

## Soins infirmiers 13 Utilisation des médicaments

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/13>



**La posologie (la dose) —** Indiquer la quantité et la fréquence d'un médicament.

**La durée du traitement —** Période pendant laquelle prendre le médicament (jours, semaines).

**La posologie pédiatrique —** Dosage adapté aux enfants (mg/kg).

**La demi vie —** Concept pharmacologique utile pour expliquer fréquence et arrêt progressif.

**La conservation —** Modalités: température, réfrigération, à l'abri de la lumière.

**La date de péremption —** Ne pas utiliser après cette date; jeter en conséquence.

**Le conditionnement —** L'emballage: boîte, blister, flacon; vérifier la date de péremption.

**Le pictogramme —** Symbole sur l'emballage (ne pas avaler, inflammable, tenir hors de portée des enfants).

**La notice —** Document d'information joint au médicament (effets, contre indications).

**La pharmacovigilance —** Signalement des effets indésirables aux autorités de santé.

**L'ordonnance —** Document médical prescrivant un traitement.

**La prescription —** La recommandation du médecin; respecter la durée et la posologie.

**Le générique —** Médicament équivalent au princeps, souvent moins cher.

**L'effet secondaire —** Réaction indésirable possible à un médicament.

**La contre indication —** Situation où le médicament ne doit pas être utilisé.

**La voie d'administration —** Voie orale, cutanée, intraveineuse, intramusculaire, sublinguale.

**Le comprimé —** Forme solide à avaler; distinguer le comprimé effervescent.

**La gélule —** Capsule contenant le médicament en poudre ou liquide.

**La suspension —** Médicament liquide à agiter avant usage (souvent pour enfants).

**Administrar (donner) —** Donner un médicament à un patient; conjuguer pour instructions.

**Inhaler / Inspirer —** Mode d'administration (aérosol, nébuliseur) pour voies respiratoires.

**Appliquer —** Poser localement (crème, patch); indiquer fréquence et durée.

**Prendre (se prendre) —** Verbe pour indiquer la consommation orale: «Prendre un comprimé».

**Avaler —** Action de faire passer par la gorge (avec de l'eau).

**Rincer —** Nettoyer la bouche ou l'œil après application si la notice l'indique.

**Jeter (se débarrasser de) —** Gestion des déchets médicaux: pharmacie ou collecte spécialisée.

## 1. Exercices

### 1. Notice pour un nouvel antihistaminique (Audio disponible dans l'application)



**Mots à utiliser:** posologie, élimination, boîte, jeûn, comprimé, posologie, date, antihistaminique, notice, dose, médicament

Vous venez d'acheter en pharmacie un nouvel \_\_\_\_\_ contre le rhume des foins. Ce \_\_\_\_\_ est en vente libre, mais la \_\_\_\_\_ est très claire : il faut toujours respecter la \_\_\_\_\_ indiquée. La \_\_\_\_\_ quotidienne recommandée est d'un \_\_\_\_\_ par jour, à prendre avec un verre d'eau, de préférence le matin, à \_\_\_\_\_. Il est déconseillé de conduire si vous ressentez une forte somnolence. En cas d'oubli, il ne faut pas prendre de dose double le même jour. La \_\_\_\_\_ maximale ne doit jamais être dépassée, même si les symptômes restent importants.

La notice explique aussi comment conserver le médicament. Les comprimés doivent rester dans la \_\_\_\_\_ de médicaments d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants. Il faut vérifier régulièrement la \_\_\_\_\_ de péremption indiquée sur le conditionnement. Si le médicament est périmé, ou si vous n'en avez plus besoin, vous ne devez pas le jeter à la poubelle ou dans les toilettes. La pharmacie propose un service d'\_\_\_\_\_ des déchets médicamenteux : il suffit de rapporter la boîte entière, avec les restes de comprimés et la notice.

1. Pourquoi la notice insiste-t-elle sur le fait de ne jamais dépasser la posologie maximale ?

\_\_\_\_\_

2. Que devez-vous faire si vous oubliez de prendre votre comprimé un matin ?

\_\_\_\_\_

## 2. Complétez les dialogues

### a. Demander des précisions sur une ordonnance

**Patient:** *Bonjour, j'ai cette ordonnance de mon médecin, mais j'aimerais que vous m'expliquiez la posologie, s'il vous plaît.*

**Pharmacien:** 1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Pharmacien:** *Pour l'antalgique, vous pouvez prendre un à deux comprimés en cas de douleur, maximum six par jour, et il ne faut pas surdoser, même si la douleur est forte.*

**Patient:** 2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Pharmacien:** *Oui, si vous avez des problèmes de foie, il faut d'abord consulter un professionnel de santé, et si vous avez des nausées, des boutons ou des vertiges, vous arrêtez la prise et vous appelez votre médecin.*

**Pharmacien:** 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Patient:** *Très bien, merci, c'est plus clair, je vais suivre exactement vos conseils.*

*1. Bien sûr : pour cet antibiotique, c'est un comprimé à avaler matin et soir pendant sept jours, avec un grand verre d'eau, et il faut absolument respecter la durée du traitement. 2. D'accord, et est-ce qu'il y a des contre-indications ou des effets secondaires importants à surveiller ? 3. Pensez aussi à vérifier la date de péremption, à conserver les sirops au réfrigérateur après ouverture, et à rapporter les médicaments non utilisés à la pharmacie pour la collecte des déchets pharmaceutiques.*

**3. En 8 à 10 lignes, décrivez comment vous gérez vos médicaments au quotidien (lecture des notices, respect de la posologie, stockage et élimination).**

*En général, je prends mes médicaments... / Je fais attention à... / Je vérifie toujours que... / Quand un médicament est périmé, je...*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_