

Dentisterie 8 Hygiène et parodontologie, prophylaxie vs détartrage et surfaçage radiculaire

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/dentistry/8>



| | |
|---------------------------------|---|
| La gingivite | Le surfaçage radiculaire |
| La parodontite | La tartre supra-gingivale |
| La récession | Les ultrasons |
| La détection des poches | Les bains de bouche à la chlorhexidine |
| La sonde parodontale | Les brossettes interdentaires |
| La chirurgie parodontale | Le fil dentaire |
| La curette parodontale | La brosse à dents |
| Le détartrage | |

1. Dialogue: Parodontite : traitement et hygiène à la maison

- Le patient:** Docteur, dans une autre clinique, on m'a dit qu'il fallait extraire toutes mes dents à cause d'une parodontite.
- La dentiste:** J'ai examiné votre cas et ce n'est pas nécessaire. Nous pouvons traiter vos dents avec un protocole parodontal adapté.
- Le patient:** D'accord. Pourriez-vous m'expliquer en quoi consiste ce traitement ?
- La dentiste:** Nous allons commencer par un bilan parodontal, en mesurant la profondeur des poches avec une sonde parodontale.
- Le patient:** Je vois. Quelle est la prochaine étape après le bilan ?
- La dentiste:** Nous réaliserons ensuite un surfaçage radiculaire sous anesthésie locale, en une ou deux séances.
- Le patient:** Est-ce que cela peut stopper la maladie ?
- La dentiste:** Oui, si vous gardez une hygiène rigoureuse et si vous venez régulièrement aux contrôles, le pronostic sera favorable.
- Le patient:** Et à la maison, quels soins dois-je suivre exactement ?
- La dentiste:** Brossez-vous les dents au moins deux fois par jour, trois fois c'est l'idéal. Utilisez aussi le fil dentaire chaque soir, et si besoin des brossettes interdentaires.

1. instruction

- Lisez le dialogue entre le patient et la dentiste, puis répondez aux questions à choix multiple. Choisissez la meilleure réponse pour chaque question.

2. 1. Que proposait l'autre clinique au patient ?
- a. D'utiliser seulement des bains de bouche à la chlorhexidine
 - b. De faire un simple détartrage avec ultrasons
 - c. D'extraire toutes ses dents à cause de la parodontite
 - d. De faire tout de suite une chirurgie parodontale

1-a 2-c

2.Exercices

1. Email



Vous recevez un email d'une patiente après une séance de détartrage et surfaçage radiculaire ; répondez-lui pour expliquer simplement la différence entre un « nettoyage » normal et son traitement, et donnez-lui des conseils d'hygiène adaptés.

Objet : Questions après mon traitement parodontal

Bonjour docteur,

Je vous écris après la séance d'hier. Vous avez fait un **détartrage** et un **surfaçage radiculaire** sous **anesthésie locale**. Aujourd'hui, mes **gencives** sont un peu sensibles et je suis un peu inquiète.

Avant, mon ancien dentiste faisait seulement un « nettoyage » rapide une fois par an. Maintenant, vous parlez de **parodontite** et de traitement plus profond. Je ne comprends pas bien la différence entre un détartrage normal et ce nouveau traitement.

Pourriez-vous m'expliquer simplement :

- la différence entre un nettoyage classique et ce **surfaçage radiculaire** ;
- comment je dois nettoyer mes dents à la maison (vous avez parlé de **brosse à dents** souple, de **fil dentaire** et de **brossettes interdentaires**) ;
- si c'est normal d'avoir un peu de douleur après la séance.

Je voudrais vraiment bien faire pour éviter une nouvelle **gingivite** ou une récurrence de **parodontite**.

Merci d'avance pour vos explications.

Cordialement,

Madame Dupuis

Rédigez une réponse appropriée: *Merci pour votre message, / La différence entre le détartrage simple et le surfaçage radiculaire est que... / À la maison, je vous conseille de...*

2. Choisissez la bonne solution

1. Le dentiste explique pourquoi il __ important de se brosser les dents régulièrement.
a. être b. sont c. est d. sera
2. Le patient __ la brosse à dents et le fil dentaire tous les jours.
a. utiliser b. utilisent c. utilisait d. utilise

3. Nous __ les bains de bouche à la chlorhexidine pour réduire la gingivite.
a. recommandent b. recommandons c. recommander
d. recommande
4. Vous __ suivre les instructions d'hygiène bucco-dentaire pour maintenir une bonne santé.
a. devons b. dois c. devez d. devrait

1. est 2. utilise 3. recommandons 4. devez

3. Complétez les dialogues

a. Consultation chez le dentiste pour parodontite

Dentiste: *Bonjour M. Dupont, aujourd'hui nous allons parler de vos problèmes de gencives.*

Patient: 1. _____

Dentiste: *Oui, c'est une infection qui détruit les tissus et l'os autour des dents. Il faut intervenir rapidement.*

Patient: 2. _____

Dentiste: *D'abord, un détartrage pour enlever la tartre supra-gingivale. Si les poches sont profondes, on fait un surfaçage radiculaire avec une curette parodontale ou des ultrasons.*

Patient: 3. _____

Dentiste: *Avec une bonne anesthésie, ce n'est pas trop douloureux. À la maison, il faut utiliser une brosse à dents adaptée, le fil dentaire, des brossettes interdentaires et des bains de bouche à la chlorhexidine pour aider la guérison.*

1. Bonjour docteur, j'ai entendu parler de la parodontite, est-ce grave ? 2. Quels traitements me conseillez-vous ? 3. Est-ce que c'est douloureux ? Et que dois-je faire chez moi pour prendre soin de mes dents ?

4. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

1. Expliquez à un patient, en termes simples, la différence entre un détartrage "classique" et un surfaçage radiculaire.
- _____
2. Comment expliqueriez-vous à un patient l'importance d'utiliser la brosse à dents et le fil dentaire quotidiennement après un traitement parodontal ?
- _____
3. Un patient présente une gingivite légère. Que conseillez-vous pour l'hygiène à domicile (fréquence du brossage, utilisation de brossettes interdentaires, usage éventuel d'un bain de bouche) ?
- _____
4. Comment rassureriez-vous un patient avant un surfaçage radiculaire réalisé aux ultrasons (douleur possible, durée de la séance, soins à prévoir après) ?
- _____

5. En 4 ou 5 phrases, expliquez à un patient comment il doit nettoyer ses dents à domicile après un traitement parodontal, sur une copie ou dans l'espace prévu.

Vous devez vous brosser les dents... / Je vous conseille d'utiliser... / Il est important de... / Pour éviter une nouvelle infection,...
