

B1.23 Accoucher



- Apprendre le vocabulaire lié à la grossesse
- Assister à un rendez-vous médical pendant la grossesse

La génétique	Le cordon ombilical
Le gynécologue	Les nausées matinales
La sage-femme	Masculin
Le suivi prénatal	Féminin
L'échographie	Être enceinte
Le test de grossesse	Attendre un enfant
Le nouveau-né	Avoir ses règles
L'accouchement	Prendre la pilule
La date d'accouchement	Avoir des rapports sexuels
La césarienne	Ressembler à

1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



Pendant **la grossesse**, vous pouvez choisir votre médecin ou **la sage-femme**. Lors du premier rendez-vous, on vérifie la santé du couple et on propose une **échographie** ainsi qu'une prise de sang. La grossesse se compte en semaines d'*aménorrhée* et la première échographie a lieu vers douze semaines. *Soyez prudent(e)* : il faut éviter les radios et les scanners. La déclaration avec la carte Vitale facilite les remboursements et les allocations familiales.

1. Qui peut suivre la grossesse dès le début ?
 - a. Un médecin ou une sage-femme
 - b. Un kinésithérapeute
 - c. Seulement un chirurgien
 - d. Un pharmacien
2. À quel moment se fait la première échographie ?
 - a. Vers huit semaines d'aménorrhée
 - b. Vers douze semaines d'aménorrhée
 - c. Après l'accouchement
 - d. Au début du congé maternité

1-a 2-b

2. Grammaire: L'impératif : verbes irréguliers



L'impératif est utilisé pour donner des ordres, des conseils ou des souhaits.

Exemple : 'Écoute' ou 'Fais attention'. Il se forme sans sujet.

1. Les verbes irréguliers à l'impératif sont 'avoir', 'être', 'savoir' et 'vouloir'. Ils ont donc des formes uniques.
2. Le verbe vouloir n'a qu'une seule forme à l'impératif : 'Veuillez', utilisé comme une forme de politesse. Exemple : Veuillez attendre le gynécologue.

Personne	Avoir	Être	Savoir	Vouloir
Tu	Aie !	Sois !	Sache !	
Nous	Ayons !	Soyons !	Sachons !	
Vous	Ayez !	Soyez !	Sachez !	Veillez !

- _____ toujours votre dossier médical et vos analyses le jour de l'échographie.
a. *Ayiez* b. *Avoir* c. *Avez* d. *Ayez*
- _____ attentive aux mouvements du bébé et appelle si tu as un doute.
a. *Sois* b. *Soyez* c. *Es* d. *Soit*

1. *Ayez* 2. *Sois*

Réécrivez les phrases (QR: IA+)



- Tu dois être calme pendant l'entretien d'embauche.

- Nous devons avoir un peu de patience, le médecin est en retard.

- Vous devez être ponctuel pour la réunion.

Corrigez l'erreur

- Voulez attendre, la sage-femme arrive.

Veillez attendre, la sage-femme arrive.
 - Avoir votre carte Vitale pour la consultation.

Ayez votre carte Vitale pour la consultation.
1. *Veillez attendre, la sage-femme arrive.* 2. *Ayez votre carte Vitale pour la consultation.*

3. Exercices

1. Associez chaque mot à sa définition.

- a. l'échographie 1. Série de consultations et d'examens - sachez quand consulter.
b. le suivi prénatal 2. Médecin spécialiste de la grossesse - veuillez attendre en salle.
c. le gynécologue 3. Examen qui permet de voir le fœtus grâce à des images, reste immobile.

a-3 b-1 c-2



2. Consultation prénatale : ce qu'il faut préparer (QR: Audio)

Remplissez les lacunes: échographie, gynécologue, suivi prénatal, attendre, sage-femme, date d'accouchement, poussez, nausées matinales



Avant la consultation prénatale, préparez votre carte Vitale, vos derniers résultats et notez vos questions. Le (1) _____ peut être assuré par un (2) _____ ou une (3) _____ : on vérifie votre état de santé, les (4) _____ et la (5) _____. Selon le terme, une (6) _____ peut être prévue pour contrôler le développement du fœtus.

