

## Soins infirmiers 12 soins de fin de vie



- Discuter des souhaits du patient concernant les soins en fin de vie
- Présenter ses condoléances et apporter un soutien moral
- Respectez les différences culturelles et religieuses
- Vocabulaire : soins palliatifs, hospice, mort et religion, émotions, empathie, formule de condoléances

### **Le soignant en soins palliatifs**

**L'hospice**

**La douleur**

**La sédation**

**La permission de dire au revoir**

**Dire au revoir**

**Accompagner jusqu'à la fin**

**Rassurer le patient**

**Faire preuve d'empathie**

### **Respecter les croyances**

**Offrir ses condoléances**

**Exprimer ses condoléances**

**Le deuil**

**Acceptation de la perte**

**La cérémonie funéraire**

**Le rituel religieux**

**Les directives anticipées**

**Le testament de fin de vie**

## 1. Exercices

### 1. Associez les éléments qui ont un sens lié.

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| a. Offrir ses condoléances | 1. Accepter la religion du patient |
| b. Faire preuve d'empathie | 2. Calmer l'inquiétude du patient  |
| c. Rassurer le patient     | 3. Exprimer ses condoléances       |
| d. Respecter les croyances | 4. Montrer de la compréhension     |

a-3 b-4 c-2 d-1



### 2. Brochure d'un service de soins palliatifs à domicile (QR: Audio)



**Remplissez les lacunes:** fin, guérir, décès, perte, soins, confort, accompagner, palliatifs, soulager, directive

Les (1) \_\_\_\_\_ (2) \_\_\_\_\_ aident les personnes en (3) \_\_\_\_\_ de vie à rester à la maison, avec le plus de (4) \_\_\_\_\_ possible. Une infirmière visite le patient pour (5) \_\_\_\_\_ la douleur et parler avec lui et sa famille. Le but n'est pas de (6) \_\_\_\_\_, mais d' (7) \_\_\_\_\_ la personne jusqu'au (8) \_\_\_\_\_ avec respect.

Notre équipe travaille avec le médecin traitant. Nous respectons les croyances et les choix du patient. Il peut préparer une (9) \_\_\_\_\_ anticipée pour expliquer ses souhaits: traitements, sédation possible, présence de la famille. Après la (10) \_\_\_\_\_ d'un proche, nous proposons aussi un soutien pour le deuil et des informations sur la cérémonie funéraire.

1. Quel est le but principal des soins palliatifs dans ce texte ?  
\_\_\_\_\_
2. Qui travaille avec l'équipe de soins palliatifs pour aider le patient ?  
\_\_\_\_\_

### 3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

Vrai Faux

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La personne va à l'hospice pour soutenir une collègue dont le père est en fin de vie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. La famille refuse de discuter des directives anticipées pour le patient.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. La famille prévoit un rituel religieux pour respecter les croyances du patient.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Choisissez la bonne solution

1. Nous \_\_\_\_\_ toujours les directives anticipées que le patient a écrites.  
a. respectent      b. respecter      c. respecte      d. respectons
  2. Dans ce service de soins palliatifs, les médecins \_\_\_\_\_ les patients jusqu'à la fin de vie.  
a. accompagnaient      b. accompagnent      c. accompagne  
d. accompagner
  3. Hier, l'infirmière \_\_\_\_\_ la famille pendant la cérémonie funéraire.  
a. a soutenue      b. a soutenu      c. soutenu      d. a soutenir
1. respectons 2. accompagnent 3. a soutenu

#### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



##### Discuter des volontés de fin de vie de maman

- Frère:** *Tu sais, le médecin parle maintenant de période terminale pour maman.*
- Sœur:** *Oui, je veux surtout qu'on pense à son confort et à la douleur, pas seulement aux traitements.*
- Frère:** *On peut demander plus de soins palliatifs et une vraie prise en charge pour l'accompagnement.*
- Sœur:** *D'accord, et on doit aussi respecter sa volonté anticipée, elle ne veut pas de réanimation.*

1. Dans cette situation, qu'est ce que toi, tu voudrais dire au médecin pour un proche en période terminale ?
-

## 6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)

*Je voudrais vous rassurer en disant que... / Je vous présente mes condoléances pour... / Il est important de respecter...*



1. Dans votre pays ou votre famille, comment les proches disent-ils au revoir à une personne en fin de vie ?  
\_\_\_\_\_
2. Vous êtes infirmier/infirmière : que dites-vous pour rassurer un patient qui a peur de mourir ?  
Donnez une phrase courte.  
\_\_\_\_\_
3. Un collègue vous annonce que sa mère est décédée. Que lui dites pour offrir vos condoléances ?  
\_\_\_\_\_
4. Qu'est-ce qui, selon vous, doit être respecté dans les croyances ou les rituels d'une personne en fin de vie ? Donnez un exemple.  
\_\_\_\_\_

## 7. Écriture: Email (QR: IA+)

### Objet : Informations sur les souhaits de votre père

Bonjour Monsieur Martin,

Je suis Claire Dubois, infirmière aux **soins palliatifs**. Votre père parle peu, mais il m'a dit qu'il veut surtout du **confort** et moins de **douleur**. Il ne souhaite pas aller en **réanimation**.

Pouvez-vous me dire :

- s'il a une **directive anticipée** ?
- s'il veut une présence religieuse (prêtre, imam, autre) ?

Je veux bien sûr **respecter ses croyances** et vos souhaits de famille.

Cordialement,

Claire Dubois



**Rédigez une réponse appropriée:** *Merci pour votre message et pour les soins à mon père. / Je peux vous confirmer que... / Nous aimerions aussi savoir si...*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_