

## Soins infirmiers 13 Utilisation des médicaments



- Expliquer les médicaments prescrits et les médicaments en automédication
- Donner des instructions claires sur le dosage
- Lire et interpréter les fiches d'information sur les médicaments
- posologie, principes de base de la pharmacologie, symboles d'emballage, gestion des déchets, instructions d'administration

**La posologie (la dose) — Indiquer la quantité et la fréquence d'un médicament.**

**La durée du traitement — Période pendant laquelle prendre le médicament (jours, semaines).**

**La posologie pédiatrique — Dosage adapté aux enfants (mg/kg).**

**La demi vie — Concept pharmacologique utile pour expliquer fréquence et arrêt progressif.**

**La conservation — Modalités: température, réfrigération, à l'abri de la lumière.**

**La date de péremption — Ne pas utiliser après cette date; jeter en conséquence.**

**Le conditionnement — L'emballage: boîte, blister, flacon; vérifier la date de péremption.**

**Le pictogramme — Symbole sur l'emballage (ne pas avaler, inflammable, tenir hors de portée des enfants).**

**La notice — Document d'information joint au médicament (effets, contre indications).**

**La pharmacovigilance — Signalement des effets indésirables aux autorités de santé.**

**L'ordonnance — Document médical prescrivant un traitement.**

**La prescription — La recommandation du médecin; respecter la durée et la posologie.**

**Le générique — Médicament équivalent au princeps, souvent moins cher.**

**L'effet secondaire — Réaction indésirable possible à un médicament.**

**La contre indication — Situation où le médicament ne doit pas être utilisé.**

**La voie d'administration — Voie orale, cutanée, intraveineuse, intramusculaire, sublinguale.**

**Le comprimé — Forme solide à avaler; distinguer le comprimé effervescent.**

**La gélule — Capsule contenant le médicament en poudre ou liquide.**

**La suspension — Médicament liquide à agiter avant usage (souvent pour enfants).**

**Administrar (donner) — Donner un médicament à un patient; conjuguer pour instructions.**

**Inhaler / Inspirer — Mode d'administration (aérosol, nébuliseur) pour voies respiratoires.**

**Appliquer — Poser localement (crème, patch); indiquer fréquence et durée.**

**Prendre (se prendre) — Verbe pour indiquer la consommation orale: «Prendre un comprimé».**

**Avaler — Action de faire passer par la gorge (avec de l'eau).**

**Rincer — Nettoyer la bouche ou l'œil après application si la notice l'indique.**

**Jeter (se débarrasser de) — Gestion des déchets médicaux: pharmacie ou collecte spécialisée.**

## 1. Exercices

### 1. Associez chaque mot à sa définition.

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| a. La posologie             | 1. Document du médecin prescrivant un traitement précis à suivre.       |
| b. La voie d'administration | 2. Manière dont on donne le médicament : oral, cutané, injectable, etc. |
| c. L'ordonnance             | 3. Indication écrite de la quantité et de la fréquence des prises.      |

a-3 b-2 c-1



### 2. Notice pour un nouvel antihistaminique (QR: Audio)

**Remplissez les lacunes:** date, antihistaminique, jeûn, élimination, notice, médicament, dose, posologie, comprimé, posologie, boîte



Vous venez d'acheter en pharmacie un nouvel (1) \_\_\_\_\_ contre le rhume des foins. Ce (2) \_\_\_\_\_ est en vente libre, mais la (3) \_\_\_\_\_ est très claire : il faut toujours respecter la (4) \_\_\_\_\_ indiquée. La (5) \_\_\_\_\_ quotidienne recommandée est d'un (6) \_\_\_\_\_ par jour, à prendre avec un verre d'eau, de préférence le matin, à (7) \_\_\_\_\_. Il est déconseillé de conduire si vous ressentez une forte somnolence. En cas d'oubli, il ne faut pas prendre de dose double le même jour. La (8) \_\_\_\_\_ maximale ne doit jamais être dépassée, même si les symptômes restent importants.

La notice explique aussi comment conserver le médicament. Les comprimés doivent rester dans la (9) \_\_\_\_\_ de médicaments d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité, et hors de portée des enfants. Il faut vérifier régulièrement la (10) \_\_\_\_\_ de péremption indiquée sur le conditionnement. Si le médicament est périmé, ou si vous n'en avez plus besoin, vous ne devez pas le jeter à la poubelle ou dans les toilettes. La pharmacie propose un service d' (11) \_\_\_\_\_ des déchets médicamenteux : il suffit de rapporter la boîte entière, avec les restes de comprimés et la notice.

