

A2.22 Hygiène personnelle



- Parlez des produits d'hygiène et des routines.
- Expliquez quels produits d'hygiène vous souhaitez avoir en magasin.

Le bain	Le peigne
La baignoire	Le rasoir
La douche	Le déodorant
Le savon pour les mains	Le coton-tige
Le shampoing	La crème pour les cheveux
Le gel douche	Se laver les mains
Le dentifrice	Se maquiller
La brosse à dents	

1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



Avant, une professionnelle des **cosmétiques** avait trop de produits dans sa salle de bain. Elle a compris que c'était une **surconsommation** et elle a décidé de simplifier sa **routine d'hygiène**. Avec une amie, elle crée une petite marque avec des produits essentiels. Elle utilise surtout un baume multi-usages, une **crème hydratante** et un nettoyant visage. Ce choix rend sa routine plus simple et plus efficace.

- Pourquoi la salle de bain était-elle pleine de produits ?
 - Parce qu'elle n'avait pas de place pour ranger ses serviettes.
 - Parce qu'elle fabriquait elle-même des cosmétiques à la maison.
 - Parce que toute l'équipe testait des nouveautés et en emportait beaucoup.
 - Parce qu'elle achetait toujours les mêmes produits en grand format.
- Quel est le premier produit lancé par la marque créée avec Camille ?
 - Un démaquillant pour les yeux.
 - Une crème solaire pour l'été.
 - Un baume magique multi-usages.
 - Un shampoing solide pour les cheveux.

1-c-2-c

2. Grammaire: Les pronoms possessifs (le mien, le tien, le sien, le nôtre, le vôtre, le leur)



Les pronoms possessifs indiquent à qui appartient un objet.

- Les pronoms possessifs doivent correspondre au genre et au nombre du nom, par exemple, son savon devient le sien, et sa brosse devient la sienne.

Pronoms	Masculin	Féminin
Je	Le mien	La mienne
Tu	Le tien	La tienne
Il / Elle	Le sien	La sienne
Nous	Le nôtre	La nôtre
Vous	Le vôtre	La vôtre
Ils / Elles	Le leur	La leur

1. Vous préférez ce gel douche ou _____ ?
a. la vôtre b. le votre c. le vôtre d. le tien
2. Vous utilisez une brosse à dents électrique ? Moi, j'utilise _____.
a. la sienne b. le mien c. la mien d. la mienne

1. *le vôtre* 2. *la mienne*

Réécrivez les phrases (QR: IA+)



1. C'est mon stylo. C'est mon stylo, pas ton stylo.

2. C'est ma brosse à dents. C'est ma brosse à dents, pas sa brosse à dents.

3. Voilà ton passeport. Ce n'est pas mon passeport, c'est ton passeport.

3. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| a. le savon pour les mains | 1. le savon pour la douche |
| b. le gel douche | 2. pour se brosser les dents |
| c. la brosse à dents | 3. pour se laver les mains |
| d. le déodorant | 4. contre les mauvaises odeurs |



a-3 b-1 c-2 d-4

2. Parapharmacie - liste pour la salle de bain (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: shampoing, rasoir, leur, dentifrice, mien, vôtre, déodorant, gel douche

Parapharmacie du Centre - Préparez votre visite

Pour gagner du temps, préparez une liste avant de venir. Pour l'hygiène quotidienne, nous proposons du (1) _____, du (2) _____, du (3) _____, du (4) _____ et des brosses à dents. Vous pouvez aussi trouver un (5) _____, un peigne, des coton tiges et du savon pour les mains.

Si vous hésitez, notez vos préférences : parfum ou sans parfum, peau sensible, format voyage. Pour éviter les confusions à la maison, écrivez le prénom sur chaque produit : le (6) _____, le (7) _____ ou le (8) _____ si vous faites les courses pour un proche.

1. Quel(s) conseil(s) donne la notice pour organiser les produits à la maison et comment l'appliqueriez vous ?
-

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. Elle va à la pharmacie parce qu'elle part en voyage le lendemain.
2. Chez elle, elle préfère prendre un bain plutôt qu'une douche.
3. Elle cherche des produits pour se laver les mains et pour les dents.

Vrai Faux

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Choisissez la bonne solution

1. Le matin, je _____ les mains avec du savon avant de partir au travail.
a. m'a lave b. me lave c. me laver d. me laves
 2. Après la douche, tu _____ les cheveux avec du shampoing.
a. te laves b. te lave c. t' lave d. te lavez
 3. Au magasin, elle compare les déodorants et elle _____ souvent les mains pour tester les produits.
a. se laves b. sont lave c. se lave d. se laver
1. me lave 2. te laves 3. se lave



5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

Acheter des produits d'hygiène

Client: *Bonjour, je cherche un shampoing, un gel douche et un déodorant, s'il vous plaît.*

Vendeuse: *Bonjour. Pour le déodorant, vous préférez sans parfum ou avec un parfum discret ?*

Client: *Sans parfum, si possible. J'aurais aussi besoin d'un dentifrice et d'une brosse à dents, j'ai oublié les miens en voyage.*

Vendeuse: *Très bien. Pour la douche, je vous conseille ce gel douche pour peau sensible. Vous voulez aussi un savon pour les mains ?*

Client: *Oui, et des coton-tiges, s'il vous plaît. Je prends tout, merci.*

1. Quels produits la cliente veut-elle acheter ?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

Moi, j'utilise... et le mien est... / Je voudrais... s'il vous plaît, pour la douche / pour les mains. / C'est mon rasoir / C'est ton shampoing.



1. Le matin, quelle est votre routine d'hygiène avant d'aller au travail et quels produits utilisez-vous généralement ?

2. En parapharmacie, quels produits d'hygiène voulez-vous acheter et comment dites-vous que c'est le vôtre ou celui d'une autre personne ?

7. Écriture: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! Je passe au Monoprix après le boulot. On n'a presque plus de **gel douche** et de **dentifrice**.

Tu veux que je prenne autre chose pour la salle de bain ? (shampoing, **savon pour les mains, déodorant...**)

Dis-moi aussi si tu préfères une grande ou une petite bouteille.

- Thomas



Rédigez une réponse appropriée: *Tu peux prendre... s'il te plaît ? / Je préfère une grande/petite bouteille de... / Le tien/le mien est presque fini, donc...*

Verbes importants

Se laver (*se laver*)

Present

je/j'	me lave
tu	te laves
il/elle/on	se lave
nous	nous lavons
vous	vous lavez
ils/elles	se lavent