

A2.34 Prendre sa retraite



- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

La retraite

La maison de retraite

Le repos

Un nouveau départ

Le projet personnel

L'objectif (Un)

Avoir du temps libre

Libre

Économiser

Le risque

Probable

Improbable

Risquer

Visiter

Rester à la maison

1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Un déménagement obligatoire à l'étranger
 - b. Une augmentation automatique du salaire
 - c. Une maladie qui touche tous les employés
 - d. Une dépression chez certains retraités
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Arrêter toutes ses activités le même jour
 - b. Changer de métier à la dernière minute
 - c. Ne plus parler de travail avec personne
 - d. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être

1-d 2-d

2. Grammaire: Le gérondif de temps, de manière, de condition



On utilise le gérondif pour indiquer deux actions simultanées et pour donner des informations sur le temps, la manière ou la condition.

1. Formé par en> suivi du participe présent du verbe (-ant)

Usage

Exemple

Temps (simultanéité) Il lit en se reposant les soirs après le sport.

Manière Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses.

Condition En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard.

Etre, avoir et savoir sont des exceptions : en étant; en ayant; en sachant

1. _____ à la retraite, je visite souvent ma famille en semaine.
a. *En suis* b. *En étant* c. *En etant* d. *En être*
2. Je reste en forme _____ tous les matins, même quand il pleut un peu.
a. *en marchanté* b. *en marche* c. *en marcher* d. *en marchant*
1. *En étant* 2. *en marchant*



Réécrivez les phrases (QR: IA+)

1. Je lis les documents et je prends le métro.

2. Elle prépare le dîner et elle parle au téléphone.

3. Tu peux apprendre le français si tu regardes des séries en français.

3. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| a. la retraite | 1. en dépensant moins |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin du travail |
| c. un nouveau départ | 3. une nouvelle vie |
| d. en économisant | 4. être libre |

a-2 b-4 c-3 d-1



2. Annonce - Atelier « Bien préparer sa retraite » (mairie) (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: économisant, liberté, visiter, projets personnels, la retraite, risque



La mairie propose un atelier gratuit pour les personnes qui approchent de (1) _____ . On y parle du changement de rythme, des (2) _____ et de la gestion du budget. En (3) _____ un peu chaque mois, on garde plus de (4) _____ . L'atelier explique aussi le (5) _____ d'isolement et donne des idées d'activités.

Prochaine séance : mardi 18h30 à la salle municipale. Vous pouvez venir avec un proche. Après la réunion, un conseiller répond aux questions et remet une liste de clubs à (6) _____ . Inscription par e-mail ou à l'accueil. Vous recevrez une confirmation et le programme.

1. Quelles idées et informations l'atelier propose pour aider une personne à préparer sa retraite, et lesquelles seraient utiles pour toi ?
-

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. Elle est retraitée depuis plusieurs mois et elle se sent déjà bien installée dans cette nouvelle vie.
2. Elle veut se reposer et visiter sa sœur plus souvent.
3. Elle trouve qu'il est improbable de dépenser trop d'argent au début de la retraite.

Vrai Faux

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Choisissez la bonne solution

- Après mon départ à la retraite, je _____ de rester à la maison si je n'ai pas de projet personnel.
a. *risque* b. *risquerait* c. *risquerais* d. *risquerai*
- En _____ chaque mois, nous aurons plus de temps libre pour visiter la famille.
a. *économisons* b. *économiser* c. *économisant* d. *économisé*
- Si j'avais plus de temps libre, je _____ une maison de retraite pour proposer mon aide.
a. *visite* b. *visiterait* c. *visiterai* d. *visiterais*

1. *risquerais* 2. *économisant* 3. *visiterais*



5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

Projet de retraite en couple

- Claire (conjointe):** *Alors, c'est officiel : dans six mois, tu prends ta retraite ?*
- Marc (futur retraité):** *Oui, et j'aimerais un nouveau départ — j'ai un projet personnel : apprendre la photographie et visiter la Bretagne.*
- Claire (conjointe):** *C'est une bonne idée, mais il y a un risque : si on voyage trop, on ne pourra pas bien économiser.*
- Marc (futur retraité):** *Je comprends. Mon objectif est d'avoir du temps libre, mais aussi de rester à la maison quelques mois pour me reposer.*
- Claire (conjointe):** *D'accord, c'est probable qu'on fasse un petit voyage au début, puis on ajustera selon le budget.*

- Quel est le projet personnel de Marc pour sa retraite ?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

En + gérondif, je... / Après la retraite, je vais... / J'aimerais avoir plus de temps libre pour...

- Vous êtes à la retraite depuis peu - qu'est-ce qui a changé dans votre quotidien et comment vous occupez-vous ?
-
- Vous préparez votre retraite : quel projet personnel voulez-vous réaliser et comment allez-vous économiser pour y parvenir ?
-



7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.

Depuis que je suis **à la retraite**, je fais plus de choses. Avec le club de marche, on **visite** le parc de Sceaux samedi matin. Départ à 10h devant le RER. On marche tranquille et on prend un café après, *en se reposant* un peu.

Ça te dit de venir ? Tu as du **temps libre** en ce moment ?



Rédigez une réponse appropriée: *Merci pour ton message, je veux bien venir... / Tu peux me dire si... (le lieu exact / la durée) ? / En venant à pied, je peux... (te retrouver / apporter...)*

Verbes importants

Risquer (*risquer*)

Futur simple

je/j'

je risquerai

tu

tu risqueras

il/elle/on

il/elle/on risquera

nous

nous risquerons

vous

vous risquerez

ils/elles

ils/elles risqueront

Économiser (*Économiser*)

Present

économise

économises

économise

économisons

économisez

économisent

Visiter (*visiter*)

Conditionnel présent

visiterais

visiterais

visiterait

visiterions

visiteriez

visiteraient