

Soins infirmiers 6 protocoles d'hygiène



- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

La désinfection**Le lavage des mains****Le gel hydroalcoolique****Le masque chirurgical****La tenue de protection****Les gants jetables****La visière de protection****La contamination****La prévention des infections****La procédure d'isolement****Le tri des déchets****Les déchets infectieux****La stérilisation****Respecter le protocole****Se protéger****Nettoyer et désinfecter****Vérifier l'équipement****Signaler un incident**

1. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains | 1. Solution hydroalcoolique pour les mains |
| b. Le gel hydroalcoolique | 2. Suivre le protocole |
| c. Respecter le protocole | 3. Se laver les mains |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Enlever la saleté et tuer les microbes |

a-3 b-1 c-2 d-4



2. Note interne : hygiène et sécurité au cabinet (Audio disponible dans l'application)

Remplissez les lacunes: signalez un incident, nettoyez et désinfectez, déchets infectieux, gants jetables, gel hydroalcoolique, lavage des mains, masque chirurgical, contamination

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le _____. Le personnel se fait le _____ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un _____ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des _____ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, _____ la table, le tensiomètre et les poignées. Les _____ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible _____, _____ au responsable et notez l'heure.

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections.

Vrai Faux

Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée.

Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri.



4. Choisissez la bonne solution

1. Avant d'entrer dans la chambre, je _____ les mains avec du gel hydroalcoolique.
a. désinfecté b. désinfecte c. désinfectons d. désinfectes
2. Pendant une épidémie, nous _____ le protocole et nous portons un masque chirurgical.
a. respectons b. respecter c. respecte d. respectez
3. Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous _____ l'équipement avant le soin.
a. vérifiez b. vérifiez c. vérifier d. vérifient

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez

5. Lisez le dialogue et répondez aux questions

Lina (responsable d'accueil): *Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.*

Thomas (assistant): *Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?*

Lina (responsable d'accueil): *Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.*

Thomas (assistant): *D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.*



1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?

2. Quels deux équipements de protection Thomas doit-il mettre ?

6. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ?
Donnez deux exemples simples.
2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?

7. Email

Objet : Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



Rédigez une réponse appropriée: *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*
