

## Soins infirmiers 20 systèmes d'évaluation

<https://app.colanguage.com/fr/francais/plan-de-cours/nursing/20>



### **L'anamnèse**

**L'échelle visuelle analogique (EVA)**

**L'échelle numérique de la douleur (NRS)**

**L'évaluation de la douleur**

**Le score de douleur**

**La douleur aiguë / chronique**

**Les indicateurs non verbaux**

**L'observation clinique**

**L'état mental**

**La classification OMS**

**La classification par stades**

**Les modèles fonctionnels de Gordon**

**Les habitudes de vie**

### **Les schémas de santé**

**La Santé Positive (Machteld Huber)**

**La résilience**

**Le niveau de subsistance**

**Le niveau de contenu**

**Le niveau de procédure**

**Le niveau d'interaction**

**La méthode SBARR**

**Signaler (faire un signalement)**

**Rapporter (faire le rapport)**

**Recommander (faire une recommandation)**

**Demander clarification**

# 1.Exercices

## 1. Email



Vous recevez un email d'une collègue infirmière qui vous demande un retour écrit sur l'évaluation de la douleur d'un patient et des précisions sur votre recommandation; répondez-lui.

**Objet :** Évaluation de la douleur – patient M. Bernard

Bonjour,

Je viens de voir ton **compte rendu** pour M. Bernard. Tu notes une douleur à **7/10 sur l'échelle numérique (NRS)** et tu parles d'**indicateurs non verbaux** (grimaces, posture antalgique).

Peux-tu me préciser :

- comment tu as expliqué la **NRS** au patient ;
- si la douleur semble **aiguë ou chronique** ;
- ta **recommandation** pour la suite des soins (médicaments, position, surveillance...).

J'en ai besoin pour assurer la **continuité des soins** ce soir.

Merci beaucoup,

Claire, infirmière de nuit

**Rédigez une réponse appropriée:** *Merci pour ton message, je peux te préciser que... / Selon mon évaluation, la douleur est plutôt... / Je recommande pour la suite des soins de...*

---

---

---

## 2. Complétez les dialogues

### a. Appeler le médecin avec la méthode SBARR

**Infirmier Thomas:**

*Bonjour docteur Martin, ici Thomas, l'infirmier du service de médecine interne, je vous appelle pour un patient en forte douleur, je vais utiliser la méthode SBARR.*

**Médecin de garde Dr Martin:** 1. \_\_\_\_\_

**Infirmier Thomas:**

*Situation : Monsieur Dupuis, 68 ans, se plaint depuis une heure d'une douleur aiguë au genou droit, malgré le traitement analgésique de niveau 1 de la stratégie thérapeutique par paliers de l'OMS.*

**Infirmier Thomas:** 2. \_\_\_\_\_

**Médecin de garde Dr Martin:** *D'accord, quelle est votre évaluation clinique pour l'instant ?*

**Infirmier Thomas:** 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Infirmier Thomas:** *Recommandation : je propose d'adapter la posologie de l'analgésique et de passer au palier 2 de la classification OMS, puis de réévaluer le score de douleur et documenter les observations dans le dossier.*

**Médecin de garde Dr Martin:** 4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## **b. Entretien clinique sur la Santé Positive**

**Infirmière Claire:** *Monsieur Leroy, pour évaluer votre douleur chronique, on ne va pas seulement regarder le score sur l'échelle numérique, mais aussi votre Santé Positive, votre bien être subjectif et vos ressources personnelles.*

**Patient Monsieur Leroy:** 5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Infirmière Claire:** *Justement, dans le modèle de Machteld Huber, on parle de capacité d'adaptation, pouvez-vous me dire comment vous organisez vos journées pour le patron activité-exercice et le patron sommeil-repos de Gordon ?*

**Patient Monsieur Leroy:** 6. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Infirmière Claire:** *C'est très bien, au niveau Contenu on note votre score de douleur et vos signes non verbaux, mais au niveau Interaction on voit que vous restez actif dans les décisions de prise en charge.*

**Patient Monsieur Leroy:** 7. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Infirmière Claire:** *Alors on va documenter ensemble votre évaluation multidimensionnelle de la douleur, vos priorités de vie quotidienne et vos objectifs pour les prochaines semaines.*

**1.** Très bien, allez-y, commencez par la situation, s'il vous plaît. **2.** Background : il est opéré depuis hier, pas d'allergie connue, score de douleur actuel à 8 sur 10 sur l'échelle numérique NRS, avec grimaces, vocalisations et mobilité réduite. **3.** Évaluation : constantes stables, tension artérielle 130 sur 75, fréquence cardiaque à 96, température corporelle 37,4, mais comportement évitant et respiration un peu superficielle à cause de la douleur. **4.** Je suis d'accord, mettez en place ce palier 2, assurez la traçabilité dans le compte rendu de suivi clinique et rappelez-moi si le score de douleur reste au-dessus de 4 sur l'échelle NRS. **5.** D'accord, parce que même si la douleur reste à 6 sur 10 sur la NRS, j'essaie de garder une certaine activité et de rester résilient. **6.** Je marche une demi-heure tous les jours, plus lentement qu'avant, et je fais des exercices de respiration le soir pour mieux dormir, même si la douleur me réveille encore parfois. **7.** Oui, j'ai besoin de comprendre le plan de traitement et de donner mon consentement éclairé, sinon j'ai l'impression de subir les choses.

**3. En 8 à 10 lignes, décrivez une situation professionnelle où vous devez évaluer un patient et transmettre vos observations à un collègue, en expliquant comment vous organiseriez cette communication.**

*Dans cette situation, je dois d'abord... / Selon mon évaluation clinique, le problème principal est... / Je recommande de... parce que... / Pour être sûr(e) que tout est clair, je confirme que...*

---

---

---