

Soins infirmiers 6 protocoles d'hygiène



- Respectez les consignes d'hygiène et de sécurité
- Décrivez les mesures de prévention des infections
- Expliquez vos tâches pendant une épidémie ou une pandémie
- hygiène, prévention des infections, tenue de protection, hygiène des mains, protocoles de nettoyage, tri des déchets et recyclage en santé

La désinfection**Le lavage des mains****Le gel hydroalcoolique****Le masque chirurgical****La tenue de protection****Les gants jetables****La visière de protection****La contamination****La prévention des infections****La procédure d'isolement****Le tri des déchets****Les déchets infectieux****La stérilisation****Respecter le protocole****Se protéger****Nettoyer et désinfecter****Vérifier l'équipement****Signaler un incident**

1. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|----------------------------|--|
| a. Le lavage des mains | 1. Solution hydroalcoolique pour les mains |
| b. Le gel hydroalcoolique | 2. Se laver les mains |
| c. Respecter le protocole | 3. Suivre le protocole |
| d. Nettoyer et désinfecter | 4. Enlever la saleté et tuer les microbes |

a-2 b-1 c-3 d-4



2. Note interne : hygiène et sécurité au cabinet (QR: Audio)



Remplissez les lacunes: nettoyez et désinfectez, lavage des mains, gel hydroalcoolique, signalez un incident, contamination, gants jetables, masque chirurgical, déchets infectieux

Suite à l'augmentation des cas de grippe, nous renforçons les règles d'hygiène au cabinet. À l'arrivée, chaque patient utilise le (1) _____. Le personnel se fait le (2) _____ avant et après chaque soin. En cas de symptômes respiratoires, un (3) _____ est obligatoire pour le patient et pour le soignant.

Pendant les soins, portez des (4) _____ si vous êtes en contact avec des liquides biologiques, et changez de gants entre deux patients. Après chaque consultation, (5) _____ la table, le tensiomètre et les poignées. Les (6) _____ vont dans la boîte jaune, séparés des autres déchets. Si vous observez un problème de matériel ou une possible (7) _____, (8) _____ au responsable et notez l'heure.

1. Que doit faire le patient et le personnel à l'arrivée ?

2. Que faire si vous observez une possible contamination ou un incident matériel ?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Avant d'aller dans la zone d'isolement, elle vérifie son équipement et met des protections. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle désinfecte le chariot seulement à la fin de la journée. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle met les déchets infectieux dans le sac approprié, en faisant le tri. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Choisissez la bonne solution

1. Avant d'entrer dans la chambre, je _____ les mains avec du gel hydroalcoolique.
a. désinfectes b. désinfecte c. désinfectons d. désinfecté
2. Pendant une épidémie, nous _____ le protocole et nous portons un masque chirurgical.
a. respecte b. respecter c. respectez d. respectons
3. Si vous avez un doute sur la tenue de protection, vous _____ l'équipement avant le soin.
a. vérifient b. vérifier c. vérifiez d. vérifiez

1. désinfecte 2. respectons 3. vérifiez



5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)

Masque et gants à l'accueil

Lina
(responsable d'accueil): *Thomas, avant de prendre le poste, désinfecte-toi les mains avec le gel hydroalcoolique, s'il te plaît.*

Thomas
(assistant): *Ah oui, pardon... Je dois aussi mettre le masque chirurgical et les gants jetables ?*

Lina
(responsable d'accueil): *Oui, et vérifie l'équipement : il y a des masques et des visières de protection dans le tiroir.*

Thomas
(assistant): *D'accord, je respecte le protocole : je me protège et je fais le lavage des mains avant chaque patient.*

1. Pourquoi Lina demande-t-elle à Thomas de se désinfecter les mains ?
-

6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

En général, je dois... / Pour éviter les infections, je... / Je porte... et je me lave les mains avec...

1. Au travail, quelles règles d'hygiène respectez-vous chaque jour pour éviter la contamination ? Donnez deux exemples simples.
-
2. Si vous découvrez un patient avec une infection ou suspectez un cas pendant une épidémie, que faites-vous d'abord et comment vous protégez-vous ?
-



7. Écriture: Email (QR: IA+)

Objet : Protocole d'hygiène – semaine prochaine

Bonjour,

Comme il y a plus de cas de grippe, nous renforçons l'hygiène au cabinet. Merci de **vous laver les mains** souvent et d'utiliser le **gel hydroalcoolique** entre deux patients. Le **masque chirurgical** est obligatoire en salle de soins. Les **déchets** (gants/masques) vont dans le bac jaune « soins ».

Peux-tu me dire si tu seras là lundi matin ?

Julie



Rédigez une réponse appropriée: *Je confirme que je serai là lundi à... / Pouvez-vous préciser si... ? / Je suivrai le protocole et...*