Le jour du rendez-vous, arrivez un peu en avance : veuillez (7) _____ dans la salle d'attente si le praticien est en consultation. En fin de visite, le professionnel rappelle souvent les consignes et explique les signes qui doivent vous amener à consulter rapidement. En cas d'accouchement, l'équipe vous guide : attendez les contractions régulières et, au bon moment, (8) _____.

1. Quels documents et informations faut-il préparer avant la consultation et quelles étapes importantes le professionnel mentionne-t-il pendant la visite ?
-

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. La personne parle après un examen échographique réalisé lors de son rendez-vous prénatal.
2. Elle connaît déjà le sexe du bébé mais choisit de ne pas le révéler.
3. On lui a suggéré de pratiquer une activité physique douce, comme marcher tous les jours.

Vrai Faux

-



4. Choisissez la bonne solution

- _____ attendre dans la salle, la sage-femme va vous appeler pour l'échographie.
a. Veuillez-vous b. Voulez c. Veuillez d. Veuillez
- À l'accouchement, _____ quand la sage femme vous le dit.
a. poussons b. poussez-vous c. poussez d. pousse
- _____ à jeun avant l'échographie, sinon l'examen peut être reporté.
a. Sois b. Suis c. Soyez d. Es

1. Veuillez 2. poussez 3. Sois

5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



Rendez-vous de suivi prénatal

- Secrétaire médicale:** *Cabinet du Dr Martin, bonjour, je vous écoute.*
- Patiente:** *Bonjour, je suis enceinte d'environ trois mois et je voudrais prendre rendez vous pour le suivi prénatal et l'échographie du premier trimestre.*
- Secrétaire médicale:** *Très bien. Avez vous déjà une date d'accouchement estimée ? Est ce que c'est votre gynécologue qui vous suit ou une sage femme ?*
- Patiente:** *La date d'accouchement est aux alentours du 18 novembre. Pour l'instant mon gynécologue me suit, mais j'aimerais aussi rencontrer une sage femme parce que j'ai de fortes nausées matinales.*
- Secrétaire médicale:** *D'accord. Je peux vous proposer mardi à 9h pour l'échographie, puis une consultation juste après avec le médecin — si ce créneau ne vous convient pas, on regardera une autre date.*

- Pourquoi la patiente souhaite-t-elle rencontrer aussi une sage femme ?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



Pourriez-vous m'expliquer ce que je dois surveiller ? / Dites-moi si le bébé se développe normalement. / Quels conseils pouvez-vous me donner pour préparer l'accouchement ?

- Lors d'un rendez-vous de suivi prénatal, quelles questions poseriez-vous au gynécologue ou à la sage-femme pour vous assurer que la grossesse évolue normalement ?
-
- Un(e) ami(e) attend un enfant et est stressé(e) à cause des nausées matinales et de l'accouchement - quels conseils simples et réalistes lui donneriez-vous ?
-

7. Écriture: E-mail (QR: IA+)

Bonjour Madame Martin,

Nous confirmons votre rendez-vous de **suivi prénatal** avec Mme Lefèvre, **sage-femme**, le mardi 14 mai à 9h10 au cabinet (12, rue des Lilas). **Veillez** apporter votre carte Vitale et vos derniers résultats de **prise de sang**. Si vous avez fait une **échographie** récemment, merci d'apporter le compte rendu.

Si vous avez des **nausées matinales** importantes ou une question sur la **date d'accouchement**, répondez à ce mail.

Cordialement,

Secrétariat - Cabinet Sage-femme Lefèvre



Rédigez une réponse appropriée: *Je vous confirme que je serai présente le... / Veuillez me préciser si je dois aussi apporter... / Depuis quelques jours, j'ai des...*

Verbes importants

Attendre (*attendre*)

Impératif

Attends !

Attendons !

Attendez !

Pousser (*pousser*)

Impératif

Pousse !

Poussons !

Poussez !

tu

nous

vous