

## Soins infirmiers 12 soins de fin de vie



- Discuter des souhaits du patient concernant les soins en fin de vie
- Présenter ses condoléances et apporter un soutien moral
- Respectez les différences culturelles et religieuses
- Vocabulaire : soins palliatifs, hospice, mort et religion, émotions, empathie, formule de condoléances

### **Le soignant en soins palliatifs**

**L'hospice**

**La douleur**

**La sédation**

**La permission de dire au revoir**

**Dire au revoir**

**Accompagner jusqu'à la fin**

**Rassurer le patient**

**Faire preuve d'empathie**

### **Respecter les croyances**

**Offrir ses condoléances**

**Exprimer ses condoléances**

**Le deuil**

**Acceptation de la perte**

**La cérémonie funéraire**

**Le rituel religieux**

**Les directives anticipées**

**Le testament de fin de vie**

## 1. Exercices

### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| a. Offrir ses condoléances | 1. Calmer l'inquiétude du patient  |
| b. Faire preuve d'empathie | 2. Montrer de la compréhension     |
| c. Rassurer le patient     | 3. Exprimer ses condoléances       |
| d. Respecter les croyances | 4. Accepter la religion du patient |

a-3 b-2 c-1 d-4



### 2. Brochure d'un service de soins palliatifs à domicile (Audio disponible dans l'application)

**Remplissez les lacunes:** palliatifs, guérir, soulager, directive, confort, perte, accompagner, décès, fin, soins

Les \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ aident les personnes en \_\_\_\_\_ de vie à rester à la maison, avec le plus de \_\_\_\_\_ possible. Une infirmière visite le patient pour \_\_\_\_\_ la douleur et parler avec lui et sa famille. Le but n'est pas de \_\_\_\_\_ , mais d' \_\_\_\_\_ la personne jusqu'au \_\_\_\_\_ avec respect.

Notre équipe travaille avec le médecin traitant. Nous respectons les croyances et les choix du patient. Il peut préparer une \_\_\_\_\_ anticipée pour expliquer ses souhaits: traitements, sédation possible, présence de la famille. Après la \_\_\_\_\_ d'un proche, nous proposons aussi un soutien pour le deuil et des informations sur la cérémonie funéraire.

1. Quel est le but principal des soins palliatifs dans ce texte ?

\_\_\_\_\_

2. Qui travaille avec l'équipe de soins palliatifs pour aider le patient ?

\_\_\_\_\_

### 3. Écoutez le fragment audio et indiquez si les affirmations suivantes sont vraies ou fausses.

La personne va à l'hospice pour soutenir une collègue dont le père est en fin de vie.

**Vrai Faux**

La famille refuse de discuter des directives anticipées pour le patient.

La famille prévoit un rituel religieux pour respecter les croyances du patient.



#### 4. Choisissez la bonne solution

1. Nous \_\_\_\_\_ toujours les directives anticipées que le patient a écrites.  
a. respectent      b. respecte      c. respecter      d. respectons
  2. Dans ce service de soins palliatifs, les médecins \_\_\_\_\_ les patients jusqu'à la fin de vie.  
a. accompagnaient      b. accompagner      c. accompagnent  
d. accompagne
  3. Hier, l'infirmière \_\_\_\_\_ la famille pendant la cérémonie funéraire.  
a. a soutenir      b. soutenu      c. a soutenue      d. a soutenu
1. respectons 2. accompagnent 3. a soutenu

#### 5. Lisez le dialogue et répondez aux questions

- Frère:** *Tu sais, le médecin parle maintenant de période terminale pour maman.*
- Sœur:** *Oui, je veux surtout qu'on pense à son confort et à la douleur, pas seulement aux traitements.*
- Frère:** *On peut demander plus de soins palliatifs et une vraie prise en charge pour l'accompagnement.*
- Sœur:** *D'accord, et on doit aussi respecter sa volonté anticipée, elle ne veut pas de réanimation.*



1. Dans cette situation, qu'est ce que toi, tu voudrais dire au médecin pour un proche en période terminale ?  
\_\_\_\_\_
2. Comment est ce que ta famille parle de la mort ou du deuil dans ta culture ?  
\_\_\_\_\_

## 6. Répondez aux questions en utilisant le vocabulaire de ce chapitre.

*Je voudrais vous rassurer en disant que... / Je vous présente mes condoléances pour... / Il est important de respecter...*

1. Dans votre pays ou votre famille, comment les proches disent-ils au revoir à une personne en fin de vie ?  
\_\_\_\_\_
2. Vous êtes infirmier/infirmière : que dites-vous pour rassurer un patient qui a peur de mourir ?  
Donnez une phrase courte.  
\_\_\_\_\_
3. Un collègue vous annonce que sa mère est décédée. Que lui dites pour offrir vos condoléances ?  
\_\_\_\_\_
4. Qu'est-ce qui, selon vous, doit être respecté dans les croyances ou les rituels d'une personne en fin de vie ? Donnez un exemple.  
\_\_\_\_\_

## 7. Email

### Objet : Informations sur les souhaits de votre père

Bonjour Monsieur Martin,

Je suis Claire Dubois, infirmière aux **soins palliatifs**. Votre père parle peu, mais il m'a dit qu'il veut surtout du **confort** et moins de **douleur**. Il ne souhaite pas aller en **réanimation**.

Pouvez-vous me dire :

- s'il a une **directive anticipée** ?
- s'il veut une présence religieuse (prêtre, imam, autre) ?

Je veux bien sûr **respecter ses croyances** et vos souhaits de famille.

Cordialement,

Claire Dubois



**Rédigez une réponse appropriée:** *Merci pour votre message et pour les soins à mon père. / Je peux vous confirmer que... / Nous aimerions aussi savoir si...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_