

Soins infirmiers 8 Maladies chroniques

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/8>



La diabète

La BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive)

La maladie rhumatismale

La démence

La maladie de Parkinson

L'insuffisance cardiaque gauche

L'insuffisance cardiaque droite

La décompensation

L'exacerbation

Le traitement de fond

Adapter le traitement

**Prendre les médicaments
régulièrement**

Surveiller les signes vitaux

Faire un bilan sanguin

Avoir des œdèmes

Avoir de la dyspnée

Évaluer l'autonomie

Gérer les effets secondaires

1.Exercices

1. Email



Vous recevez un email de l'infirmier de coordination au sujet de l'état de santé de votre père malade chronique. Répondez pour donner des informations, poser une question et dire si le plan de soins vous convient.

Bonjour Madame, Monsieur,

Je vous écris au sujet de votre père. Il a un **diabète** et une **insuffisance cardiaque**. Hier soir, il a eu des **essoufflements** et un peu d'**œdèmes** aux chevilles. Aujourd'hui, il est plus calme, son état est assez **stable**, mais je préfère **adapter le traitement** et proposer un petit **bilan médical** chez son médecin traitant.

Êtes-vous d'accord ? Pouvez-vous m'indiquer quels **symptômes** vous observez à la maison ?

Cordialement,

Julien Martin, infirmier de coordination

Rédigez une réponse appropriée: *Merci pour votre message. Je suis d'accord pour... / À la maison, nous observons que... / J'ai une question concernant le traitement : ...*

2. Choisissez la bonne solution

- Quand le patient a une exacerbation de BPCO, nous _____ le plan de soins.
a. a adapté b. adaptons c. adaptent d. adapterons
- En cas d'insuffisance cardiaque droite, le patient _____ souvent des œdèmes et il se sent très fatigué.
a. ont b. aura c. a d. avais
- Avec la maladie de Parkinson, nous _____ régulièrement les symptômes pour ajuster le traitement de fond.
a. surveillerons b. surveillaient c. surveillons d. surveille
- Le patient _____ bien son traitement pour le diabète, donc son état est stable depuis trois mois.
a. suis b. suivent c. suivait d. suit

1. adaptons 2. a 3. surveillons 4. suit

3. Complétez les dialogues

a. Infirmière explique une aggravation à domicile

Infirmière à domicile: *Bonjour docteur, je vous appelle pour Madame Martin, sa BPCO n'est plus en état stable, elle a des essoufflements importants aujourd'hui.*

Médecin traitant: 1. _____

Infirmière à domicile: *Oui, les chevilles sont gonflées, elle est très fatiguée et elle a perdu l'appétit, je pense à une décompensation d'insuffisance cardiaque.*

Médecin traitant: 2. _____

b. Patient diabétique parle de son suivi

Patient: *Docteur, mon diabète est une maladie chronique, j'ai peur que ça s'aggrave, comment est ma glycémie en ce moment ?*

Médecin généraliste: 3. _____

Patient: *D'accord, je suis souvent fatigué, est-ce que on peut adapter un peu le traitement pour améliorer ma qualité de vie ?*

Médecin généraliste: 4. _____

1. D'accord, est-ce que les symptômes se sont aggravés rapidement, par exemple plus d'œdèmes ou une grosse fatigue ? 2. Merci, il faut surveiller les symptômes de près, on va adapter le traitement et je passe faire un bilan cet après-midi. 3. Votre glycémie est assez bonne, la maladie est plutôt stabilisée, mais il faut continuer la prise de médicaments tous les jours. 4. Oui, on va faire un petit bilan et mettre à jour le plan de soins pour garder votre autonomie et éviter une aggravation.

4. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

1. Dans votre travail ou dans votre entourage, connaissez-vous une personne atteinte d'une maladie chronique (par exemple diabète ou BPCO) ? Comment cela affecte-t-il sa vie quotidienne ?

2. Vous êtes infirmier/infirmière à domicile. Un patient en insuffisance cardiaque présente plus de dyspnée et des œdèmes aux jambes. Quelles sont deux ou trois actions concrètes que vous entreprenez ?

3. Vous rendez visite à une personne âgée atteinte de démence. Comment adaptez-vous votre façon de communiquer et d'aider la personne dans les activités quotidiennes ?

4. Un patient oublie souvent de prendre ses médicaments pour une maladie chronique. Quels conseils pratiques lui donnez-vous pour mieux suivre son traitement ?

5. En 5 ou 6 phrases, décrivez comment vous surveillez votre santé au quotidien et expliquez quand vous décidez de consulter un médecin ou un spécialiste.

*Je surveille régulièrement... / Quand je remarque une aggravation, je... / Je dois prendre mes médicaments...
/ Je consulte un médecin surtout quand...*
