

## Dentisterie 8 Hygiène et parodontologie, prophylaxie vs détartrage et surfaçage radiculaire



- Expliquez les différences entre un détartrage/soins bucco-dentaires superficiels et surfaçage radiculaire (détartrage profond)
- Instruments et protocole clinique
- Informer le patient sur l'hygiène bucco-dentaire personnalisée pour l'entretien parodontal

**La gingivite**

**La parodontite**

**La récession**

**La détection des poches**

**La sonde parodontale**

**La chirurgie parodontale**

**La curette parodontale**

**Le détartrage**

**Le surfaçage radiculaire**

**La tartre supra-gingivale**

**Les ultrasons**

**Les bains de bouche à la chlorhexidine**

**Les brossettes interdentaires**

**Le fil dentaire**

**La brosse à dents**

### 1. Scannez le code QR pour regarder la vidéo, ou lire le texte. (QR: Audio)



1. Quelle est la cause la plus fréquente de la parodontite ?
  - a. Une origine bactérienne liée à une mauvaise hygiène bucco-dentaire
  - b. Une carence en vitamines
  - c. Une allergie au dentifrice
  - d. Un traumatisme causé par le brossage des dents
2. Quel geste de prévention est conseillé le soir ?
  - a. Boire beaucoup d'eau après le dîner
  - b. Se brosser les dents avant de se coucher
  - c. Manger un yaourt avant de dormir
  - d. Utiliser seulement un bain de bouche

1-a 2-b

## 2.Exercices

### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| a. La gingivite             | 1. l'infection profonde des gencives et de l'os     |
| b. La parodontite           | 2. le nettoyage en profondeur des racines dentaires |
| c. Le détartrage            | 3. l'élimination du tartre sur les dents            |
| d. Le surfaçage radiculaire | 4. l'inflammation légère des gencives               |

a-4 b-1 c-3 d-2



### 2. Conseils d'hygiène après un surfaçage radiculaire (QR: Audio)

**Remplissez les lacunes:** détartrage, poches, surfaçage, parodontite, brosse, cabinet, anesthésie



Madame Leroy est une nouvelle patiente dans un (1) \_\_\_\_\_ dentaire à Lyon. Elle vient pour une (2) \_\_\_\_\_ débutante. Après l'examen, le dentiste explique qu'un simple (3) \_\_\_\_\_ ne suffit pas, car il y a des (4) \_\_\_\_\_ autour des dents. Il propose donc un détartrage et un (5) \_\_\_\_\_ radiculaire sous (6) \_\_\_\_\_ locale, avec des ultrasons et des curettes.

À la fin de la séance, le dentiste donne des conseils. Il recommande une (7) \_\_\_\_\_ à dents souple et des brossettes interdentaires pour nettoyer entre les dents. Il explique aussi comment utiliser le fil dentaire chaque soir. Pour une courte période, il conseille des bains de bouche à la chlorhexidine. Il insiste: une bonne hygiène bucco-dentaire à la maison est essentielle pour stabiliser la maladie et éviter une nouvelle chirurgie parodontale.

1. Pourquoi un simple détartrage ne suffit-il pas pour Madame Leroy ?  
\_\_\_\_\_
2. Quels instruments le dentiste utilise-t-il pendant le traitement au cabinet ?  
\_\_\_\_\_

### 3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. Le praticien mesure les poches autour des dents avant de décider du traitement.
2. Le texte dit que tous les patients auront une chirurgie parodontale.
3. Le professionnel recommande une brosse à dents souple et l'usage des brossettes interdentaires.

**Vrai Faux**

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Choisissez la bonne solution

1. Le dentiste explique pourquoi il \_\_ important de se brosser les dents régulièrement.  
a. sont      b. sera      c. est      d. être
2. Le patient \_\_ la brosse à dents et le fil dentaire tous les jours.  
a. utilisait      b. utiliser      c. utilise      d. utilisent
3. Nous \_\_ les bains de bouche à la chlorhexidine pour réduire la gingivite.  
a. recommander      b. recommandent      c. recommandons  
d. recommande

1. est 2. utilise 3. recommandons

#### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



##### Consultation chez le dentiste pour parodontite

- Dentiste:** *Bonjour M. Dupont, aujourd'hui nous allons parler de vos problèmes de gencives.*
- Patient:** *Bonjour docteur, j'ai entendu parler de la parodontite, est-ce grave ?*
- Dentiste:** *Oui, c'est une infection qui détruit les tissus et l'os autour des dents. Il faut intervenir rapidement.*
- Patient:** *Quels traitements me conseillez-vous ?*
- Dentiste:** *D'abord, un détartrage pour enlever la tartre supra-gingivale. Si les poches sont profondes, on fait un surfaçage radiculaire avec une curette parodontale ou des ultrasons.*
- Patient:** *Est-ce que c'est douloureux ? Et que dois-je faire chez moi pour prendre soin de mes dents ?*
- Dentiste:** *Avec une bonne anesthésie, ce n'est pas trop douloureux. À la maison, il faut utiliser une brosse à dents adaptée, le fil dentaire, des brossettes interdentaires et des bains de bouche à la chlorhexidine pour aider la guérison.*

1. Pouvez-vous expliquer ce qu'est la parodontite et comment elle se développe ?
-

## 6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



*En général, j'explique au patient que... / Après le traitement, je conseille au patient de... / Pour garder une bonne hygiène parodontale, il est important de...*

1. Pouvez-vous expliquer simplement la différence entre un détartrage de routine et un surfaçage radiculaire pour un patient inquiet ?  
\_\_\_\_\_
2. Comment décririez-vous la gingivite à un patient et pourquoi doit-il améliorer son brossage ?  
\_\_\_\_\_
3. Quelles recommandations simples donnez-vous pour l'hygiène à domicile après un traitement de parodontite ?  
\_\_\_\_\_
4. Comment rassurez-vous un patient avant d'utiliser les ultrasons et la sonde parodontale pendant la séance ?  
\_\_\_\_\_

## 7. Écriture: Email (QR: IA+)

### Objet : Questions après mon traitement parodontal

Bonjour docteur,

Je vous écris après la séance d'hier. Vous avez fait un **détartrage** et un **surfaçage radiculaire** sous **anesthésie locale**. Aujourd'hui, mes **gencives** sont un peu sensibles et je suis un peu inquiète.

Avant, mon ancien dentiste faisait seulement un « nettoyage » rapide une fois par an. Maintenant, vous parlez de **parodontite** et de traitement plus profond. Je ne comprends pas bien la différence entre un détartrage normal et ce nouveau traitement.

Pourriez-vous m'expliquer simplement :

- la différence entre un nettoyage classique et ce **surfaçage radiculaire** ;
- comment je dois nettoyer mes dents à la maison (vous avez parlé de **brosse à dents** souple, de **fil dentaire** et de **brossettes interdentaires**) ;
- si c'est normal d'avoir un peu de douleur après la séance.

Je voudrais vraiment bien faire pour éviter une nouvelle **gingivite** ou une récurrence de **parodontite**.

Merci d'avance pour vos explications.

Cordialement,

**Madame Dupuis**



**Rédigez une réponse appropriée:** *Merci pour votre message, / La différence entre le détartrage simple et le surfaçage radiculaire est que... / À la maison, je vous conseille de...*

---

---

---