

A2.22 Hygiène personnelle



- Parlez des produits d'hygiène et des routines.
- Expliquez quels produits d'hygiène vous souhaitez avoir en magasin.

Le bain	Le peigne
La baignoire	Le rasoir
La douche	Le déodorant
Le savon pour les mains	Le coton-tige
Le shampoing	La crème pour les cheveux
Le gel douche	Se laver les mains
Le dentifrice	Se maquiller
La brosse à dents	

1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte.



Avant, une personne avait beaucoup de **cosmétiques** dans sa salle de bain, mais elle utilisait seulement quelques produits. Elle a décidé de réduire la **surconsommation** et de garder l'*essentiel* pour sa **routine d'hygiène**. Avec une amie, elle a créé une petite marque et a lancé un baume multi-usages. Aujourd'hui, elle utilise trois produits : un baume, une **crème hydratante** et un nettoyant. Cette routine est plus simple et plus efficace.

1. Pourquoi la salle de bain était-elle pleine de produits inutilisés ?
 - a. Parce qu'elle achetait toujours les mêmes produits au supermarché.
 - b. Parce qu'elle n'avait pas de place dans ses placards.
 - c. Parce qu'elle travaillait dans un site où l'équipe testait beaucoup de marques.
 - d. Parce qu'elle n'aimait pas se démaquiller le soir.
2. Quel est le premier produit lancé par la marque créée avec Camille ?
 - a. Un baume magique multi-usages.
 - b. Une crème hydratante pour le corps.
 - c. Un shampoing pour cheveux secs.
 - d. Un démaquillant pour les yeux.
3. Quels produits utilise-t-elle aujourd'hui pour sa routine ?
 - a. Trois produits : le baume, une crème hydratante et un nettoyant visage.
 - b. Deux produits : savon et parfum.
 - c. Trois produits : shampoing, après-shampoing et gel douche.
 - d. Cinq produits : démaquillant, sérum, masque, crème, parfum.

1-c 2-a 3-a

2. Grammaire: Les pronoms possessifs (le mien, le tien, le sien, le nôtre, le vôtre, le leur)



Les pronoms possessifs indiquent à qui appartient un objet.

1. Les pronoms possessifs doivent correspondre au genre et au nombre du nom, par exemple, son savon devient le sien, et sa brosse devient la sienne.

Pronoms	Masculin	Féminin
Je	Le mien	La mienne
Tu	Le tien	La tienne
Il / Elle	Le sien	La sienne
Nous	Le nôtre	La nôtre
Vous	Le vôtre	La vôtre
Ils / Elles	Le leur	La leur

1. Je ne trouve plus mon shampoing ; tu peux me prêter _____ ?
a. la tienne b. le ton c. le tien d. le sien
2. J'ai ma brosse à dents, mais où est _____ ?
a. la sienne b. le tien c. la tien d. la tienne

1. le tien 2. la tienne

Réécrivez les phrases

1. C'est mon passeport.

2. C'est ma carte bancaire.

3. Ce sont tes clés.

3. Exercices



1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| a. Le gel douche | 1. se nettoyer les mains |
| b. Se laver les mains | 2. à moi |
| c. le mien | 3. le savon pour le corps |
| d. la tienne | 4. à toi |

a-3 b-1 c-2 d-4

2. Note d'information - Salle de sport : hygiène et vestiaires (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: gel douche, shampoing, vôtre, coton-tiges, nôtre, dentifrice, déodorant, douche

Pour le confort de tous, merci de respecter ces règles aux vestiaires. Après l'entraînement, prenez une _____ et utilisez votre _____ ou votre savon pour les mains. Séchez-vous bien et mettez du _____. Ne laissez pas de _____ ni d'emballages dans les casiers.

À la réception, nous vendons aussi des produits de base : _____ , _____ , brosse à dents et rasoir. Si vous oubliez quelque chose, demandez-nous. Pour éviter les erreurs, ne prenez pas le savon d'une autre personne : utilisez le _____ ou demandez le _____ .

1. Quels produits sont proposés à la réception et quelles règles devez-vous suivre aux vestiaires après l'entraînement ?

3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

- Elle achète des produits parce qu'elle part en déplacement le lendemain.
Le rayon est vide donc elle repart sans déodorant.
Elle met dans son panier du savon pour les mains et des coton-tiges.

Vrai Faux

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Choisissez la bonne solution

1. Quand j'étais étudiant, je _____ rarement avant de sortir.
a. me maquiller b. me maquillais c. me maquillait
d. me maquille
 2. Au collège, tu _____ un peu pour les fêtes de fin d'année.
a. te maquilles b. te maquillais c. te maquilleras
d. te maquillait
 3. Avant, elle _____ dans la salle de bains, mais elle prenait son temps.
a. s'est maquillée b. se maquillaient c. se maquillait
d. se maquiller
1. me maquillais 2. te maquillais 3. se maquillait

5. Lisez le dialogue et répondez aux questions

- Cliente:** *Bonjour, je cherche un gel douche pour peau sensible et un shampoing, s'il vous plaît.*
- Vendeuse:** *Bonjour, bien sûr. Vous préférez un gel douche sans parfum ou avec un parfum léger ? Et votre shampoing, c'est pour cheveux secs ou normaux ?*
- Cliente:** *Sans parfum, s'il vous plaît. Pour le shampoing, plutôt cheveux secs. J'ai aussi besoin de dentifrice et d'une brosse à dents.*
- Vendeuse:** *D'accord. Pour cheveux secs, je vous recommande ce shampoing et cette crème pour les cheveux. Voulez-vous aussi un déodorant et un savon pour les mains ?*
- Cliente:** *Oui, un déodorant sans alcool si possible, et un savon doux pour les mains. Je prends ceux-là, merci.*



1. Quels produits la cliente veut-elle acheter ?

2. Pourquoi la cliente choisit-elle un gel douche sans parfum ?

6. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

Je me lave les mains avec... et ensuite je... / Je voudrais le mien / le vôtre, s'il vous plaît. / Pour moi, le meilleur, c'est...

1. Le matin, quelle est votre routine d'hygiène avant d'aller au travail ? Dites deux ou trois actions et les produits que vous utilisez.

2. Vous êtes dans une pharmacie en France et vous cherchez un gel douche et un déodorant. Que demandez-vous au vendeur et lesquels préférez-vous ?

7. WhatsApp

Salut ! Je suis à la pharmacie/supermarché. Il n'y a presque plus de **gel douche** et de **shampoing** dans la salle de bain. Tu veux que je prenne aussi du **dentifrice** ou du **savon pour les mains** ?

Au fait, j'ai trouvé une **brosse à dents** près du lavabo. C'est *la tienne* ou *la mienne* ?

- Thomas



Rédigez une réponse appropriée: *Tu peux prendre ..., s'il te plaît ? / Pour moi, il me faut ... (et aussi ...). / La brosse à dents est la mienne / la tienne, et le dentifrice est le mien / le tien.*

Verbes importants

Se maquiller (*se maquiller*)

Imparfait

je/j'	me maquillais
tu	te maquillais
il/elle/on	se maquillait
nous	nous maquillions
vous	vous maquilliez
ils/elles	se maquillaient