

## Soins infirmiers 10 réhabilitation



- Reconnaître les symptômes après un AVC ou une blessure
- Décrivez un plan de réadaptation
- Participer aux réunions d'évaluation
- Soutenir les repositionnements sécurisés, les transferts et l'utilisation des aides à la mobilité
- Rééducation, physiothérapie, mobilité, aides techniques, symptômes d'accident vasculaire cérébral, objectifs de récupération, langage d'évaluation, repositionnement, mobilité au lit, techniques de transfert

### **L'AVC (accident vasculaire cérébral)**

**La paralysie**

**La spasticité**

**La perte de conscience**

**La rééducation**

**La physiothérapie**

**La mobilité**

**La mobilité au lit**

**L'appareil d'aide (l'appareillage)**

### **L'aide à la marche**

**La technique de transfert**

**Assister au transfert**

**Changer de position (se repositionner)**

**Participer à la réunion d'évaluation**

**L'évaluation fonctionnelle**

**Le bilan initial**

**Le plan de rétablissement**

## 1. Exercices

### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                               |                                    |
|-------------------------------|------------------------------------|
| a. La physiothérapie          | 1. La première évaluation          |
| b. Le bilan initial           | 2. Tester les capacités du patient |
| c. L'évaluation fonctionnelle | 3. La rééducation physique         |
| d. Le plan de rétablissement  | 4. Le programme de rééducation     |

a-3 b-1 c-2 d-4



### 2. Réunion de rééducation après un AVC (QR: Audio)

**Remplissez les lacunes:** rééducation, objectif, perte, hémiplégie, plan, bilan, fauteuil, douleur



Monsieur Bernard a 62 ans. Il est ingénieur et il habite à Lyon. Il a eu un accident vasculaire cérébral il y a trois semaines. Maintenant, il est dans un service de (1) \_\_\_\_\_. Il marche difficilement et il a une (2) \_\_\_\_\_ du côté droit. Il a parfois une (3) \_\_\_\_\_ d'équilibre et une (4) \_\_\_\_\_ à l'épaule.

Aujourd'hui, l'équipe fait un (5) \_\_\_\_\_ fonctionnel. La kinésithérapeute explique le (6) \_\_\_\_\_ de rééducation à Monsieur Bernard et à sa femme. Il doit faire de la physiothérapie tous les jours, s'asseoir au bord du lit avec aide, puis effectuer un transfert vers le (7) \_\_\_\_\_ roulant. L' (8) \_\_\_\_\_ de récupération est clair : être stable assis, utiliser la canne pour de petits trajets et se repositionner seul dans le lit. À la fin de la séance, l'équipe évalue les progrès et prépare la prochaine évaluation.

1. Pourquoi Monsieur Bernard est-il dans un service de rééducation ?  
\_\_\_\_\_
2. Quel est l'objectif principal de récupération pour Monsieur Bernard ?  
\_\_\_\_\_

### 3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

1. La personne participe à une réunion pour évaluer la mobilité du père après son AVC.
2. La physiothérapie débutera dans plusieurs jours.
3. Actuellement, la personne doit aider le père lors des transferts entre le lit et le fauteuil.

**Vrai Faux**

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Choisissez la bonne solution

1. Pendant la séance de rééducation, je vous aide à vous lever et je vous \_\_\_\_\_ pour limiter le risque de chute.  
a. soutiens      b. soutenais      c. soutien      d. soutenons
2. Ensuite, nous \_\_\_\_\_ le patient du lit au fauteuil roulant avec un appareil de transfert.  
a. transfère      b. transférerons      c. transférons      d. transfèrent
3. En ce moment, je \_\_\_\_\_ comment vous marchez avec le déambulateur pour évaluer votre mobilité.  
a. regardé      b. regardons      c. regardes      d. regarde

1. soutiens 2. transférons 3. regarde

#### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



##### Discussion sur le plan de rééducation

- Fils du patient:** *Bonjour, je voudrais comprendre le plan de rééducation de mon père après son AVC.*
- Kinésithérapeute:** *Bonjour, nous faisons une évaluation fonctionnelle et l'objectif de récupération est qu'il marche à nouveau avec une aide à la marche.*
- Fils du patient:** *Donc il aura de la physiothérapie tous les jours pour la mobilité ?*
- Kinésithérapeute:** *Oui, une séance par jour, et nous ajustons le plan de rétablissement à chaque réunion d'équipe.*

1. Quels sont, pour vous, deux objectifs importants dans un plan de rééducation après un AVC ?
-

## 6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



*Selon moi, le patient peut... / Pour la mobilité / le transfert, il a besoin de... / Je propose dans le plan de rééducation de...*

1. Vous travaillez dans un service de rééducation. Comment décrivez-vous simplement un patient après un AVC à votre collègue (par exemple la mobilité, la paralysie) ?  
\_\_\_\_\_
2. Le médecin vous demande de participer au bilan initial. Quelles deux informations simples donnez-vous sur la mobilité du patient au lit ou pour le transfert vers le fauteuil ?  
\_\_\_\_\_
3. Pendant une réunion d'évaluation, on vous demande votre avis sur le plan de rétablissement d'un patient. Que pouvez-vous dire en deux phrases simples sur ses progrès en marche ou en transfert ?  
\_\_\_\_\_
4. Vous devez aider un patient à changer de position au lit ou à passer du lit au fauteuil. Comment expliquez-vous, en termes simples, ce que vous allez faire pour assurer sa sécurité ?  
\_\_\_\_\_

## 7. Écriture: Email (QR: IA+)

Objet : Première **séance de rééducation** pour votre père

Bonjour Madame, Monsieur,

Je suis **Claire Martin**, la kinésithérapeute de l'hôpital. Votre père commence la **rééducation** après son AVC. Il a une petite **faiblesse musculaire** du côté droit et des **troubles de l'équilibre**.

Nous proposons une première **séance de rééducation** demain pour faire une **évaluation fonctionnelle** simple : regarder la **mobilité**, la **marche assistée** avec une **canne** et les **transferts** lit-fauteuil roulant. Cette séance dure environ 30 minutes.

Nous allons aussi parler du **plan de réadaptation** et des **objectifs de récupération** : par exemple se lever du lit avec une petite **assistance**, marcher quelques mètres en **sécurité**, être plus autonome pour le **changement de position**.

Pouvez-vous me dire :

- si vous pouvez venir à la **visite d'évaluation** demain à 15h ?
- si vous avez des questions sur la **prise en charge** et la **sécurité** à la maison (transferts, **mobilité au lit**, **prévention des escarres**) ?

Cordialement,

Claire Martin

Kinésithérapeute – Service de rééducation



**Rédigez une réponse appropriée:** *Je vous remercie pour votre message et... / Je peux venir / Je ne peux pas venir car... / J'ai quelques questions sur...*

---

---

---