

## **Soins infirmiers 3 Observation et rapport**

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/3>



**La température**  
**La fréquence cardiaque**  
**La respiration**  
**Le pouls**  
**La pression artérielle**  
**Le niveau de conscience**  
**La couleur**  
**La consistance**  
**La quantité**

**La plaie**  
**Observer**  
**Noter**  
**Signaler**  
**Saigner**  
**Suffoquer**  
**Confus**  
**Stable**  
**Anormal**

## 1.Exercices

### 1. Surveillance d'un patient après une opération (Audio disponible dans l'application)



**Mots à utiliser:** quantité, pouls, fièvre, éveillé, mesurez, observez, température corporelle

Vous êtes infirmier dans un hôpital de Paris. Il est 18 heures. Vous \_\_\_\_\_ M. Martin, un patient après une opération du genou.

D'abord, vous regardez son visage et sa peau. M. Martin est \_\_\_\_\_ et il répond quand vous lui parlez. Sa peau est normale, un peu pâle mais pas bleue. Il dit qu'il a un peu froid.

Ensuite, vous \_\_\_\_\_ la \_\_\_\_\_ : 37,8 °C. Il n'a pas de forte \_\_\_\_\_, mais la température est un peu élevée. Vous contrôlez aussi le \_\_\_\_\_ : 96 battements par minute, régulier mais un peu rapide. La respiration est calme et régulière.

Vous regardez la perfusion et le pansement du genou. Le pansement est propre, il y a une petite \_\_\_\_\_ de sang sec. La douleur est supportable : le patient dit « 3 sur 10 ».

Vous écrivez vos observations dans le dossier de soins : heure, température, pouls, respiration, douleur. Puis vous signalez à l'infirmière responsable la température un peu élevée et le pouls rapide, mais vous notez que l'état général du patient est stable.

1. Quelle est la situation de M. Martin au début du texte (où est-il, et après quoi) ?

\_\_\_\_\_

### 2. Choisissez la bonne solution

1. Le patient \_\_\_\_\_ un changement de comportement ce matin.  
*a. présente      b. présenté      c. présentais      d. présentent*
2. Nous \_\_\_\_\_ la température et le pouls toutes les heures.  
*a. mesurant      b. mesurons      c. mesurer      d. mesuraient*
3. J'\_\_\_\_\_ les signes vitaux dans le dossier du patient hier soir.  
*a. as enregistré      b. a enregistré      c. ai enregistré      d. avait enregistré*

4. Elle \_\_\_\_\_ toujours le superviseur en cas d'observation anormale.

- a. informe      b. informé      c. informent      d. informait

1. présente 2. mesurons 3. ai enregistré 4. informe

### 3. Complétez les dialogues

#### a. Signaler une fièvre à l'infirmière

**Aide-soignant stagiaire:** Sophie, j'ai mesuré la température de Monsieur Martin, il est à 38,5 degrés.

**Infirmière Sophie:** 1. \_\_\_\_\_

**Aide-soignant stagiaire:** Il est un peu pâle, mais il est conscient et il répond bien quand je lui parle.

**Infirmière Sophie:** 2. \_\_\_\_\_

#### b. Appeler le médecin du cabinet

**Assistant médical Paul:** Docteur Dubois, je vous appelle pour Madame Leroy, sa tension artérielle est basse et son pouls est très rapide.

**Docteur Dubois:** 3. \_\_\_\_\_

**Assistant médical Paul:** Elle est réveillée, mais elle dit qu'elle a la tête qui tourne et sa respiration est un peu rapide.

**Docteur Dubois:** 4. \_\_\_\_\_

1. D'accord, ce matin il était à 37,2, c'est une augmentation importante, merci de l'observation. 2. Très bien, notez le relevé dans le dossier et je vais surveiller ses autres signes vitaux, la tension et le pouls. 3. Elle est bien éveillée ou son niveau de conscience a changé ? 4. Merci, notez tout dans le rapport et continuez la surveillance pendant que j'arrive au cabinet.

### 4. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

1. Vous travaillez dans un service de soins à domicile. Vous constatez que la jambe d'un patient est plus rouge et plus chaude que d'habitude. Que faites-vous et que signalez-vous à votre supérieur ?  
\_\_\_\_\_
2. Un collègue vous demande les signes vitaux d'un patient. En une ou deux phrases, décrivez la température, le pouls et la respiration du patient.  
\_\_\_\_\_
3. Pendant votre tour, un patient habituellement calme devient soudain confus et parle très lentement. Comment observez-vous la situation et comment le notez-vous dans le dossier ?  
\_\_\_\_\_
4. Vous remarquez qu'une plaie saigne un peu plus que d'habitude, mais l'état général du patient reste stable. Que dites-vous exactement à votre responsable au téléphone ?  
\_\_\_\_\_

**5. En 4 ou 5 phrases, décrivez une courte observation d'un patient après un examen médical ou une petite opération, comme dans le texte.**

*Le patient est éveillé et il... / La température est de... / Le pouls est... et la respiration est... / J'écris ces observations dans le dossier.*

---

---

---