

Soins infirmiers 6 protocoles d'hygiène

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/6>



La désinfection

Le lavage des mains

Le gel hydroalcoolique

Le masque chirurgical

La tenue de protection

Les gants jetables

La visière de protection

La contamination

La prévention des infections

La procédure d'isolement

Le tri des déchets

Les déchets infectieux

La stérilisation

Respecter le protocole

Se protéger

Nettoyer et désinfecter

Vérifier l'équipement

Signaler un incident

1.Exercices

1. Email



Vous recevez un email de votre infirmière-cheffe sur un nouveau protocole d'hygiène pendant une épidémie. Répondez pour dire que vous avez bien compris, posez une petite question et expliquer comment vous allez appliquer ces règles.

Objet : Nouveau protocole d'hygiène - à partir de lundi

Bonjour,

À cause de l'augmentation des cas de grippe et de Covid dans l'hôpital, nous avons un **nouveau protocole d'hygiène** dans le service, à partir de **lundi prochain**.

Voici les points les plus importants :

- **Lavage des mains** : se laver les mains avec eau et savon **avant et après chaque patient**. Si ce n'est pas possible, utiliser le **gel hydroalcoolique**.
- **Protection individuelle** : porter un **masque facial** et des **gants jetables** pour tous les soins. Changer de gants entre chaque patient.
- **Nettoyage des surfaces** : désinfecter le lit, la table et le chariot avec le **produit désinfectant** après chaque soin.
- **Tri des déchets** : mettre les **déchets infectieux** (gants, masques, compresses sales) dans la **poubelle à risque biologique** jaune, et le reste dans la poubelle normale.

Notre objectif est clair : **éviter la contamination** et **se protéger**, vous et les patients.

Merci de lire ces consignes et de me répondre par email pour confirmer que vous avez bien compris. Si vous avez des questions sur la désinfection ou le tri des déchets, vous pouvez aussi me les écrire.

Cordialement,

Claire Martin

Infirmière-cheffe, service de médecine interne

Rédigez une réponse appropriée: *Merci pour votre message, j'ai bien compris que... / Je vais appliquer ces règles en... / J'ai une question concernant...*

2. Choisissez la bonne solution

1. Dans notre service, nous _____ toujours le protocole d'hygiène pour éviter la contamination.

a. suivons b. suivonsions c. suivi d. suivent

2. Avant de toucher un patient, je _____ les mains et j'utilise du gel hydroalcoolique.
 a. me lave b. me laves c. me lavé d. me lavons
3. Quand j'entre dans la chambre d'un patient infectieux, je _____ une surblouse, un masque facial et des gants jetables pour me protéger.
 a. met b. mettez c. mets d. mettons
4. Après le soin, je _____ les déchets et je les jette dans la poubelle à risque biologique.
 a. trie b. trions c. trié d. tries
1. suivons 2. me lave 3. mets 4. trie

3. Complétez les dialogues

a. Briefing d'hygiène avant la tournée

Infirmière référente Julie: *Karim, avant la tournée, tu dois bien suivre le protocole d'hygiène et les consignes de sécurité.*

Aide-soignant Karim: 1. _____

Infirmière référente Julie: *N'oublie pas le lavage des mains ou le gel hydroalcoolique après chaque patient.*

Aide-soignant Karim: 2. _____

b. Nettoyer une chambre isolée

Agent de service Nadia: *Pierre, pour cette chambre en isolement, je dois d'abord désinfecter toutes les surfaces à nettoyer avec le produit de nettoyage spécial.*

Collègue Pierre: 3. _____

Agent de service Nadia: *Après le nettoyage, je fais un bon rinçage du matériel et je change les gants.*

Collègue Pierre: 4. _____

1. Oui, je mets la tenue de protection, je garde la distance avec les patients contagieux et je change les gants entre chaque chambre. 2. D'accord, je me désinfecte les mains à chaque fois pour la prévention des infections. 3. Oui, et tu jettes les déchets infectieux dans la poubelle spéciale, pas dans la poubelle normale. 4. Très bien, comme ça on respecte la prévention des infections et la sécurité de tout le service.

4. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

1. Dans votre travail, à quel moment de la journée le lavage des mains est-il le plus important ? Expliquez en une ou deux phrases.

2. Vous arrivez chez un patient contagieux. Quelles mesures de protection prenez-vous avant d'entrer dans la chambre ?

3. Expliquez en une ou deux phrases comment vous nettoyez et désinfectez le matériel après avoir soigné un patient. Donnez deux étapes simples.

4. Pendant une épidémie de grippe, quelles sont, en une ou deux phrases, vos deux principales responsabilités pour protéger les patients et vos collègues ?

5. En 5 ou 6 phrases, décrivez votre routine d'hygiène avant et après une consultation dans un cabinet médical ou à l'hôpital.

D'abord, je... / Ensuite, il est important de... / Après la consultation, je... / Pour protéger les patients, je dois...
