

## Soins infirmiers 14 Assistant nutrition

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/14>



**Liste des apports hydriques**

**Bilan hydrique**

**Suivi des entrées et sorties (I/O)**

**Restriction hydrique**

**Hydratation adéquate**

**Signe de déshydratation**

**Surveiller l'hydratation**

**Consignation quotidienne**

**Aide à la prise alimentaire**

**Textures modifiées**

**Épaississant**

**Bec verseur**

**Sonde d'alimentation**

**Administre un bolus**

**Évaluer la déglutition**

**Lésions de la déglutition**

**Risque d'aspiration**

**Prophylaxie de l'aspiration**

**Cueillir les signes cliniques**

## 1.Exercices

### 1. Email

Vous recevez un email de l'infirmière de l'unité au sujet de l'hydratation d'une patiente âgée. Vous devez répondre pour expliquer ce que vous avez observé et comment vous avez noté les apports et les pertes.



#### Objet : Hydratation de Mme Bernard – fiche à compléter

Bonjour,

Depuis hier, Mme Bernard mange peu et boit très lentement. Elle a des **problèmes de déglutition** et nous craignons une **déshydratation**. Merci de :

- utiliser une **texture modifiée** pour les liquides (eau gélifiée, jus épaissi),
- surveiller son **état d'hydratation** pendant vos services,
- noter clairement les **entrées/sorties (I/O)** sur la feuille (tout ce qu'elle boit et les pertes mesurées).

Pouvez-vous me dire ce que vous avez déjà observé au repas de midi ?

Merci d'avance,

Claire Dubois

Infirmière référente

**Rédigez une réponse appropriée:** *Je vous informe que pendant le repas de midi... / Sur la fiche d'entrées/sorties, j'ai noté que... / Je reste attentif/attentive à son hydratation et je...*

---

---

---

## 2. Complétez les dialogues

### a. Surveiller l'hydratation d'un patient fragile

**Aide soignant Karim:** *Claire, le docteur a parlé de dysphagie pour Monsieur Bernard, tu peux me redire quelles précautions d'aspiration je dois prendre au repas de midi ?*

**Infirmière Claire:** 1. \_\_\_\_\_

**Aide soignant Karim:** *D'accord, son régime est en purée épaisse et liquide épaissi, je prends la cuillère à long manche et je l'aide au repas en lui laissant le temps de mastication prolongé.*

**Infirmière Claire:** 2. \_\_\_\_\_

**Aide soignant Karim:** *Pour la sortie, je note les urines à chaque passage aux toilettes et les selles si besoin, c'est ça ?*

**Infirmière Claire:**

3. \_\_\_\_\_

---

**1.** Oui, il a un risque d'aspiration, donc tu le mets bien assis à 90 degrés, tu surélèves un peu la tête du lit et tu lui donnes à boire en petites gorgées avec le gobelet anti renversement. **2.** Parfait, et tu notes bien toutes les entrées sur le bilan hydrique, surtout les boissons, parce qu'il a déjà des signes de déshydratation et on suit de près sa diurèse. **3.** Oui, exactement, et si tu remarques la bouche sèche ou s'il tousse beaucoup pendant la déglutition, tu me préviens tout de suite pour qu'on réévalue la prévention de l'aspiration.

**3. En 8 à 10 lignes, décrivez comment vous surveillerez l'hydratation et l'alimentation d'un patient fragile (ou d'un proche âgé) au cours d'une journée de travail, en expliquant les gestes concrets que vous feriez.**

*D'abord, je vérifie que... / Je note ensuite... sur la feuille de suivi. / En cas de signe de déshydratation, je... / Je signale la situation à... pour...*

---

---

---