

Soins infirmiers 13 Utilisation des médicaments

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/13>



La posologie (la dose) — Indiquer la quantité et la fréquence d'un médicament.	L'effet secondaire — Réaction indésirable possible à un médicament.
La durée du traitement — Période pendant laquelle prendre le médicament (jours, semaines).	La contre indication — Situation où le médicament ne doit pas être utilisé.
La posologie pédiatrique — Dosage adapté aux enfants (mg/kg).	La voie d'administration — Voie orale, cutanée, intraveineuse, intramusculaire, sublinguale.
La demi vie — Concept pharmacologique utile pour expliquer fréquence et arrêt progressif.	Le comprimé — Forme solide à avaler; distinguer le comprimé effervescent.
La conservation — Modalités: température, réfrigération, à l'abri de la lumière.	La gélule — Capsule contenant le médicament en poudre ou liquide.
La date de péremption — Ne pas utiliser après cette date; jeter en conséquence.	La suspension — Médicament liquide à agiter avant usage (souvent pour enfants).
Le conditionnement — L'emballage: boîte, blister, flacon; vérifier la date de péremption.	Administrer (donner) — Donner un médicament à un patient; conjuguer pour instructions.
Le pictogramme — Symbole sur l'emballage (ne pas avaler, inflammable, tenir hors de portée des enfants).	Inhaler / Inspirer — Mode d'administration des(aérosol, nébuliseur) pour voies respiratoires.
La notice — Document d'information joint au médicament (effets, contre indications).	Appliquer — Poser localement (crème, patch); indiquer fréquence et durée.
La pharmacovigilance — Signalement des effets indésirables aux autorités de santé.	Prendre (se prendre) — Verbe pour indiquer la consommation orale: «Prendre un comprimé».
L'ordonnance — Document médical prescrivant un traitement.	Avaler — Action de faire passer par la gorge (avec de l'eau).
La prescription — La recommandation du médecin; respecter la durée et la posologie.	Rincer — Nettoyer la bouche ou l'œil après application si la notice l'indique.
Le générique — Médicament équivalent au principe, souvent moins cher.	Jeter (se débarrasser de) — Gestion des déchets médicaux: pharmacie ou collecte spécialisée.

1.Exercices

1. Notice pour un nouvel antihistaminique (Audio disponible dans l'application)

Mots à utiliser: posologie, élimination, boîte, jeûn, comprimé, posologie, date, antihistaminique, notice, dose, médicament



Vous venez d'acheter en pharmacie un nouvel _____ contre le rhume des foins. Ce _____ est en vente libre, mais la _____ est très claire : il faut toujours respecter la _____ indiquée. La _____ quotidienne recommandée est d'un _____ par jour, à prendre avec un verre d'eau, de préférence le matin, à _____. Il est déconseillé de conduire si vous ressentez une forte somnolence. En cas d'oubli, il ne faut pas prendre de dose double le même jour. La _____ maximale ne doit jamais être dépassée, même si les symptômes restent importants.

La notice explique aussi comment conserver le médicament. Les comprimés doivent rester dans la _____ de médicaments d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants. Il faut vérifier régulièrement la _____ de péremption indiquée sur le conditionnement. Si le médicament est périmé, ou si vous n'en avez plus besoin, vous ne devez pas le jeter à la poubelle ou dans les toilettes. La pharmacie propose un service d'_____ des déchets médicamenteux : il suffit de rapporter la boîte entière, avec les restes de comprimés et la notice.

1. Pourquoi la notice insiste-t-elle sur le fait de ne jamais dépasser la posologie maximale ?

2. Que devez-vous faire si vous oubliez de prendre votre comprimé un matin ?

2. Complétez les dialogues

a. Demander des précisions sur une ordonnance

Patient: Bonjour, j'ai cette ordonnance de mon médecin, mais j'aimerais que vous m'expliquiez la posologie, s'il vous plaît.

Pharmacien: 1. _____

Pharmacien: Pour l'antalgique, vous pouvez prendre un à deux comprimés en cas de douleur, maximum six par jour, et il ne faut pas surdosier, même si la douleur est forte.

Patient: 2. _____

Pharmacien: Oui, si vous avez des problèmes de foie, il faut d'abord consulter un professionnel de santé, et si vous avez des nausées, des boutons ou des vertiges, vous arrêtez la prise et vous appelez votre médecin.

Pharmacien: 3. _____

Patient: Très bien, merci, c'est plus clair, je vais suivre exactement vos conseils.

1. Bien sûr : pour cet antibiotique, c'est un comprimé à avaler matin et soir pendant sept jours, avec un grand verre d'eau, et il faut absolument respecter la durée du traitement. 2. D'accord, et est-ce qu'il y a des contre-indications ou des effets secondaires importants à surveiller ? 3. Pensez aussi à vérifier la date de péremption, à conserver les sirops au réfrigérateur après ouverture, et à rapporter les médicaments non utilisés à la pharmacie pour la collecte des déchets pharmaceutiques.

3. En 8 à 10 lignes, décrivez comment vous gérez vos médicaments au quotidien (lecture des notices, respect de la posologie, stockage et élimination).

En général, je prends mes médicaments... / Je fais attention à... / Je vérifie toujours que... / Quand un médicament est périmé, je...
