

A2.34 Prendre sa retraite

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/a2/34>



La retraite

La maison de retraite

Un nouveau départ

Le projet personnel

L'activité bénévole

Le repos

L'objectif

Le risque

Libre

Avoir du temps libre

Économiser

Probable

Improbable

Relaxant

Stressant

Risquer

1.Exercices

1. Email



Vous recevez un e-mail de la responsable d'une maison de quartier qui propose des activités pour les personnes à la retraite ; répondez pour dire ce qui vous intéresse et poser une ou deux questions.

Objet : Activités pour les nouveaux retraités

Bonjour Madame / Monsieur,

Je suis **Claire Martin**, responsable de la **maison de quartier Bellevue**.

Un voisin m'a dit que vous allez bientôt être à la **retraite**. Félicitations pour ce **nouveau départ** !

Ici, nous proposons plusieurs activités pour les personnes **retraitées** :

- un atelier de **sport doux** deux fois par semaine, très **relaxant** ;
- un groupe de **conversation en français** pour pratiquer la langue ;
- une petite **activité bénévole** (aide aux devoirs pour enfants) une fois par semaine.

Notre **objectif** est simple : rencontrer des gens, avoir du **temps libre** agréable et garder une bonne forme.

Seriez-vous intéressé(e) par une ou plusieurs de ces activités ? Si oui, merci de me dire :

- quelles activités vous intéressent ;
- combien de jours par semaine vous êtes **libre** ;
- si vous préférez le matin ou l'après-midi.

Je peux aussi vous proposer un rendez-vous individuel pour parler de votre **projet personnel** après la retraite.

Bien cordialement,

Claire Martin

Maison de quartier Bellevue

Rédigez une réponse appropriée: *Je suis intéressé(e) par... / Je suis libre le..., surtout le... / J'aimerais poser une question sur...*

2. Choisissez la bonne solution

1. Quand j'étais actif, je _____ souvent de travailler trop et de ne pas prendre assez de repos.

a. *risquaisais*

b. *risquer*

c. *risquait*

d. *risquais*

2. À cette époque-là, nous _____ beaucoup pour avoir une retraite confortable et réaliser un projet personnel.
 a. économisons b. économisait c. économiseraient
 d. économisions
3. Quand je serai à la retraite, je _____ moins de subir un rythme de travail stressant.
 a. risquerais b. risquerai c. risquais d. risqueraient
4. Dans quelques années, nous _____ encore un peu pour pouvoir vivre libres et faire une activité bénévole relaxante.
 a. économisions b. économisera c. économiseront
 d. économiserons
1. risquais 2. économisions 3. risquerai 4. économiserons

3. Complétez les dialogues

a. Discuter d'un projet après la retraite

Collègue Paul: *Pour moi, la retraite, c'est un nouveau départ, je veux faire une activité bénévole dans une association.*

Vous: 1. _____

Collègue Paul: *C'est relaxant d'avoir enfin du repos, mais il faut économiser un peu avant, sinon il y a un risque.*

Vous: 2. _____

b. Choisir entre repos et bénévolat

Père: *Dans trois mois, je suis à la retraite, je veux du repos, la vie au bureau était trop stressante.*

Fille: 3. _____

Père: *Peut être, une petite activité bénévole une fois par semaine serait relaxante, ce n'est pas trop.*

Fille: 4. _____

1. Moi aussi, mon objectif est d'avoir plus de temps libre pour un projet personnel, peut être écrire un blog. 2. Oui, c'est probable que je travaille encore deux ans pour être vraiment libre financièrement. 3. Tu vas être plus libre, mais sans projet personnel, tu risques de t'ennuyer, non ? 4. Oui, c'est probable que ça te fasse du bien, et les autres jours tu profites de ton temps libre à la maison.

4. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

1. Dans votre pays, à quel âge les gens prennent-ils généralement leur retraite ? Préférez-vous partir plus tôt ou plus tard, et pourquoi ?

2. Imaginez que vous êtes à la retraite dans dix ans. Comment est votre vie quotidienne ? Où habitez-vous et que faites-vous pendant une journée type ?
-
3. Beaucoup de retraités font du bénévolat ou suivent des cours (sport, langues, informatique...). Quelles activités aimeriez-vous faire et pourquoi ?
-
4. Quand une personne arrête de travailler, qu'est-ce qui change le plus dans sa vie, selon vous ? Donnez deux exemples concrets.
-

5. Écris 4 ou 5 phrases pour décrire ce que tu voudrais faire après ta retraite, ou ce que fait une personne de ta famille qui est à la retraite.

À la retraite, je voudrais... / Mon projet principal est de... / Je pense que cette période sera... / Je vais avoir plus de temps pour...

2. Verbes importants

	Risquer	Économiser
je/j'	risquais	économisais
tu	risquais	économisais
il/elle/on	risquait	économisait
nous	risquions	économisions
vous	risquiez	économisie
ils/elles	risquaient	économisaient