lesquelles d. laquelle
- C'est un chemin sur _____ on peut monter sans trop grimper.
a. lequel b. laquelle c. où d. lesquels

1. laquelle 2. lequel

Réécrivez les phrases

- J'ai réservé une salle. Dans cette salle, on peut faire la réunion au calme.

- C'est un collègue. Sans ce collègue, je ne peux pas finir le dossier.

- On a choisi une assurance. Avec cette assurance, tu es couvert à l'étranger.

3. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| a. la promenade | 1. la route à suivre |
| b. le chemin | 2. marcher en montagne |
| c. monter | 3. aller en haut |
| d. faire de la randonnée | 4. une petite marche |

a-4 b-1 c-3 d-2



2. Idée de sortie : promenade du dimanche (Parc national des Calanques) (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: promenade, chemin, calme, Pique-nique, lequel, montée, randonnée, lac

L'office de tourisme de Marseille propose une sortie facile dimanche : une _____ dans les Calanques. Le départ est à Luminy, sur un _____ balisé jusqu'à un belvédère. On marche environ deux heures, on voit la mer et un petit _____ après la _____. Le parcours est _____, mais il faut de bonnes chaussures de _____ et de l'eau. _____ autorisé dans la prairie près du parking. Pour rejoindre le départ, prenez le bus 21, _____ s'arrête à Luminy. En cas de forte chaleur, l'accès au massif peut être limité : vérifiez le site de la préfecture avant de partir.

1. Quels conseils pratiques l'annonce donne-t-elle pour bien préparer la sortie et pourquoi sont-ils importants ?

3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

- La promenade se passe près de Grenoble et elle est prévue pour dimanche.
- Elles font toute l'excursion à vélo et ne prennent pas les transports.
- À la fin, il y a une partie qui monte un peu, donc il faut des chaussures adaptées.

Vrai Faux



4. Choisissez la bonne solution

1. Dimanche, nous _____ jusqu'au lac pour pique-niquer près de la rivière.
a. montez b. montons c. monte d. montent
2. Le chemin sur lequel tu _____ est calme et traverse une prairie.
a. montes b. montait c. montons d. montez
3. C'est la montagne sur laquelle il _____ souvent le dimanche matin.
a. montent b. montons c. montes d. monte

1. montons 2. montes 3. monte

5. Lisez le dialogue et répondez aux questions



- Camille (amie):** *Salut Thomas, ça te dit une petite randonnée dimanche matin ? J'ai envie d'une promenade calme avec un joli paysage.*
- Thomas (ami):** *Oui, bonne idée. Tu penses à quel endroit ? Plutôt un lac, une rivière ou la montagne ?*
- Camille (amie):** *Je pensais au lac d'Annecy : on peut suivre le chemin au bord de l'eau, puis monter un peu vers une prairie.*
- Thomas (ami):** *Parfait. C'est facile ou il faut beaucoup grimper ? Je dois prendre mes chaussures de randonnée ?*
- Camille (amie):** *Ça monte un peu, mais c'est tranquille. Prends tes chaussures de randonnée et on fera un pique-nique après l'excursion.*

1. Où Camille propose-t-elle d'aller et qu'est-ce qu'on peut y voir ?

2. Qu'est-ce que Thomas demande à propos des chaussures et du pique-nique ?

6. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

Je propose d'aller à... et d'apporter... / On suit un chemin le long de la rivière ou à travers la prairie / C'est une excursion où l'on monte un peu, sans trop grimper

1. Vous invitez un collègue ou un voisin à une promenade dimanche : où proposez-vous d'aller et qu'est-ce que vous apportez avec vous ?

2. Parlez d'une randonnée que vous avez faite en France ou que vous aimeriez faire : quel paysage préférez-vous et pourquoi ?

7. WhatsApp

Salut !

Dimanche, j'aimerais faire une petite **promenade** près d'un **lac**, pas trop loin de chez nous. Tu es partant(e) ? On peut marcher sur un **chemin** calme et faire un petit **piquenique** si le temps est bon.

Tu préfères plutôt le lac d'Enghien ou la forêt de Fontainebleau (il y a aussi des rochers) ? Et tu as des **chaussures de randonnée** ?

Camille



Rédigez une réponse appropriée: *Ça te dit de... dimanche matin ? / Je préfère... parce que... / On se retrouve à... devant... (au parking / la gare / le métro).*

Verbes importants

Monter (*monter*)

Present

je/j'	monte
tu	montes
il/elle/on	monte
nous	montons
vous	montez
ils/elles	montent