1. Pourquoi la notice insiste-t-elle sur le fait de ne jamais dépasser la posologie maximale ?

\_\_\_\_\_

2. Que devez-vous faire si vous oubliez de prendre votre comprimé un matin ?

\_\_\_\_\_

### 3. Écoutez l'extrait audio et choisissez la bonne réponse. (QR: Audio)

- La personne appelle pour vérifier la posologie et la durée du traitement.
- On lui a demandé de prendre deux gélules en une seule prise chaque matin.
- Elle demande aussi des conseils sur les effets secondaires et la gestion des boîtes restantes.

**Vrai Faux**

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Choisissez la bonne solution

1. Pour ce traitement, vous \_\_\_\_\_ un comprimé le matin et le soir pendant cinq jours.  
a. prends      b. preniez      c. prend      d. prenez
  2. Avant d'utiliser la suspension, vous \_\_\_\_\_ le flacon et vérifiez la date de péremption.  
a. agitez-vous      b. agiter      c. agitez      d. agitez
  3. Après avoir appliqué la crème, vous \_\_\_\_\_ bien vos mains pour éviter d'en mettre dans les yeux.  
a. rinçait      b. rincez      c. rincez-vous      d. rince
1. prenez 2. agitez 3. rincez

#### 5. Jeu de rôle - dialogues (QR: Audio)



##### Demander des précisions sur une ordonnance

- Patient:** *Bonjour, j'ai cette ordonnance de mon médecin, mais j'aimerais que vous m'expliquiez la posologie, s'il vous plaît.*
- Pharmacien:** *Bien sûr : pour cet antibiotique, c'est un comprimé à avaler matin et soir pendant sept jours, avec un grand verre d'eau, et il faut absolument respecter la durée du traitement.*
- Pharmacien:** *Pour l'antalgique, vous pouvez prendre un à deux comprimés en cas de douleur, maximum six par jour, et il ne faut pas surdoser, même si la douleur est forte.*
- Patient:** *D'accord, et est-ce qu'il y a des contre-indications ou des effets secondaires importants à surveiller ?*
- Pharmacien:** *Oui, si vous avez des problèmes de foie, il faut d'abord consulter un professionnel de santé, et si vous avez des nausées, des boutons ou des vertiges, vous arrêtez la prise et vous appelez votre médecin.*
- Pharmacien:** *Pensez aussi à vérifier la date de péremption, à conserver les sirops au réfrigérateur après ouverture, et à rapporter les médicaments non utilisés à la pharmacie pour la collecte des déchets pharmaceutiques.*
- Patient:** *Très bien, merci, c'est plus clair, je vais suivre exactement vos conseils.*

1. Quand vous recevez une nouvelle ordonnance, quelles questions posez-vous généralement au pharmacien ?
-

## 6. Parler : traduire et répondre (QR: IA+)



*D'après l'ordonnance, je dois prendre ... le matin et le soir pendant ... / Je consulte la notice, surtout la posologie et les contre-indications. / En cas de doute, je demande conseil au pharmacien ou au médecin.*

1. Quand vous commencez un nouveau traitement, quelles informations regardez-vous en priorité sur l'ordonnance ou la notice pour suivre correctement la posologie et la durée ?  
\_\_\_\_\_
2. Racontez une situation où vous avez eu un effet secondaire ou un doute sur un médicament : que faites-vous et à qui demandez-vous conseil ?  
\_\_\_\_\_

## 7. Écriture: Email (QR: IA+)

Objet : Conseils pour mes médicaments pendant le déplacement

Bonjour,

Je pars à Lyon trois jours pour la conférence, et j'avoue que je suis un peu stressé à cause de mon **traitement**. Mon médecin m'a prescrit un **comprimé** pour la tension, à prendre une fois par jour, mais je ne suis pas sûr d'avoir bien compris la **posologie**.

Sur la **notice d'information**, il est écrit : « 1 comprimé le matin, par **prise orale**, à heure fixe, pendant le repas. » Je me lève tôt pour prendre le train. Est-ce que je peux le prendre dans le train avec un café ? Et si j'oublie une **prise**, que dois-je faire ?

Merci d'avance pour ton aide,

Marc



**Rédigez une réponse appropriée:** *Merci pour ton message, je comprends que... / Tu peux prendre le comprimé... / Si tu oublies une prise, il est préférable de...*

---



---



---