

## **Soins infirmiers 15 Le menu du jour**

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/15>



**Le petit-déjeuner**

**Le déjeuner**

**Le dîner**

**La collation**

**Le goûter**

**La portion**

**La purée**

**La texture modifiée**

**Le menu adapté**

**La restriction (alimentaire)**

**Le régime alimentaire**

**Le faible en sucre**

**Le régime pauvre en glucides**

**Le contrôle de la glycémie**

**La teneur en sel**

**La teneur en graisses**

**Adapter (adapter à)**

**Présenter des alternatives**

**Éviter (éviter de)**

**Surveiller (surveiller la consommation)**

## 1.Exercices

### 1. Menu du jour à l'hôpital : options pour les patients diabétiques (Audio disponible dans l'application)



**Mots à utiliser:** déjeuner, hypoglycémie, dîner, régime alimentaire, teneur en glucides, consulter, petit-déjeuner, limiter, repas adapté, éviter

Dans notre service de médecine interne, le menu du jour propose plusieurs options pour les patients diabétiques. Au \_\_\_\_\_, on sert une boisson sans sucre, un yaourt nature et du pain complet. La \_\_\_\_\_ est indiquée sur le plateau pour aider au contrôle de la glycémie. La collation du matin est possible, mais le patient doit la demander à l'infirmier.

Pour le \_\_\_\_\_ et le \_\_\_\_\_, le patient choisit entre un repas classique et un \_\_\_\_\_ à faible indice glycémique. On essaie de \_\_\_\_\_ les graisses et le sel et d' \_\_\_\_\_ les desserts très sucrés. En cas d' \_\_\_\_\_, le personnel peut proposer un jus de fruits et vérifier la glycémie. Pour toute question sur le \_\_\_\_\_, le patient peut \_\_\_\_\_ le diététicien de l'hôpital.

1. Que propose le service de médecine interne pour le petit-déjeuner des patients diabétiques ?  
\_\_\_\_\_
2. Comment le menu aide-t-il au contrôle de la glycémie pendant la journée ?  
\_\_\_\_\_

## 2. Complétez les dialogues

### a. Adapter le menu à l'hôpital

**Diététicien:** *Pour votre diabète, on va adapter le menu de la clinique : chaque repas sera une portion contrôlée avec une bonne valeur nutritive.*

**Patient diabétique:** 1. \_\_\_\_\_

**Diététicien:** *On va garder trois repas principaux et une collation saine vers 16 heures, pour le goûter, afin de stabiliser le contrôle de la glycémie.*

**Patient diabétique:** 2. \_\_\_\_\_

**Diététicien:** *On va limiter la consommation de boissons sucrées et les remplacer par de l'eau ou une boisson sans sucre, et on choisira un dessert léger, par exemple un yaourt nature au lieu d'un dessert très sucré.*

**Patient diabétique:** 3. \_\_\_\_\_

**Diététicien:** *Bien sûr, l'idée n'est pas d'interdire tout plaisir, mais de trouver un régime alimentaire adapté à votre maladie chronique et à vos besoins énergétiques.*

**1.** *D'accord, mais j'ai peur d'avoir faim si la restriction calorique est trop forte, surtout le soir. **2.** Et pour les boissons et le dessert, qu'est ce que je peux prendre sans risque ? **3.** Ça me va, tant que je peux quand même avoir un petit plaisir au déjeuner de temps en temps.*

**3. En 8 à 10 lignes, décrivez comment vous organiseriez les repas pour un patient ou un proche diabétique pendant une journée entière.**

*Pour le petit-déjeuner, je proposerais... / Il est important de limiter... et d'éviter... / En cas de problème, je peux contacter... / Ce type de repas est adapté parce que...*

---

---

---