

Soins infirmiers 8 Maladies chroniques



- Reconnaître des affections telles que le diabète, la BPCO, la démence, la maladie de Parkinson
- Ajustez les soins en fonction des symptômes et des plans de traitement
- Reconnaître les symptômes d'une insuffisance cardiaque gauche/droite (décompensation) et des maladies rhumatismales
- maladies chroniques, exacerbation vs état stable, insuffisance cardiaque (décompensation gauche/droite), maladies rhumatismales

La diabète

La BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive)

La maladie rhumatismale

La démence

La maladie de Parkinson

L'insuffisance cardiaque gauche

L'insuffisance cardiaque droite

La décompensation

L'exacerbation

Le traitement de fond

Adapter le traitement

Prendre les médicaments régulièrement

Surveiller les signes vitaux

Faire un bilan sanguin

Avoir des œdèmes

Avoir de la dyspnée

Évaluer l'autonomie

Gérer les effets secondaires

1. Exercices

1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| a. Prendre ses médicaments | 1. Contrôler la tension artérielle |
| b. Surveiller les signes vitaux | 2. Modifier le traitement |
| c. Adapter le traitement | 3. Avoir du mal à respirer |
| d. Avoir de la dyspnée | 4. Les prendre tous les jours |

a-4 b-1 c-2 d-3



2. Note de service : suivi des patients atteints de maladies chroniques (Audio)

Remplissez les lacunes: dyspnée, diabète, œdèmes, aggravation, bilan sanguin, démence, insuffisance cardiaque, gonflées, rhumatismale, BPCO



Cabinet infirmier – Note de service Pour les visites à domicile, vérifiez si la maladie chronique du patient est stable ou s'il y a une (1) _____. En cas de (2) _____, demandez si les médicaments sont pris quotidiennement et notez les résultats récents du (3) _____ si le patient les a. Pour la (4) _____, observez la respiration et demandez s'il y a plus d'essoufflement que d'habitude.

Attention aux signes d' (5) _____ : fatigue, prise de poids rapide, jambes (6) _____ et essoufflement. Les (7) _____ peuvent indiquer une insuffisance cardiaque droite. Une (8) _____ importante peut être liée à une insuffisance cardiaque gauche. Chez les patients atteints de (9) _____ ou de Parkinson, évaluez l'autonomie et la sécurité à la maison. Si un patient décrit des douleurs et des raideurs, pensez à une maladie (10) _____ et adaptez les conseils en fonction du traitement de fond.

1. Quels signes évoquent une insuffisance cardiaque et que faut-il noter lors de la visite ?

2. Quelles informations demandez-vous à un patient diabétique ou atteint de BPCO pour évaluer la stabilité de sa maladie ?

3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse.

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La soignante pense que l'état respiratoire de Monsieur Lefèvre pourrait s'aggraver aujourd'hui. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Madame Girard n'a pas d'œdèmes et a surtout des problèmes de respiration. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Le médecin demande un bilan sanguin pour Madame Girard. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Vrai Faux



4. Choisissez la bonne solution

1. Si vous avez de la dyspnée, vous _____ surveiller vos signes vitaux.
a. devezs b. devez c. devons d. doit
 2. Avec la BPCO, il est important de _____ les médicaments régulièrement.
a. prenez b. prendre c. prends d. pris
 3. Aujourd'hui, l'infirmière _____ l'autonomie de la patiente atteinte de démence.
a. évalues b. évalué c. évalue d. évaluons
1. devez 2. prendre 3. évalue

5. Jeu de rôle - dialogues (IA+)

Appel au cabinet pour dyspnée

- Secrétaire médicale:** *Cabinet du Dr Martin, bonjour, je vous écoute.*
- Proche du patient:** *Bonjour, c'est pour mon père : il a une BPCO et depuis ce matin il a de la dyspnée, beaucoup plus qu'habituellement.*
- Secrétaire médicale:** *D'accord, est-ce que cela ressemble à une exacerbation ou était-il plutôt stable ces derniers jours ? Prend-il bien son traitement de fond régulièrement ?*
- Proche du patient:** *Il prend ses médicaments, mais là ça va moins bien ; je surveille ses signes vitaux et si ça s'aggrave on ira aux urgences. Pouvez-vous nous dire si on doit adapter le traitement ?*

1. Pourquoi la personne appelle-t-elle le cabinet (quel est le symptôme principal) ?
-

6. Parler : traduire et répondre (IA+)

En général, je surveille... / Il faut prendre le traitement de fond régulièrement. / Aujourd'hui les symptômes sont plus importants, il faut adapter le traitement.

1. Vous travaillez avec un patient atteint d'une maladie chronique (par exemple diabète ou BPCO) : que vérifiez-vous chaque jour et pourquoi ?
-
2. Un patient avec une insuffisance cardiaque a plus de dyspnée et des œdèmes depuis deux jours : que faites-vous en premier et que dites-vous au patient ?
-

7. Écriture: E-mail (IA+)

Objet : Rendez-vous de suivi

Bonjour Mme Martin,

Je suis Julie, secrétaire du cabinet du Dr Nguyen. Le médecin souhaite faire un point sur votre **diabète** et votre essoufflement récent. Pouvez-vous venir la semaine prochaine ? Nous proposons :

- mardi 9h30
- jeudi 16h

Il faudra aussi un petit **bilan sanguin** avant la consultation. Dites-moi quel créneau vous convient.

Cordialement,
Julie Morel



Rédigez une réponse appropriée: *Je peux venir... (mardi/jeudi) à..., est-ce que c'est possible ? / Dois je prendre rendez vous au laboratoire pour le bilan sanguin ? / Depuis quelques jours, j'ai... (dyspnée/œdèmes), mais je prends mes médicaments régulièrement.*
