

Dentisterie 9 Extractions et instructions postopératoires



- Indications et procédure des extractions (y compris les troisièmes molaires)
- Donner des instructions après l'extraction pour prévenir les complications.

Les compresses stériles

La troisième molaire

Lambeau

Les daviers dentaires

La curette alvéolaire

La fraise chirurgicale

Éponge hémostatique

Les ciseaux

Le fil de suture

Porte-aiguille

Le porte-lame bistouri

L'écarteur labial

L'élévateur

L'avulsion

Les consignes post-op

1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



1. Pourquoi le dentiste anesthésie-t-il la zone avant l'extraction ?
 - a. Pour empêcher le patient de parler pendant l'opération
 - b. Pour que l'intervention soit indolore pour le patient
 - c. Pour rendre la dent plus blanche
 - d. Pour éviter toute infection
2. Que fait le chirurgien après l'incision de la gencive ?
 - a. Il retire la dent sans autre manipulation
 - b. Il donne un anesthésique oral au patient
 - c. Il pose immédiatement un fil résorbable
 - d. Il soulève un petit volet gingival

1-b 2-d

2. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. les consignes post-op | 1. les instructions après l'extraction |
| b. l'avulsion | 2. la dent de sagesse |
| c. la troisième molaire | 3. l'extraction d'une dent |
| d. les compresses stériles | 4. des compresses propres |



a-1 b-3 c-2 d-4

2. Cabinet dentaire – Extraction : consignes après l'intervention (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: lambeau, cabinet, daviers dentaires, élévateur, compresse stérile, troisième molaire, éponge hémostatique, avulsion

Au cabinet, une extraction ((1) _____) est proposée quand une dent est très abîmée, infectée ou quand une (2) _____ n'a pas assez de place. Pendant l'intervention, la zone est anesthésiée. Le praticien peut soulever un petit (3) _____ de gencive et utiliser un (4) _____ et des (5) _____ pour retirer la dent. La zone est ensuite rincée et une (6) _____ peut être placée si nécessaire.

Après l'extraction, mordez une (7) _____ pendant 30 minutes. Ne rincez pas la bouche et ne crachez pas pendant 24 heures pour éviter un saignement. Évitez l'alcool, le tabac et les boissons chaudes. Mangez tiède et des aliments mous du côté opposé. Si le saignement continue malgré une nouvelle compresse, ou si la douleur augmente après deux jours, contactez le (8) _____ .

1. Dans quels cas le cabinet propose-t-il une extraction ? Donnez deux raisons.

2. Quelles sont les consignes à suivre après l'extraction pour éviter des complications et quand faut-il recontacter le cabinet ?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La dentiste demande au patient de garder une compresse serrée entre les dents pendant une demi-heure. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Le patient doit se rincer la bouche tout de suite après l'extraction pour nettoyer la plaie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. S'il y a une fièvre ou une douleur importante, le patient doit contacter le cabinet. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Choisissez la bonne solution

1. Avant l'avulsion de la troisième molaire, vous _____ la procédure au patient.
a. expliquez b. expliquez c. expliquait d. expliquons
 2. Après l'extraction, vous _____ une compresse stérile sur la plaie et le patient la mord.
a. mettent b. mettez c. mettiez d. mets
 3. Si le patient saigne encore, vous lui _____ de garder la compresse stérile pendant 30 minutes.
a. demandez lui b. demandez c. demandiez d. demande
1. expliquez 2. mettez 3. demandez



5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

Extraction troisième molaire

Dr Martin (chirurgien dentiste): *Sophie, on va faire l'avulsion de la troisième molaire en bas à droite : prépare les daviers dentaires et l'élévateur, s'il te plaît.*

Sophie (assistante dentaire): *D'accord docteur, je mets aussi des compresses stériles et une éponge hémostatique sur la tablette.*

Dr Martin (chirurgien dentiste): *Très bien, je vais réaliser un petit lambeau : passe moi le porte lame bistouri et la fraise chirurgicale.*

Sophie (assistante dentaire): *C'est prêt, et je tiens le fil de suture avec le porte aiguille à côté au cas où.*

1. Quels instruments le Dr Martin demande-t-il à Sophie ?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

Avant l'avulsion, je vérifie si vous avez... / Après l'extraction, il faut... / Si ça saigne, mordez sur une compresse stérile.



1. Vous préparez l'avulsion d'une troisième molaire : quelles questions simples posez-vous au patient avant de commencer ?
-
2. Après une extraction, quelles consignes post-opératoires importantes donnez-vous pour éviter un saignement ou une douleur ?
-

7. Écriture: Email professionnel (QR: IA+)

Bonjour,

C'est Mme Martin. On m'a fait l'**avulsion** d'une **troisième molaire** hier à 16h. J'ai bien mordu la **compresse** pendant 30 minutes, mais ce matin je vois encore un peu de sang. J'ai aussi un gonflement et j'ai peur d'infecter la plaie.

Que dois-je faire à la maison ? Est-ce normal ?

Merci,

Mme Martin



Rédigez une réponse appropriée: *Merci pour votre message. Après l'extraction, il est normal que... / Si vous saignez encore, vous pouvez... / Si le saignement augmente ou si vous avez de la fièvre, appelez-nous au...*
