

Soins infirmiers 7 affection cutanée

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/7>



La peau	L'ulcère de pression
La toilette (des plaies)	L'escarre
Nettoyer la plaie	Évaluer le risque de décubitus
Appliquer un pansement	Les points d'appui
La plaie	Changer de position
L'infection	Surélever
La rougeur	Sensibilité réduite
L'œdème	Signes d'inflammation
La nécrose	Suivre le protocole d'hygiène
La lésion	

1. Exercices

1. Note de service : prévention des escarres à l'hôpital (Audio disponible dans l'application)



Mots à utiliser: position, plaie, peau, rougeur, hygiène, escarre, points, changer, risque, désinfecter

Dans notre service, nous devons surveiller chaque jour la _____ des patients alités. L'infirmier ou l'aide-soignant observe la couleur de la peau, la présence de _____, de douleur ou de petite _____. Les zones à _____ sont surtout les talons, les hanches et le bas du dos. Une rougeur qui ne disparaît pas peut être le début d'une _____ de stade I.

Pour prévenir les escarres, il est important de _____ régulièrement la _____ du patient, de protéger les _____ de pression avec un bon matelas et de garder une bonne _____ de la peau. Quand une lésion apparaît, il faut nettoyer la zone, _____ la plaie, appliquer un pansement propre et surveiller l'odeur, le saignement et les signes d'infection. En cas de doute, le personnel doit prévenir rapidement le médecin.

1. Pourquoi doit-on observer chaque jour la peau des patients alités ?

2. Quelles sont les principales zones du corps à risque pour les escarres, selon le texte ?

2. Choisissez la bonne solution

1. J'_____ la peau du patient et je note que la rougeur augmente quand il reste couché trop longtemps.

- a. examiné b. examines c. examinons d. examine

2. Ensuite, je nettoie la plaie et j'_____ une crème pour protéger la peau autour de l'escarre.

- a. appliques b. applique c. appliquant d. appliqué

3. Après le soin, nous _____ un peu la jambe pour surélever la zone et diminuer le risque d'œdème.

- a. élevons b. élève c. eleverons d. élevez

4. Enfin, je _____ le pansement et j'informe l'infirmière que la peau reste très fragile au niveau du point de pression.

- a. changer b. changes c. changons d. change

1. examine 2. applique 3. élevons 4. change

3. Complétez les dialogues

a. Signaler une rougeur chez un patient âgé

Aide-soignant Paul: *Claire, je viens d'évaluer la peau de Monsieur Martin, il y a une rougeur au point de pression sur le talon droit.*

Infirmière Claire: 1. _____

Aide-soignant Paul: *Non, la peau reste rouge et un peu chaude, je pense à une escarre de stade I, il est alité depuis trois jours.*

Infirmière Claire: 2. _____

b. Changer un pansement à domicile

Infirmière Sophie: *Monsieur Dubois, je vais nettoyer la plaie avec un antiseptique, puis appliquer un nouveau pansement pour bien protéger la peau.*

Patient Monsieur Dubois: 3. _____

Infirmière Sophie: *Si vous voyez plus de saignement, une rougeur qui s'étend, de l'enflure ou une mauvaise odeur, vous m'appellez tout de suite, ce peut être une infection.*

Patient Monsieur Dubois: 4. _____

1. La rougeur disparaît quand tu changes de position ou quand tu soulages la compression ? 2. D'accord, on va surveiller la zone, changer sa position plus souvent et noter le risque d'escarre dans le dossier. 3. D'accord, mais que dois-je surveiller si ça commence à saigner ou si la douleur augmente ? 4. Très bien, je surveille la plaie et je garde le pansement propre jusqu'à votre prochaine visite.

4. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

1. Au travail, vous constatez une rougeur au talon d'un patient. Que faites-vous et que dites-vous au patient ?

2. Comment décririez-vous une petite plaie infectée à un(e) collègue infirmier/infirmière ? Donnez deux détails.

3. Vous devez changer la position d'une personne âgée au lit pour prévenir les escarres. Comment expliquez-vous simplement ce que vous allez faire ?

4. Vous observez une nouvelle lésion sur la jambe d'un patient. Quelles informations essentielles fournissez-vous au médecin ou dans le dossier ?

5. Décrivez en 5 ou 6 phrases comment vous surveillez la peau d'un patient alité ou d'une personne de votre entourage, et ce que vous faites si vous constatez un problème.

Je vérifie surtout... / Je change la position... / Quand je vois une rougeur, je... / En cas de doute, je contacte...
